

JAARVERSLAG 2021



COC MIDDEN-NEDERLAND

COCMIDDENNEDERLAND.NL
INFO@COCMIDDENNEDERLAND.NL

POSTBUS 117
3500 AC UTRECHT

Voorwoord

In de start van 2021 werden onze dromen geen werkelijkheid. Na een jaar van corona maatregelen en diverse lockdowns begon de jaarwisseling met een forse lockdown en een beklemmende avondklok. Wederom moest het bestuur besluiten om alle activiteiten op te schorten en met diverse coördinatoren bijeenkomen om plannen te maken voor de jammer genoeg komende digitale periode. Waar 2021 in het teken had moeten staan van ingehaalde jubileum activiteiten, werd dit het jaar van de professionalisering en optimalisering van onze vereniging. Aldus werden er diverse handboeken geschreven voor bestuursleden, kreeg het ICT-systeem een nieuwe inrichting, en zijn er nieuwe coördinatoren en vrijwilligers geworven. Aansluitend heeft ons Voorlichting team alles uit de kast gehaald om zoveel mogelijk voorlichting te geven in de periode waarin nagenoeg geen maatregelen golden en heeft de vereniging intern gebouwd aan een stabiel, sterk en toekomstbestendig COC Midden-Nederland.

2021 begon met een tegenslag, en hoewel fysieke activiteiten onmogelijk leken werd deze periode eigenlijk één van onze allermooiste jaren.

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft in 2021 in totaal 680 overleggen gehad. Dit staat gerand voor 40.800 minuten! Het werd het jaar van *in gesprek komen met elkaar*. De vereniging heeft veel nieuwe contacten geworven, en daardoor haar netwerk kunnen uitbreiden.

Alle beperkingen en maatregelen van kracht hielden COC Midden-Nederland niet tegen om alsnog een mooi jaar neer te zetten. Wij zijn trots op al onze vrijwilligers die in recordtempo nieuwe manieren verzonnen om toch contactmomenten te faciliteren voor onze LHBTIQ+ gemeenschap.

Van online, naar een beetje fysiek, en terug naar online

We schakelden massaal over naar online meetings. Op creatieve wijze probeerde iedereen hun steentje bij te dragen om ondanks de bijzondere omstandigheden alsnog er het beste van te maken. Daar mogen wij enorm trots op zijn!

Gelukkig mochten we midden in het jaar 2021 elkaar weer fysiek opzoeken. Onze blijdschap was niet in woorden uit te drukken. Het bestuur heeft veel tijd vrijgemaakt om zoveel mogelijk werkgroepen en activiteiten te bezoeken. Voor het bestuur van COC Midden-Nederland is binding ontzettend belangrijk zodat de drempel voor vrijwilligers laag is hen te benaderen.

Want dat we met onze vereniging alles op alles hebben gezet om er een mooi jaar van te maken voor de LHBTIQ+ gemeenschap zal blijken uit dit jaarverslag.

De hoogtepunten uit 2021

In totaal werden alsnog 147 voorlichtingen gegeven, waarmee circa 2700 leerlingen en docenten zijn bereikt. Het Consultteam voorzag tientallen personen van professioneel advies. 50+ Midden-Nederland versterkte hun contactfunctie met ziekenhuisbezoeken en talrijk telefonisch contact. Meer van dergelijke voorbeelden springen naar voren.

Na een uitgestelde editie van het COC Songfestival stond COC Midden-Nederland klaar om de editie in 2021 alsnog doorgang te laten vinden. Regenboogvlaggen konden weer fysiek gehesen worden op de stadspaleizen. Jong&Out nam maar liefst 70 jongeren mee op kamp.

Ook werd het jaar feestelijk ingeluid met de uitreikingen van de Regenboogpluim en voor het eerst de Regenboogpluim-speld. Deze uitreikingen vonden uiteraard plaats in een hele kleine kring vanwege de op dat moment geldende maatregelen. Het jaar werd prachtig afgesloten met de uitgifte van de Annie Brouwer-Korff prijs. Burgemeester Sharon Dijksma overhandigde deze aan Elias van Mourik, voor zijn initiatief: langste regenboogfietspad ter wereld!

Wij concluderen dat COC Midden-Nederland in 2021 op allerlei vlakken enorm is gegroeid. Met trots kunnen we zeggen dat onze vereniging behoort tot één van de grootste LHBTIQ+ belangenverenigingen van het land.

Hopelijk wordt 2022 een makkelijker jaar voor ons allemaal. Voor nu presenteren wij jullie met trots het jaarverslag over 2021. Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen naar aanleiding van ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via bestuur@cocmiddennederland.nl.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van COC Midden-Nederland

Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter

Marijn Brok, secretaris

Arie van der Vliet, penningmeester

Hugo van Amerongen, algemeen bestuurslid (en vicevoorzitter)

Maryse Leloup, algemeen bestuurslid

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Van online, naar een beetje fysiek, en terug naar online	2
De hoogtepunten uit 2021	2
De vereniging	6
COC Midden-Nederland is er voor iedereen	6
De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)	6
Bestuurswisselingen	7
Onze leden	9
Onze vrijwilligers	9
Bestuur en coördinatoren	10
Onze coördinatoren	11
Ontwikkelingen	12
Overgang nieuw e-mailsysteem en webhosting	12
Meer contact / zichtbaarheid in het gehele werkgebied	13
Provincie Utrecht	13
Vernieuwing Regenboogstembusakkoord 2022	13
Workshop en training aanbod	14
Meerjarenambities 2022 - 2026	15
Regenboog ouderen	15
Verbetering regionale communicatie	16
Zichtbaarheid	17
Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld	17
Regenboogpluim-speld 2021	18
Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie	18
Dodenherdenking (4 mei)	20
IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie op 17 mei)	20
Inwonersavonden Gemeente De Bilt, Zeist en Utrechtse Heuvelrug	21
Oproep Regenboogvlag hijsen 27 juni 2021	21
Panelgesprek LHBTIQ+ veiligheid	22
Zeist Inclusief	23
COC Songfestival 2021	23
Roze/Regenboogviering in Amersfoort	25
Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland	25

COC Midden-Nederland in de media	26
Opening LHBTIQ+ huis	26
Homo en bi-mannen mogen vanaf 1 september bloed doneren	26
Regenboogzebrapad gemeente Zeist	27
Utrechtse gereformeerde kerk staat Homohuwelijk toe: 'Wij konden niet langer wachten'	27
Verslag werkgroepen	28
AutiRoze	29
Consult	29
Homo & Handicap	30
Jong & Out Amersfoort	30
Jong & Out Utrecht	31
Jong&Out Kamp	31
PLUC	32
PLUC'je	32
Prettig Anders	33
Respect2Love	33
Transactief	33
Grown up Queers	33
Voorlichting	34
GSA	34
50+ MN	35

De vereniging

2021 was een bijzonder jaar voor onze vereniging, het was de bedoeling om alle uitgestelde jubileum activiteiten vanuit 2020 alsnog te laten plaatsvinden in 2021. Helaas zorgde het coronavirus ervoor dat deze niet door konden gaan. Hoewel het coronavirus ervoor zorgde dat COC Midden-Nederland veel van haar activiteiten niet door kon laten gaan, was 2020 alsnog een goed jaar voor COC Midden-Nederland.

In 2021 hebben we alles op alles gezet om (on- en offline) net zoals in 2020 enorm zichtbaar en relevant aanwezig in ons werkgebied, om zo een gezonde en toekomstbestendige vereniging te blijven. Alle (coördinatoren van de) werkgroepen toonden enorm veel flexibiliteit bij het organiseren van digitale activiteiten om de doelgroep alsnog op goede wijze te bedienen.

Daarnaast heeft het bestuur de ingezette route voor een organisatorische professionaliseringsslag van de vereniging doorgezet. Bestuursfuncties zijn opnieuw verdeeld binnen dit vernieuwde bestuur, inactieve doch enorm belangrijke werkgroepen zijn nieuw leven ingeblazen en er werden nieuwe werkgroepen gecreëerd om een zo groot mogelijk deel van onze achterban van dienst te kunnen zijn.

COC Midden-Nederland is er voor iedereen

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de eigen organisatie om een zo gezond én divers mogelijk vereniging te houden. In 2021 zijn alle werkgroepen nauwkeurig onder de loep genomen door het vernieuwde bestuur van de vereniging. Het doel was om COC Midden-Nederland zo als vereniging divers, inclusief en toegankelijk te maken. Tevens was dit ook om de impact van onze werkzaamheden in ons werkgebied te vergroten.

