



Beste leden, bezoekers, en belangstellenden van [50plus coc midden-nederland](#)

Hierbij de nieuwsbrief