Dit resulteerde onder andere in nieuwe werkgroepen, zoals een werkgroep voor intersekse personen. Daarnaast werden nieuwe coördinatoren aangetrokken, onder andere binnen Respect2Love. Verder zijn er plannen gemaakt om een nieuwe werkgroep in te richten die zich specifiek gaat inzetten om onderzoeken uit te voeren. Deze onderzoeken dienen ter ondersteuning voor het behalen van de statutaire doelstellingen, meerjarenplan en het aanpakken van de LHBTIQ+ problematiek in onze regio.

De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)

In 2021 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op dinsdag 20 april en 7 december 2021. 1 december. In verband met het coronavirus vonden beiden algemene ledenvergaderingen jammer genoeg digitaal plaats.

Bestuurswisselingen

Het bestuur van COC Midden-Nederland onderging in 2021 diverse wisselingen.

Ondanks deze wisselingen is het bestuur stabiel gebleven door de juiste kennisoverdrachten en tijdig opvullen van de vacante posities. Zo hebben wij in 2021 afscheid genomen van Erik Persoon als secretaris van de vereniging. De neventaken binnen COC Midden-Nederland kon hij helaas niet meer combineren met zijn betaalde baan. Ook hebben wij afscheid genomen van Harry Mereboer als algemeen bestuurslid.

Hieronder volgt een uitgebreide beschrijving van de bestuurswisselingen binnen COC Midden-Nederland in 2021.

Afscheid van: Erik Persoon (secretaris) en Harry Mereboer (algemeen bestuurslid)

Erik Persoon is afgetreden tijdens de algemene ledenvergadering van 20 april 2021. COC Midden-Nederland is heel dankbaar en blij dat Erik Persoon ruim een jaar betrokken is geweest bij onze vereniging. Hij heeft ons heel goed en heel ver op weg geholpen op communicatievlak. Dankzij zijn enorme inzet hebben wij een prachtig begin kunnen maken in 2020 met het actualiseren en verder opbouwen van onze social media-kanalen en het verstevigen van onze communicatie uitingen.

Helaas heeft Harry Mereboer ons bestuur in 2021 verlaten. Harry Mereboer is een bevoogen horecaondernemer, die door alle maatregelen rondom corona helaas onvoldoende tijd vrij kon maken om de vereniging als algemeen bestuurslid verder op zijn schouders te dragen. Zijn keuze om te stoppen met zijn bestuursfunctie kon het bestuur ontzettend goed begrijpen. Harry kon vanaf dat moment vol gas geven om alle tijd en aandacht te geven aan zijn horecaonderneming. Gelukkig is hij niet helemaal uit ons beeld verdwenen, vanwege zijn aanblijven als coördinator binnen het Cocktail-project van COC Midden-Nederland.

Het bestuur heeft zowel Erik als Harry bedankt tijdens de Algemene ledenvergaderingen voor hun enorme inzet en toewijding aan de vereniging.

Een nieuwe secretaris: Marijn Brok

Tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) van 7 december 2021 is Marijn Brok benoemd tot nieuwe secretaris van de vereniging.

Marijn Brok is een bekende binnen de Utrechtse LHBTIQ+ gemeenschap en heeft jarenlang de bar bemand bij Bar Bodytalk in Utrecht. Samen met zijn journalistieke achtergrond en inlevingsvermogen in de drijfkrachten van onze doelstellingen achten wij hem een geschikte toevoeging aan onze bestuurssamenstelling.

Voorstel Marijn Brok: Via voorzitter Laura van Nieuwenhuijze ben ik in contact gekomen met de werkzaamheden van COC Midden-Nederland. Zij maakte de wijze opmerking dat vrijwilligerswerk iets is wat iedereen zou moeten doen. Dit zaadje is gaan groeien en zodoende besloot ik te solliciteren toen de vacature voor secretaris opende. Dankzij mijn werk bij de Bodytalk kreeg ik zicht op de Utrechtse gemeenschap, en zie daarom veel kansen om ook de andere lokale regio's te leren kennen. Ik hoop mijn hartstocht voor LHBTIQ+ en diversiteit verder te ontwikkelen tijdens mijn aanstelling als secretaris. In deze functie hoop ik door oprecht contact met onze leden en werkgroepen een aanspreekpunt te zijn voor iedereen. Met liefde, vuur, en openheid wil ik een secretaris zijn die COC Midden-Nederland verdient.

Marijn Brok is tijdens de Algemene Ledenvergadering van 7 december 2021 unaniem verkozen tot nieuwe secretaris van de vereniging.

Het bestuur van COC Midden-Nederland sinds de ALV van 7 december 2021:



Van links naar rechts: Hugo van Amerongen (beneden – algemeen bestuurslid), Harry Mereboer (boven – reeds afscheid genomen als algemeen bestuurslid), Marijn Brok (beneden – secretaris), Arie van der Vliet (boven – penningmeester), Laura van Nieuwenhuijze (onder – voorzitter) en Maryse Leloup (onder - algemeen bestuurslid).

Onze leden



In 2021 hadden we maar liefst 73 aanmeldingen (t.o.v. 41 in 2020) en 31 afmeldingen (t.o.v. 27 in 2020) waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 15 personen gestegen is.

Onze vrijwilligers

Ons vrijwilligersbestand is in 2021 enorm gestegen. Er zijn maar liefst 27 nieuwe vrijwilligers actief binnen COC Midden-Nederland.



Bestuur en coördinatoren

In 2021 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam.

Bestuurssamenstelling van 1 januari 2021 tot 20 april 2021

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Secretaris:	Erik Persoon
Algemeen bestuurslid:	Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid:	Harry Mereboer
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)

Bestuurssamenstelling vanaf 21 april 2021 tot 7 december 2021

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	vacant
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid:	Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid:	Harry Mereboer
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)

Bestuurssamenstelling vanaf 7 december 2021

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	Marijn Brok
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid:	vacant

Onze coördinatoren

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren. Hieronder volgt een overzicht.

De coördinatoren van de werkgroepen in 2021

AntiRoze:	Daan Fama
Cocktail:	Teus van der Ham, Anton Morré Huib Burggraaff, Dorothée van der Werff
Consultteam:	Thom Langerak
Homo & Handicap:	Werkgroep is per 2021 gestopt
Jong&Out Utrecht:	Cuno Balfoort
Jong&Out Amersfoort:	Margriet Oosterhuis
Jong&Out Kamp:	Mike Velterop, Maryse Leloup
PLUC:	Ariene van den Blink
PLUC'je:	Anne Bos-Kers
Prettig Anders:	Simon Klein
Respect2Love:	vacant (begin 2022 gevuld)
50+:	Hans van Gemmert
Voorlichting:	Janet Corsius, Chris de Vries, Nine de Jong, Erik Schophuizen
Voorlichting inhuur:	Marieke Frederiks
TransActief:	Berend Folkerts
Grown up Queers:	Maaïke van der Veen
Liefde in Meervoud:	vacant
GSA:	Justin Hermsen
Interseksegroep:	Geen coördinator actief, tijdelijk in beheer bij bestuur
LHBT Soest-Soesterberg:	Miny van Haestregt, Caroline Ekeler, Marijke Dietz en Yolande Gastelaars
Coming Out Woerden:	Coby Franken, Saphira Metekohy

Ontwikkelingen

De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en interseksue personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2021.

Continuering en optimalisering van digitale aanwezigheid

Met de ontwikkeling van een vaccin leken de eerste vooruitzichten voor een open samenleving in 2021 hoopvol. Jammer genoeg startte het jaar echter met een ontzettend harde lockdown en een beklemmende avondklok. Dit heeft grote impact en gevolgen gehad voor onze gemeenschap. Niet alleen de reguliere taken en werkzaamheden binnen de vereniging vroegen om die reden meer aandacht, maar ook de persoonlijke leefomgeving van velen van ons werden sterk aangetast. In 2021 is de toename van digitale en anonieme discriminatie explosief gegroeid. De beklemmende beperkingen van het sociale leven gaf mensen ongehinderd de kans om via het internet te pesten en discrimineren. De urgentie van het meldplatform #weblijvenonzelf is dan ook gebleken.

Vanwege de aanhoudende maatregelen was ook in 2021 het bestuur genoodzaakt om alle activiteiten van de vereniging en de werkgroepen te staken. Alle coördinatoren schakelden snel en improviseerden op positieve wijze met alle (digitale) middelen die ze tot hun beschikking hadden om toch nog contact te hebben met hun werkgroepen. Een volledig verslag hiervan lees je verderop in dit jaarverslag.

Naast dat de werkgroepen en haar coördinatoren moesten anticiperen op deze nieuwe, maar toch aanhoudende, situatie moest het bestuur van de vereniging dit ook. Het bestuur van COC Midden-Nederland legde daarom het afgelopen jaar de aandacht op de verbetering van de digitale communicatie (website, e-mail, social mediakanalen en nieuwsbrief). De vereniging was online veel vaker én veel herkenbaarder aanwezig. Het bereik en de volgers zijn op vrijwel al onze digitale kanalen in 2021 explosief gegroeid. Hiermee konden wij het gat opvullen in onze belangenbehartiging en zichtbaarheid, wat normaliter met behulp van fysieke activiteiten werd ondersteund.

Overgang nieuw e-mailsysteem en webhosting

Aan het eind van de eerste helft van 2021 startte het bestuur van COC Midden-Nederland met een proces om de vereniging te professionaliseren. Deze professionaliseringsslag betrof onder andere het herinrichten van ons ICT-platform, zoals website en e-mailverkeer. Dit laatste resulteerde in een volledige opschoning van ons toenmalige e-mailpakket. Wij zijn overgestapt naar een nieuwe beheerder, waarbij alle ICT-problematiek die werd ervaren en een obstakel vormde in de werkzaamheden teniet werden gedaan. Het nieuwe ICT-pakket werkt naar behoren en wordt in 2021 en in de loop van 2022 verder geoptimaliseerd. Zo komt er na een jarenlange wens in 2022 een intranet waar al onze vrijwilligers gebruik van kunnen maken. De nut en noodzaak om digitaal sneller te kunnen schakelen en elkaar sneller op de hoogte te kunnen houden van wijzigingen en belangrijke informatie is sinds het uitbreken van de pandemie alleen maar toegenomen.

Verder maakten we een professionaliseringsslag op communicatiegebied en vergrootten we ons bereik online via social media, onze website en onze partners. Ook maakten we een start met het professionaliseren van ons aanbod vanuit de vereniging en planden we bijeenkomsten in voor 2022, waarin we van plan zijn belangrijke thema's (waaronder zorg & welzijn) verder te ontwikkelen.

Meer contact / zichtbaarheid in het gehele werkgebied

In 2021 zette het bestuur van COC Midden-Nederland zich ook actief in om de contacten met alle gemeenten in het werkgebied te versterken. Het doel was om ook in de gemeenten met minder inwoners zichtbaarder en actiever te zijn. Afgelopen jaar benaderde het bestuur van COC Midden-Nederland alle gemeenten in het werkgebied op proactieve wijze. Dat resulteerde in diverse inwonersavonden (digitaal en fysiek), maar ook vooral in het goede gesprek tussen de gemeente en COC Midden-Nederland. Hierin hebben wij gestuurd op het actief inzetten van LHBTIQ+ beleid, met als hoogste prioriteit veiligheid.

Ook heeft COC Midden-Nederland diverse activiteiten in de regio (mede)georganiseerd. Doormiddel van meer activiteiten en zichtbaarheid in de regio, wil het huidige bestuur graag dichterbij de gemeenschap komen, om zo kennis te nemen van waar zij tegenaan lopen.

Provincie Utrecht

Eind 2020 zijn de eerste voorzichtige maar concrete stappen gezet samen met de Provincie Utrecht om vaker samen op te trekken. Ook is de Provincie Utrecht actief aan de slag gegaan met het Regenboogstembusakkoord uit 2019. Er zijn belangrijke actiepunten besproken gedurende 2021, wat heeft geresulteerd in een prachtig panelgesprek voor medewerkers van de Provincie Utrecht over diversiteit en inclusie. Een van de belangrijkste speerpunten en actiepunten voor de Provincie Utrecht is het positief stimuleren en empoweren aan alle gemeente, die vallen onder de Provincie Utrecht, om actief aan de slag te gaan met LHBTIQ+ voorlichting. Eind 2021 zijn hiervoor de laatste stappen gezet en heeft dit geresulteerd in een fantastische samenwerking tussen de Provincie Utrecht, Gemeente Utrecht, Gemeente Amersfoort, COC Midden-Nederland en de GGD. In 2022 gaan zij van start met het project "Schools Out".

Vernieuwing Regenboogstembusakkoord 2022

Op 16 maart 2022 werden de Gemeenteraadsverkiezingen gehouden. Dit was een van de mooie kansen van COC Midden-Nederland als belangenvereniging om ervoor te zorgen dat LHBTIQ+ beleid hoog op de agenda beland bij de gemeenteraad.

In 2018 heeft COC Midden-Nederland een mooie stap gezet, door vele gemeenten in ons werkgebied te bezoeken voor het ondertekenen van het stembusakkoord. Het bestuur kijkt terug op een actieve periode van enkele gemeenten die zich na het tekenen van het akkoord uit 2018 hebben ingezet om LHBTIQ+ beleid hoger op de agenda te plaatsen. Helaas zijn er ook enkele gemeenten geweest die, na het tekenen van het akkoord, weinig hebben ondernomen.

Het bestuur vernieuwde het akkoord uit 2018 en bezocht in 2022 (februari en maart) alle gemeenten in ons werkgebied. De ambitie was om in alle 34 gemeenten een Regenboogstembusakkoord te laten ondertekenen.

De herschreven versie van het Regenboogstembusakkoord is gebaseerd op actuele ontwikkelingen en huidige stand van zaken in de gemeenten. Voor elke gemeente werd hetzelfde akkoord

uitgereikt, op de gemeente Utrecht na. Gezien de huidige stand van zaken en het recent ondertekenen van de intersekse verklaring, verwachtten wij enkele stappen meer van de hoofdstad van ons werkgebied.

Tijdens het herschrijven van het Regenboogstembusakkoord zijn ook enkele belangrijke partners betrokken geweest, zoals in Utrecht de Adviescommissie LHBTIQ+. In Amersfoort hebben wij het Regenboogplatform gevraagd om ons te voorzien van feedback op de eerste conceptversie.

Het vernieuwde akkoord is door beide belangrijke partners als heel waardevol en sterk gezien. De inhoud van het akkoord uit 2022 is een stuk scherper ingezet, waarbij wij nog meer verantwoordelijkheid laten bij de wethouder. Ook is de onderlegger, ofwel, de suggesties voor de uitvoer van het akkoord aangepast.

Het Regenboogstembusakkoord 2022 bestaat uit vijf belangrijke thema's waar gemeenten mee aan de slag kunnen:

- Inclusief beleid voeren
- Veiligheid bevorderen
- Veilig schoolklimaat realiseren
- Iedereen telt mee
- Zichtbaarheid bevorderen

Ten opzichte van het akkoord uit 2018 heeft de grootste verandering plaatsgevonden op de thema's inclusief beleid voeren, veilig schoolklimaat realiseren en iedereen telt mee.

Waar in 2018 werd gesproken over "kwetsbare" groepen, wijzigt het bestuur van COC Midden-Nederland dit naar "iedereen telt mee". Al onze doelgroepen binnen onze gemeenschap zijn immers kwetsbaar en dienen de juiste handvaten te ontvangen vanuit een gemeente.



IEDEREEN TELT MEE. De gemeente zet zich in voor een omgeving waarin LHBTIQ+ groepen uit diverse contexten zich veilig en prettig voelen, zoals bi-culturele en religieuze LHBTIQ+ personen, vluchtelingen, jongeren, ouderen, transgenderpersonen en mensen met een (licht verstandelijke) beperking. De gemeente ondersteunt activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden voor deze groepen, zodat zij optimaal kunnen deelnemen aan de samenleving. Daarnaast heeft de gemeente aandacht voor intersectionaliteit en zorgt voor het faciliteren van voldoende safe spaces voor LHBTIQ+ personen.

Binnen de onderlegger "suggesties voor de uitvoer", is de grootste wijziging ten opzichte van 2018 het thema ouderen en Queer People of Color. Beide waren onderbelicht in het eerdere akkoord, waardoor het bestuur nu extra heeft ingezet op het aanleveren van suggesties, zodat gemeente eenvoudiger aan de slag kunnen voor beide doelgroepen.

Workshop en training aanbod

Om beter te kunnen inspelen op de behoefte van onze achterban en deelnemers van activiteiten van onze werkgroepen zijn wij in 2021 gestart met het workshop en trainingsaanbod. De eerste workshops en trainingen stonden in het teken van Autisme en Slachtofferhulp. Deze workshops en trainingen zijn door een aantal van onze vrijwilligers bezocht. Tijdens deze workshops en trainingen is ook input opgehaald om activiteiten van onze werkgroepen te kunnen optimaliseren. Het doel is om in 2022 verder te gaan met het organiseren van workshops en trainingen. In 2022 staat dan ook in elk geval de workshop Diversiteit en Inclusie op het programma. Het doel is om dit jaarlijks te

laten terugkeren. COC Midden-Nederland heeft een hele hoop vrijwilligers die zich jarenlang aan ons binden, maar er komen ook veel nieuwe vrijwilligers bij. Dit doel ligt in lijn met het inrichten van een kenniscentrum binnen COC Midden-Nederland.

Meerjarenambities 2022 - 2026

COC Midden-Nederland gaat voor het eerst werken met stevige meerjarenambities voor 4 jaar. Wij leggen op basis van de regenboogstembusakkoorden onszelf ook doelen op. Deze doelen liggen parallel aan de statuten die COC Midden-Nederland al ruim 72 jaar nastreeft.

COC Midden-Nederland heeft gezien dat een goed beleid, een goede basis geeft voor de toekomst en een inspiratie kan zijn voor organisaties en/of personen om zich in te zetten voor de LHBTIQ+ community. Het bestuur heeft vastgesteld dat de meerjarenambities gaan over Zorg&Welzijn. Daarin wordt onder andere opgenomen: de kwetsbare van de kwetsbare onder onze achterban. LHBTIQ+ personen met een (verstandelijke) beperking, jongeren (< 19 jaar) met zorgwekkende problematiek, handvaten voor organisaties om deze LHBTIQ+ sensitief te maken. Uiteraard worden LHBTIQ+ 50plussers hierin ook meegenomen, evenals LHBTIQ+ nieuwkomers.

Regenboog ouderen

Ook dient COC Midden-Nederland als partner binnen het samenwerkingsverband “Utrechtse Alliantie Regenboog50+ Utrecht”. De belangenorganisaties Roze50+, COC Midden-Nederland en Cosbo stad Utrecht hebben samen met zorgorganisatie Careyn en welzijnsorganisatie DOCK een werkgroep opgericht.

De werkgroep wil zorgen voor een blijvende ontwikkeling van noodzakelijke kennis en kunde voor de ondersteuning van LHBTI+-ouderen. Dat moet voorkomen dat dit thema steeds opnieuw op de agenda moet worden gezet. Daarmee zorgt zij ervoor ouderen waardig oud kunnen worden en voorkomt discriminatie, uitsluiting en eenzaamheid. Cosbo stad Utrecht is hierin de kartrekker en stelt een kwartiermaker aan die de opdracht krijgt een alliantie te vormen. Regenboogouderen (LHBTI+-personen vanaf 50 jaar) hebben het bij het ouder worden vaak lastiger dan heteroseksuele senioren. Dit houdt verband met de heteronormatieve cultuur waar wij in opgegroeid zijn. Hiermee samenhangend hebben onwetendheid en taboes nog steeds hun uitwerking op individuen en groepen. We weten dat de individuele – en de maatschappelijke emancipatie van LHBTI+-personen nog niet in de volle omvang voltooid is. Verinnerlijkte normen en waarde en gevoelens van “anders zijn” hebben soms nog negatieve effecten op het welzijn van jongere en oudere LHBTI+-personen.

In oktober 2021 is een start gemaakt met een verkennende brainstorm naar situatie en beleid m.b.t. ouder wordende LHBTI+ personen in Utrecht. Het is belangrijk om concrete stappen gaan zetten en ervoor te zorgen dat er duurzaam aandacht wordt besteed aan de thematiek, zodat we niet iedere vier jaar opnieuw hoeven te beginnen

Daarnaast zet COC Midden-Nederland zich in om de acceptatie rondom regenboog ouderen in verzorgingscentrums te verhogen. Dit doet zij door middel van het inrichten van nieuw voorlichtingsmateriaal en het uitdelen van regenboogboekenkastjes. De regenboogboekenkastjes bevatten LHBTIQ+ boeken. Door de in 2021 nog geldende coronamaatregelen zijn helaas nog niet alle regenboogboekenkastjes in de regio uitgegeven. De resterende regenboogboekenkastjes zullen in 2022 worden uitgedeeld. De regenboogboekenkastjes zijn gemaakt door een dagbesteding uit Baarn (één van de gemeente uit ons werkgebied).



Verbetering regionale communicatie

We merkten in 2021 dat veel gemeenten in ons werkgebied zich meer en meer gingen inzetten voor hun LHBTIQ+ inwoners, zoals Zeist, Nieuwegein, Stichtse Vecht en Hilversum. Via al onze kanalen probeerden we hier zoveel mogelijk aandacht voor te genereren. Door het coronavirus was het helaas onmogelijk om fysieke bewonersavonden in bepaalde gemeenten te realiseren. Dit hopen wij in 2022 weer op te kunnen pakken.

Zichtbaarheid

Zichtbaarheid is ook in 2021 één van de belangrijkste speerpunten van COC Midden-Nederland. Aangezien veel reguliere activiteiten geen doorgang konden vinden, werd er extra aandacht besteed aan extra (online) zichtbaarheid voor de LHBTIQ+ gemeenschap in ons werkgebied én onze vereniging.

De maatregelen van de pandemie hadden een grote impact op de zichtbaarheid van onze vereniging bij grote evenementen. Desondanks hebben het bestuur, de coördinatoren en vrijwilligers van COC Midden-Nederland hun uiterste inspanning geleverd om in 2021 zo zichtbaar mogelijk te zijn.

Er zijn dan ook veel voorbeelden van evenementen waar onze vereniging bijzonder zichtbaar is geweest. Door ons te optimaal te bewegen binnen de mogelijkheden van de beperkingen waren we in staat dichtbij onze gemeenschap te blijven.

Hieronder volgt een overzicht van enkele activiteiten op het gebied van zichtbaarheid:

Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld

Op maandag 18 januari 2021 vierde COC Midden-Nederland haar 71^e verjaardag. Alle jubileum activiteiten uit 2020 waren geannuleerd en verplaatst naar 2021. Vanwege de continuïteit van de maatregelen konden deze alsnog niet groots worden neergezet.

Gelukkig kon de uitreiking van de Regenboogpluim 2021 wel plaats vinden. De pluim ging afgelopen jaar naar niemand minder dan Bernice Calmes, directeur van Art. 1 Midden-Nederland.

Nederland. Art. 1 Midden-Nederland zorgt ervoor dat iedereen uit onze regio veilig een melding kan maken van discriminatie. Zij zorgen ervoor dat deze melding wordt opgepakt en daadwerkelijk een stem krijgt. Onze vereniging is daarom gezamenlijk met Art. 1 in 2020 het meldplatform #weblijvenonzelf gestart, om ervoor te zorgen dat de meldingsbereidheid onder onze gemeenschap en het belang van melden omtrent discriminatie wordt verhoogd.

Bernice werd op deze maandag verrast op het kantoor van Art. 1 Midden-Nederland. Zij dacht een afspraak te hebben onze voorzitter Laura van Nieuwenhuijze om plannen te maken voor de toekomst. Laura stond echter klaar om Bernice te verrassen met haar welverdiende trofee, de Regenboogpluim 2021.



Links: Bernice Calmes, directeur Art. 1 Midden Nederland | Rechts: Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland

“Wij zijn ontzettend dankbaar voor de inzet en toewijding van Art. 1 Midden Nederland voor het behandelen van alle meldingen rondom discriminatie. Specifiek ook de inzet voor het meldplatform #weblijvenonzelf. Dankzij hun expertise en inzet, kunnen de melders daadwerkelijk worden geholpen. De pluim is overhandigd aan Bernice, maar geldt natuurlijk voor het voltallige team van Art. 1 Midden Nederland die samen met ons heeft gewerkt aan het meldplatform #weblijvenonzelf,” aldus voorzitter Laura van Nieuwenhuijze

Regenboogpluim-speld 2021

Nieuw sinds 2021 is de uitreiking van de Regenboogpluim-speld! Het originele plan was om hiermee te starten in 2020. Om bekende redenen werd dit een jaar uitgesteld. Voor het eerst reikt het bestuur een heuse Regenboogpluim-speld uit aan één van haar vrijwilligers, die het afgelopen jaar of de afgelopen jaren iets uitzonderlijks heeft neergezet. De vereniging telt ruim 200 vrijwilligers en eenieder is uniek. Zij worden tijdens de vrijwilligersbedankdag in het zonnetje gezet en bedankt voor hun inzet. Soms springt een vrijwilliger er in het bijzonder uit en deze verdient dan ook volgens het bestuur van COC Midden-Nederland de heuse Regenboogpluim-speld.

De allereerste Regenboogpluim-speld mocht worden overhandigd aan Hans van Gemmert. Hans is een zeer betrokken en initiatiefrijke vrijwilliger die zich al jaren lang inzet voor LHBTIQ+ ouderen. Hij organiseert 50+ MN borrels, etentjes (waarbij een prachtig vrijwilligersteam zelf kookt!), museumbezoekjes, wandelingen en ook zo af en toe een prachtige muziekvoorstelling.

“Wij zijn bijzonder trots op Hans, hij ademt COC Midden-Nederland lijkt het soms wel. Hans is een ontzettend betrokken vrijwilliger die zich echt met hard en ziel inzet voor LHBTIQ+ ouderen. Dat is ons dus zeker niet ontgaan! Unaniem hebben wij tijdens de besluitvorming hierover besloten dat Hans de allereerste speld in ontvangst mag nemen!” Aldus Laura van Nieuwenhuijze



Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter | Rechts: Hans van Gemmert, coördinator 50+ MN

Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie

In 2021 vonden er diverse veranderingen plaats op communicatievlak binnen onze vereniging. Na de komst van het coronavirus legden we meer aandacht op online-communicatie en community building via onze socialmediakanalen, om hiermee het contact met onze doelgroepen te versterken.

Dit zorgde er ook voor dat er tijdens bijzondere dagen of festiviteiten (o.a. International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia) via diverse mediapartijen meer aandacht werd besteed aan de activiteiten van onze vereniging.

Stijging online bereik COC Midden-Nederland via website en sociale media

De nieuwe strategie resulteerde in een enorme stijging van het bereik van de vereniging via onze website en onze social media-kanalen. Door onze website cocmiddennederland.nl vaker te actualiseren stegen de websitebezoeken met 37% t.o.v. 2020.

De Facebook-pagina van COC Midden-Nederland (<https://facebook.com/cocmiddennl>) begon 2021 met 2925 volgers. Aan het eind van 2021 waren dit er 3314.

Bovendien richtten we aan het begin van de eerste coronalockdown in 2020 een nieuwe, openbare Facebook-groep op namens COC Midden-Nederland, met de naam 'LHBTIQ+ in Utrecht en omstreken' (<https://www.facebook.com/groups/lhbtiqutrecht>). COC Midden-Nederland is de beheerder van deze groep, waarin alle volgers pagina op eenvoudige wijze nieuwsberichten kunnen delen en met elkaar in gesprek kunnen gaan of soortgenoten kunnen vinden. Deze Facebook-groep had begin 2021, een totaal aantal van 803 leden en 2021 sloten wij af met maar liefst 1.200 leden. De interactie binnen deze Facebook-groep is enorm hoog.

Op Instagram (<https://instagram.com/cocmiddennl>) maakte COC Midden-Nederland een explosieve stijging door en groeide van 1720 naar 2427 volgers. Het bereik over 2021 met betrekking tot Instagram is 220.636 unieke bezoekers geweest. Dit is uitzonderlijk veel!

Op Twitter (<https://twitter.com/cocmiddennl>) steeg het aantal volgers ook naar 1898 volgers.

In 2021 hebben wij een totaal aantal bereik middels onze nieuwsbrief gehad van 5426 unieke clicks, dit is ten opzichte van 2020 een verhoging van 38 %.



Dodenherdenking (4 mei)



Ondanks de beperkingen vanwege het coronavirus stond COC Midden-Nederland stil bij de normaliter drukbezochte ceremonie tijdens Dodenherdenking (4 mei). Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze legde samen met de voorzitter van Stichting PANN Josine Kamperman op gepaste wijze een krans op het Domplein in Utrecht. Ook in Amersfoort is er een krans gelegd, mede namens COC Midden-Nederland, ter nagedachtenis aan alle slachtoffers.

Links: Laura van Nieuwenhuijze | Rechts Josine Kamperman | Kranslegging 4 mei 2021, Utrecht

IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie op 17 mei)

Op de Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie (IDAHOT) op zondag 17 mei 2021 konden er wederom geen fysieke activiteiten plaatsvinden vanwege de beperkingen door het coronavirus. Daardoor besloot COC Midden-Nederland volledig in te zetten op online zichtbaarheid via social media, maar ook op activatie van de achterban door middel van een regenboogvlaggenactie.

COC Midden-Nederland riep via alle digitale kanalen op om op deze dag de regenboogvlag te hijsen. Aan deze oproep werd massaal gehoor gegeven.

Deze acties zorgen voor een groot bereik op social media.



Inwonersavonden Gemeente De Bilt, Zeist en Utrechtse Heuvelrug

De normaliter in fysieke variant, drukbezochte inwonersavonden van gemeenten, waarin zij oproepen aan inwoners om mee te denken voor een Regenboogagenda (of inclusie agenda), kreeg ook in 2021 digitaal een vervolg. De opkomst was helaas iets minder, maar desondanks heeft dit in de drie gemeente wel geresulteerd in een actieve en stevige Regenboogagenda.

In 2021 is er wel een fysieke inwonersavond georganiseerd in de gemeente Vijfherenlanden.



Oproep Regenboogvlag hijsen 27 juni 2021

In de aanloop naar het uitgestelde EK 2020 naar 2021 bleef het sportevenement de gemoederen bezighouden. Het Hongaarse parlement zou in juni 2021 namelijk gaan stemmen over de veelbesproken Anti-LHBTI-wet. Op 21 juni 2021 stemde het Hongaarse parlement dan ook in met een wetswijziging die LHBTIQ+'ers stigmatiseert. De wet is aangenomen met 157 stemmen voor en 1 stem tegen. Deze wetswijziging is een klap in het gezicht van vele LHBTIQ+ personen in Hongarije, maar ook voor de Nederlandse gemeenschap.

Tijdens het EK in 2021 zagen we dan ook veel steunbetuigingen van professionele voetballers die bijvoorbeeld met een regenboog-aanvoerdersband speelde. Ook diverse activisten sprongen het veld op met een Regenboogvlag om een statement te maken, zowel richting Hongarije als de UEFA. Laatstgenoemde gaf namelijk de opdracht aan beveiligers van diverse stadions om Regenboogvlaggen in beslag te nemen, om te vermijden dat deze binnen het stadion getoond konden worden aan het fysiek aanwezige publiek en het publiek wat vanaf de TV thuis meekiek.

Dit was voor COC Midden-Nederland de druppel en besloot daarom om het initiatief te nemen om alle COC-vereniging de mobiliseren om het initiatief bij te staan. De aandacht die wij kregen voor het nemen van dit initiatief was fantastisch.



Oproep: Regenboogvlag hijsen



Regenboogvlag hijsen Burgemeester Sharon Dijkma

Er zijn vele gemeenten en zelfs de provincie geweest die ons hebben gesteund en de vlag hebben gehesen, zo ook op Slot Zeist, waar aldaar de dagelijkse talkshow VI Oranje plaatsvond. Dit heeft niet alleen ons gesterkt, maar heeft het ook de UEFA ertoe bewogen zowel de nationale als internationale aandacht in achtung te nemen. Uiteindelijk veroordeelde het instituut de situatie in Hongarije.



Regenboogvlag Slot Zeist

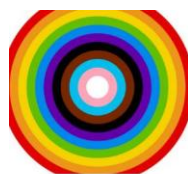


Regenboogvlag Hijsen: Burgemeester Gilbert Isabella

Panelgesprek LHBTIQ+ veiligheid

Tijdens het Midzomergracht Festival organiseerde COC Midden-Nederland in het prachtige Tivoli Vredenburg een Panelgesprek over LHBTIQ+ veiligheid. Hoe veilig voelen ouderen zich in een verzorgingshuis of wanneer zij thuiszorg ontvangen? Wat is er voor de veiligheid van LHBTIQ+ personen met een licht verstandelijke beperking geregeld en kunnen zij zichzelf zijn in hun woongroep? Hoe staat het met de veiligheid van BI Plus personen in Nederland? Waar lopen non-binaire personen tegen aan, ervaren zij meer discriminatie?

Tijdens deze prachtige middag stelde onze voorzitter deze en vele andere vragen aan het panel. De uitkomsten van dit panelgesprek legden de basis voor een nieuw te schrijven Regenboogstembusakkoord. Het Panelgesprek was fysiek goed bezocht en werd ook gestreamd. Uiteindelijk hebben er enkele honderden het panelgesprek gezien.

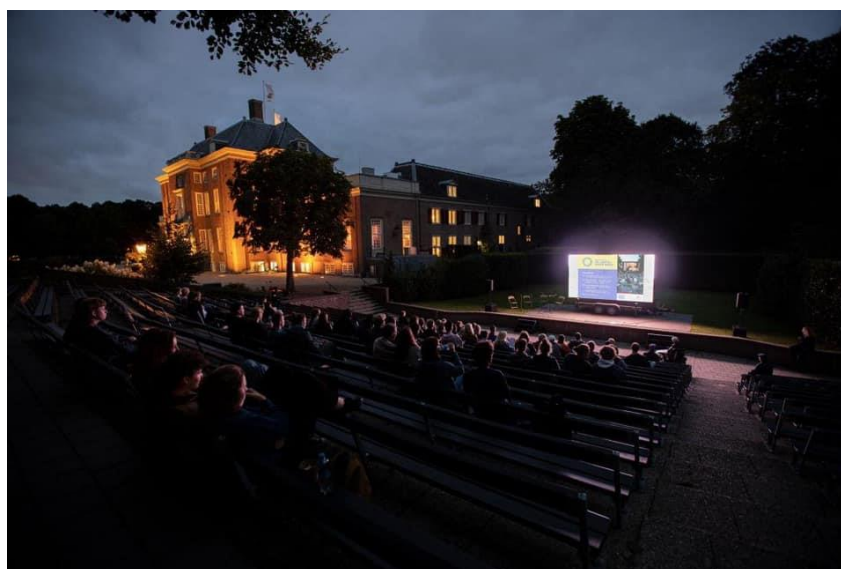


Zeist Inclusief

Sinds 2021 is ook in de regio een LHBTIQ+ werkgroep rijker. In 2021 startte namelijk Zeist Inclusief. De werkgroep werd feestelijk gepresenteerd tijdens een LHBTIQ+ Movie Night die COC Midden-Nederland samen organiseerde met de gemeente Zeist en Stadslab Zeist.

De LHBTIQ+ Movie Night was een prachtige avond met een aantal short movies en sprekers. Ook de opkomst was fantastisch!

De werkgroep uit Zeist zorgde hiermee voor veel aandacht in lokale media.



LHBTIQ+ Movie Night in het Slottuin Theater in Zeist

COC Songfestival 2021

In 2019 werd het COC Songfestival gewonnen door Luz Bravo, de band die COC Midden-Nederland in dat jaar vertegenwoordigde. Hierdoor kreeg COC Midden-Nederland de taak om het COC Songfestival 2020 te organiseren. Vanwege de coronarestricties werd deze editie verplaatst naar 2021. Desondanks organiseerde COC Midden-Nederland in samenwerking met COC Nederland en de organisatoren van COC Songfestival een online non-competitieve editie van het COC Songfestival op zaterdag 28 november 2020. Deze editie met de naam 'Sound of our Harmony' was vooraf opgenomen en werd uitgezonden via diverse communicatiekanalen (website, social media en YouTube) van COC Midden-Nederland, COC Nederland en COC Songfestival.

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft in 2021 veel tijd en energie gestoken in het vinden van een kandidaat welke COC Midden-Nederland in 2021, in 'eigen huis' mocht vertegenwoordigen. Het bestuur heeft Emmy Eve gevraagd of zij onze vereniging wilde vertegenwoordigen. Hier heeft zij heel positief op gereageerd en dit resulteerde in het prachtig nummer; "Strijder". Dit nummer werd voor het eerst aan het publiek gepresenteerd, na het Panelgesprek LHBTIQ+ Veiligheid in Tivoli Vredenburg. Het nummer is [HIER](#) terug te luisteren.

Helaas bleek ook in 2021 dat de corona maatregelen nog noodzakelijk waren om het aantal besmettingen te laten dalen, en naar mate de tijd vorderde in 2021 bleek dat ook een fysiek variant van het COC Songfestival in 2021 niet realistisch was. De organisatie heeft daarom kort voor het festival moeten besluiten om ook de editie van 2021 te annuleren. COC Midden-Nederland heeft besloten om in 2022 niet voor een derde keer de organisatie op zich te nemen. Hierop werd COC Vereniging Kennemerland bereid gevonden om dit te doen. In 2022 zal COC Midden-Nederland wel deelnemen aan het festival met een nieuwe kandidaat, hiervoor zijn reeds de contacten al gelegd.



Emmy Eve, tijdens Panelgesprek LHBTIQ+ Veilig in Tivoli Vredenburg

Roze/Regenboogviering in Amersfoort

Tijdens Coming Out Weekend werden er diverse activiteiten georganiseerd in de hele regio. Een tweetal prachtige Regenboogvieringen lichten wij hierin graag uit.

In Amersfoort is er een prachtige viering georganiseerd in de Sint Franciscus Xaveriuskerk. “Wat een ontroerende, feestelijke veelkleurige Roze viering Amersfoort. Soms is het er gewoon: de concentratie, de sparkle, de vrolijkheid en dankbaarheid. Maar ja, als alleen al in de organisatie zoveel mooie mensen meedoen...”



Roze Viering Amersfoort

Ook tijdens de Coming Out Week in Woerden vond een prachtige viering plaats. Tijdens beide vieringen stond liefde centraal, liefde voor elkaar, liefde.



Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland

COC Midden-Nederland heeft in december 2021 wederom een kerstkaarten actie opgezet om onze achterban en leden een hart onder de riem te steken. De kerstkaarten actie van COC Midden-Nederland is in samenwerking gegaan met Art. 1 Midden-Nederland.

COC Midden-Nederland in de media

Hieronder treft u een aantal uitgelichte media berichten aan. COC Midden-Nederland is in 2021 ruim 20 keer in de media verschenen.

Opening LHBTIQ+ huis

Sinds 1 februari 2021 biedt Stichting de Tussenvoorziening een nieuw aanbod voor (dreigend) dak- en thuislozen met een LHBTIQ+ achtergrond (van 18 jaar of ouder). In een klein groepspand in de stad Utrecht bieden zij vier veilige overbruggingsplekken voor cliënten voor wie de reguliere opvang niet veilig is/voelt.

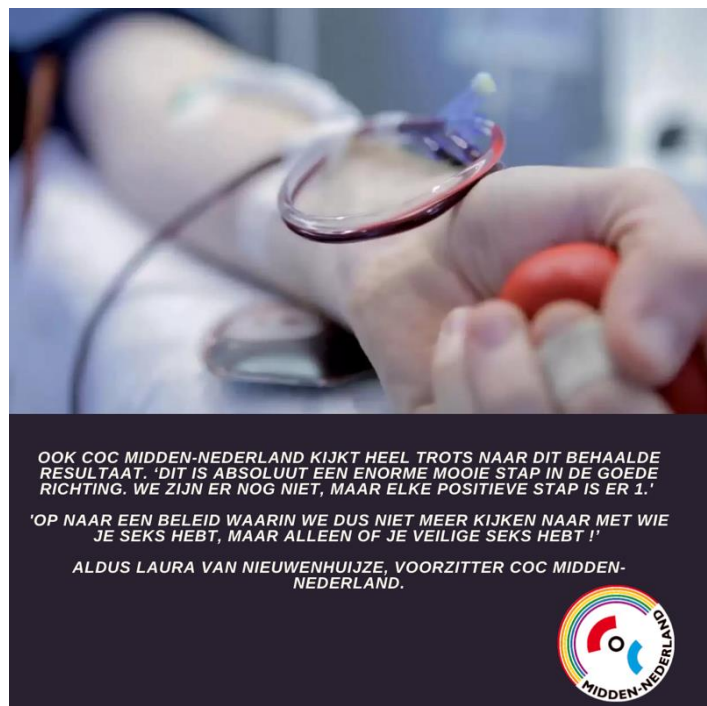


Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze mocht als eerste de locatie bezoeken, samen met Yvonne van Baardwijk (Stichting Tussenvoorziening). Er was ruimschoots aandacht op RTV Utrecht voor de opening van deze locatie. Ook op het NOS Journaal kwam de opening van het LHBTIQ+ huis terug. Dit kun je [HIER](#) terugkijken.

Homo en bi-mannen mogen vanaf 1 september bloed doneren

De afgelopen jaren drong het COC aan op beleidswijziging in talloze gesprekken met Kamerleden, ministers, de bloedbank en met de Nederlandse Vereniging van Hemofilie Patiënten (NVHP) waarvan de leden volledig afhankelijk zijn van gedoneerd bloed. Daarbij was het uitgangspunt steeds om te komen tot een bloeddonatiebeleid waarin de veiligheid van patiënten voorop staat en waarin niet gediscrimineerd wordt. Het COC benadrukt haar waardering voor de gesprekken met de NVHP, waarin respect voor de wederzijdse belangen en standpunten steeds voorop heeft gestaan.

Ook COC Midden-Nederland kijkt heel trots naar dit behaalde resultaat. 'Dit is absoluut een enorme mooie stap in de goede richting. We zijn er nog niet, maar elke positieve stap is er 1. Er zijn veel homo en bi-mannen die al jaren bloed willen doneren, maar destijds werden geweigerd. Hoewel nog niet elke homo en biman bloed mag doneren, wordt deze groep nu gelukkig alleen maar kleiner. Ik sluit mijzelf volledig aan bij wat Astrid aangeeft, op naar een beleid waarin we dus niet meer kijken naar met wie je seks hebt, maar alleen of je veilige seks hebt!'



Regenboogzebrapad gemeente Zeist

Sinds deze week heeft Zeist er ook een: een regenboogzebrapad. De paden komen in Nederland inmiddels op als paddestoelen en zijn uitgegroeid tot een symbool van diversiteit. Alleen, voordat zo'n pad er ligt gaan er al snel jaren overheen. De eerste plannen voor het Zeister regenboogzebrapad stammen uit 2019, twee jaar later ligt het er.

De discussie over de aandacht voor LHBTIQ+'ers is in Zeist in 2018 pas echt op gang gekomen. In dat jaar kreeg de gemeente een slechte score in de regenboogmonitor van het COC Midden-Nederland. In de monitor controleert het COC tot in hoeverre er aandacht is voor de emancipatie van LHBTIQ+'ers bij gemeenten die het [Regenboog Stembusakkoord](#) hebben getekend.



In 2018 was de conclusie van het COC dat de gemeente Zeist wel dat Stembusakkoord had getekend, maar daar nog geen politieke invulling aan had gegeven. "De vorige jongerenraad is daar echt kwaad over geweest en ze zijn meteen in actie gekomen", vertelt huidig lid van de Zeister jongerenraad Andrea Kools. "Ze hebben toen allerlei punten naar de gemeenteraad gestuurd om te laten zien hoe het beter kan."

De jongerenraad adviseerde onder andere een meldpunt voor discriminatie, een regenboogzebrapad en het uithangen van een vlag op Paarse Vrijdag. Kools: "Zo laten we als Zeist zien dat we meer betrokken zijn en meer doen. We zijn nu zover dat het eerste punt uit het akkoord wordt uitgevoerd. Dat is dit regenboogzebrapad. "

Benieuwd naar de uitzending? En wil je dit terugkijken? Dat kan [hier](#).

Utrechtse gereformeerde kerk staat Homohuwelijk toe: 'Wij konden niet langer wachten'.

De Gereformeerde Kerk vrijgemaakt aan de prinses Margrietstraat in Utrecht heeft besloten dat twee mensen van hetzelfde geslacht officieel in het huwelijk kunnen treden. Ook mogen mensen die een relatie hebben met iemand van hetzelfde geslacht, na het besluit, alle functies in de kerk betreden. De Utrechtse kerk wijkt hiermee af van het landelijke standpunt.

"Fantastisch nieuws", noemt Laura van Nieuwenhuijze het. Zij is voorzitter van homobelangenorganisatie COC Midden-Nederland. „Het is een eerste stap, en hopelijk volgen nog veel meer kerken." Van Nieuwenhuijze ziet dat het met de acceptatie van de LHBTI-gemeenschap in Nederland altijd met ups en downs gaat het. "Soms doe je weer een paar stappen achteruit, maar dit is een belangrijke stap naar voren."

De Utrechtse kerk wil niet het officiële standpunt van de overkoepelende organisatie afwachten. Dit standpunt wordt in 2023 verwacht. "De Gereformeerde Kerk vrijgemaakt is nu druk met een fusie met de Nederlandse Gereformeerde Kerken. Wij verwachten dat de fusie veel tijd in beslag gaat nemen, en misschien ook wel hoger op de agenda staat", zegt kerkraadvoorzitter Knieriem. "Dit raakt mensen tot in het diepst van hun wezen. Dan kun je niet zeggen wij wachten de procedure even af." Benieuwd naar dit item? Dit kun je [hier](#) teruglezen.

Verslag werkgroepen

Hier ziet u een overzicht van de activiteiten van de werkgroepen in het jaar 2021.

AutiRoze

In de werkgroep AutiRoze creëren we een veilige en prettige gelegenheid voor LHBTIQ+ personen met autisme om elkaar te ontmoeten. Daarnaast streeft het team naar empowerment en integratie in onze gemeenschap van personen met autisme.

Ondanks de maatregelen van de pandemie vonden er vier fysieke activiteiten plaats. Hierbij waren in totaal 30 tot 35 verschillende personen aanwezig. Naast deze persoonlijke ontmoetingen onderhoudt de werkgroep ook een landelijk Discord Server. Dit is een platform waar men verschillende platforms kan bezoeken. Hier plaatsen onze vrijwilligers over de activiteiten die gaan plaatsvinden. Ook beantwoorden ze hier vragen over AutiRoze.

Er vonden in 2021 4 fysieke activiteiten plaats, was AutiRoze actief betrokken bij diverse workshops en trainingen. AutiRoze telde in 2021, 5 vrijwilligers.



Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze met vertrekkend coördinator Mark Boevenbrink

Consult

Het Consultteam staat klaar voor personen om hun LHBTIQ+ identiteit te onderkennen, accepteren en uit te spreken. Vrijwillige professionals helpen hen zich weerbeer te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel door naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Zij ondersteunen ook derden, zoals familieleden, vrienden, werkgevers en zelfs andere afdelingen binnen COC Midden-Nederland.

De hulpvragen in 2021

Met twee vrijwilligers werden 22 mensen verder geholpen in professionele ondersteuning. Vanwege de maatregelen kon er vijftien keer fysiek ontmoet tijdens een zogenaamde Socratische wandeling. Negen keer werd er uitgeweken naar een online meeting. Ook konden veel vragen via de mail en telefoon beantwoord worden.

Daarbij werd opgemerkt dat er steeds meer hulp bij complexe problemen afkomstig was uit sociaaleconomisch zwakkere groepen. Verder bleek het lastig een goede doorverwijzing te vinden voor personen die worstelden met geslachtsverandering.

Daar staat tegenover dat cliënten snel ontwikkeling op persoonlijk vlak vonden na een of meerdere gesprekken. Er kwamen opvallend veel vragen rondom genderidentiteit binnen. Daarnaast konden meer vluchtelingen een weg vinden met hun vragen naar het Consultteam.

Homo & Handicap

In 2021 gestopt

Jong & Out Amersfoort

Voor deze werkgroep begon 2021 als een raket! Jong&Out Amersfoort is weer volledig up and running en dat weten de jongeren inmiddels ook! Dit meer lokale team volgt hetzelfde uitgangspunt als Jong&Out Utrecht, met een grotere focus op Amersfoortse jongeren.

Om trots op te zijn

Sinds de start van de werkgroep maken 40 jongeren deel uit van de groepsapp en bezoeken zij de bijeenkomsten. Voor de begeleiders is deze prestatie een triomf en een goede motivatie om meer activiteiten te organiseren. Ondanks de maatregelen van de pandemie is het gelukt om het afgelopen jaar zowel fysieke als online activiteiten te organiseren. Jongeren komen naar deze bijeenkomsten om elkaar te ontmoeten en leren kennen. Het enthousiasme is zodanig groot dat nieuwkomers makkelijk worden opgenomen tijdens een nieuwe onderneming.

Sterkere band

Jongeren voor elkaar, dat is de bedoeling van Jong&Out Amersfoort. Toch is er de wens een sterkere band op te bouwen met hen. In 2022 zal de focus dan ook meer komen te liggen op een vast programma. Daarin kunnen begeleiders actief met activiteiten meedoen. De verwachting is ook dat meer fysieke meetings plaats zullen vinden, waarbij sporten een van de mogelijkheden zal zijn omdat dit vrijwel altijd was toegestaan tijdens de pandemie.

Jong&Out Amersfoort organiseerde in 2021, 7 fysieke activiteiten, 5 online activiteiten en heeft maar liefst 160 jongeren bereikt. Het team bestond in 2021 in uit 4 vrijwilligers.



Jong & Out Utrecht

Jong&Out Utrecht is onze regionale werkgroep speciaal voor en door LHBTIQ+ jongeren tot en met 18 jaar. Het uitgangspunt is om hen een veilige ruimte te bieden en leeftijdsgenoten te ontmoeten. De werkgroep organiseert activiteiten die gratis zijn voor de deelnemers en begeleid worden door volwassen vrijwilligers van COC Midden-Nederland.



Jong&Out Utrecht organiseerde in 2021, 4 fysieke activiteiten, 5 online activiteiten en was actief betrokken bij diverse workshops en trainingen. Het team bestond uit 6 vrijwilligers en bereikte maar liefst 320 unieke jongeren.



Jong&Out Kamp

Het doel van deze werkgroep is het organiseren van een nationaal kamp. Tijdens een weekendje weg krijgen de jongeren een platform om mensen te leren kennen en met elkaar te verbinden.

In 2021 heeft het Jong&Out kamp team maar liefst 2 kampen georganiseerd! Een enorme en unieke mijlpaal die dit team heeft mogen beleven. En voor het eerst in de geschiedenis, was er ook een online kamp georganiseerd. Dit kamp werd georganiseerd begin 2021, toen corona de wereld nog volledig in zijn greep had. Het online kamp trok ruim 40 jongeren.

Het kamp team bestaat uit 20 vrijwilligers, er zijn twee kampen georganiseerd, waarbij er in totaal maar liefst 150 unieke jongeren aan hebben deelgenomen.



Jong&Out Kamp met Hanna van Vliet

PLUC

PLUC is een platform dat ontmoetingsmogelijkheden biedt voor lesbische en biseksuele personen in Midden-Nederland. Alle leeftijden zijn welkom voor diverse activiteiten en praatgroepen.

De hort op

In 2021 organiseerde PLUC twee fysieke activiteiten. De laatste was in november, waar de werkgroep met een singelwandeling door Utrecht trok. Het prachtige weer maakte de grote opkomst en een heerlijke lunch nog specialer. Online activiteiten werden niet georganiseerd. Voor de deelnemers was elkaar fysiek ontmoeten echt een voorwaarde. Desondanks werden 30 verschillende personen bereikt.

Pluc bestaat uit 6 vrijwilligers, organiseerde 2 fysieke activiteiten en hebben ruim 40 unieke bezoekers mogen ontvangen.



PLUC wandelt rondom de Singel

PLUC'je

De jongerenvariatie van PLUC'je organiseert activiteiten voor LHBTIQ+ vrouwen en non-binaire personen. Daarmee kunnen de contacten uitgebreid worden, ook door middel van door een WhatsApp-groep.

De baan op

PLUC'je begon in 2021 met een frisse wind toen weer nieuw leven in de werkgroep werd geblazen. Deelnemers lijken online activiteiten nog maar weinig te zien zitten, en met de maatregelen van de pandemie was het soms lastig om activiteiten te organiseren. Toch wist de groep een fysieke bijeenkomst te organiseren, namelijk een gezellig avondje bowlen!

Pluc'je bestaat momenteel uit 4 vrijwilligers en hebben 1 fysieke en 2 online activiteiten georganiseerd. Zij hebben 25 unieke bezoekers mogen verwelkomen.



PLUC'je gaat voor strikes tijdens een avondje bowlen!

Prettig Anders

Prettig Anders is een werkgroep voor verstandelijk beperkte deelnemers die verbonden zijn aan COC Midden-Nederland. Omdat het reguliere uitgaansleven niet geschikt is voor deze doelgroep, is elkaar ontmoeten lastiger. Dit team organiseert borrels waar deelnemers onder begeleiding elkaar kunnen ontmoeten.

In 2021 is deze groep herstart, hierdoor heeft de groep 1 fysieke activiteit kunnen organiseren. De groep draait op alleen een coördinator. Er hebben 12 personen deelgenomen aan de georganiseerde activiteit.

Respect2Love

De werkgroep Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTIQ+ personen binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht.

In 2021 is deze groep herstart, hierdoor heeft de groep 2 fysieke activiteit kunnen organiseren. De groep draait op alleen een coördinator. Er hebben 40 personen deelgenomen aan de georganiseerde activiteit.

Transactief

TransActief behartigt de belangen voor de transgemeenschap in Utrecht en omgeving. Daarnaast organiseert de werkgroep activiteiten voor ontmoetingen en kunnen personen er terecht voor buddies en persoonlijk advies.

In 2021 is deze groep herstart, hierdoor heeft de groep 1 fysieke activiteit kunnen organiseren. De groep draait op alleen een coördinator. Er hebben 12 personen deelgenomen aan de georganiseerde activiteit.

Grown up Queers

Grown Up Queers is een ontmoetingsplek en community voor LHBTIQA+ personen in de leeftijdscategorie 18 tot 32 jaar. Deze werkgroep organiseert maandelijks een activiteit en/of meeting in afwisselende plaatsen in onze regio. Daarnaast beheert het een grote WhatsApp-groep waarin veilig en vrij gediscussieerd kan worden over LHBTIQA+ onderwerpen.

De richtlijnen tijdens de pandemie bracht de werkgroep enkele obstakels. Het vereiste bezit van een QR-code was voor een aantal deelnemers een drempel om deel te nemen aan fysieke activiteiten. Door het opheffen van de Coronaregels lijkt dit niet langer een probleem te zijn voor aankomende activiteiten. Een spannend moment komt later in het jaar als Grown Up Queers voor het eerst op kamp gaat!

Er hebben 5 fysieke activiteiten plaatsgevonden en 5 online activiteiten. De vrijwilligersgroep bestond in 2021 uit 3 vrijwilligers. Er zijn ruim 200 unieke bezoekers bereikt, waarvan 78 unieke bezoekers tijdens de activiteiten.



Suppen tijdens een Grown Up Queers activiteit

Voorlichting

De focus van werkgroep Voorlichting ligt, zoals de naam al verraaft, op informatie verschaffen over en het bespreekbaar maken van diversiteit in het onderwijs, gericht op het thema LHBTIQ+. Hoe is het om 'anders' te zijn dan wat veel mensen ervaren als de norm? De voorlichters besteden aandacht aan zaken als groepsdruk, pesten en acceptatie van mensen die LHBTIQ+ zijn. Ook bespreken ze met de leerlingen hoe zij zelf kunnen bijdragen aan een open en veilige sfeer op school.



Voorlichting bij Paarse Vrijdag op het Cals College

Groeiend aantal aanvragen

De pandemie heeft geen afbreuk gedaan aan het enthousiasme van onze vrijwilligers. Ondanks de maatregelen hebben de voorlichters elkaar weten te vinden en heeft elk een grote commitment voor deze werkgroep. In periodes waarin de versoepelingen groter waren, stroomden aanvragen voor voorlichtingen sneller binnen. Deze zijn niet alleen populair in het onderwijs, maar ook bij docenten en zorginstellingen. Soms leidde dit tot het later inplannen van verzoeken. Ook hebben de coördinatoren een fysieke trainingsdag georganiseerd voor aspirant voorlichters.

Onze voorlichtersgroep heeft in 2021 35 vrijwilligers en gaf ruim 150 fysieke voorlichtingen. Zij hebben gemiddeld 4.000 jongeren bereikt. Ook voorlichting is nauw betrokken geweest bij het organiseren van workshops en trainingen.

GSA

GSA Midden-Nederland is verantwoordelijk voor het ondersteunen en faciliteren van Gender & Sexuality Alliances in onze regio. Het team dat verantwoordelijk is voor deze werkgroep organiseert GSA informatiedagen en ondersteunt op persoonlijk niveau de betrokkenen van de GSA's.

Offline vs. online

De gevolgen van de pandemie vormden voor GSA een groot obstakel. In essentie is elkaar fysiek ontmoeten en gedachten en ervaringen uitwisselen een belangrijk onderdeel voor deze werkgroep. Echter was dit vaak niet mogelijk vanwege de maatregelen die het afgelopen jaar in stand werden gehouden. Anderzijds bleek de voornaamste communicatiemethode van de pandemie uitkomst te bieden. Jongeren zijn zeer flexibel en handig als het aankomt op gebruik van online ontmoetingsplaatsen. De digitale uitkomsten bleken een goede tijdelijke oplossing om elkaar te ontmoeten en informatie uit te delen.

Goede prestaties

In 2021 organiseerde GSA Midden-Nederland vier online activiteiten. Een hoogtepunt was het bijwonen tijdens een van de evenementen door Thorn Vineyard, non-binair acteur en activist. Voor deze bijeenkomst gaf hen meer inzicht over gender en de GSA onderwijsstandaard. Een andere mijlpaal was dat 70 verschillende deelnemers aanwezig waren verdeeld over de vier ontmoetingen. Met het oog op de opheffing van de maatregelen rekent het team weer op fysieke ontmoetingen in 2022. Er is 1 fysieke activiteit en 4 online activiteiten georganiseerd, in 2021 draait deze groep op 2 vrijwilligers.

50+ MN

50+ MN is de werkgroep die zich actief inzet voor het realiseren van ontmoeting, ondersteuning en belangenbehartiging voor onze Roze ouderen. Deze doelen worden bereikt door het organiseren van talloze activiteiten, het onderhouden van de 50+ MN Contactgroep, en het uitgeven van een nieuwsbrief.

In contact met elkaar

Pre-pandemie organiseerde 50Plus maandelijks vaste activiteiten, zoals de zondagmiddagsoos, de eettafel en de wandelclub. In verband met Corona beperkte dit zich in 2021 tot vijftien activiteiten, in plaats van het gebruikelijke aantal van 46. Waar online activiteiten niet echt de oplossing waren, bleek de nieuwsbrief juist cruciaal in het onderhouden van contact. Hierin stimuleerde de vrijwilligers om contact met elkaar te houden via telefoon, Whatsapp en email. Zo bleef de 50Plus Contactgroep in verbinding met de achterban.

Er zijn 14 vrijwilligers betrokken bij de activiteiten die 50+ MN organiseert.

Na de opheffing van de meeste maatregelen begin 2022 stond 50+ MN startklaar en waren de eerste activiteiten binnen een week georganiseerd. In vergelijking met evenementen voor de pandemie, blijven de bezoekersaantallen nog iets achter. De werkgroep blijft echter met enthousiasme nieuwe uitjes plannen voor het komende jaar.



Optreden van Francesco Jenniskens, speelt viool, fluit en zingende zaag op zondagmiddag 10 oktober 2021 bij het 50Plus COC Midden Nederland-café.

COC

Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al 72 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en interseksuelen (LHBTI) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadres

Postbus 117
3500 AC Utrecht
Telingstraat 13
3512 GV Utrecht

info@cocmiddennederland.nl
www.cocmiddennederland.nl

KvK Utrecht 30166655
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de Federatie COC Nederland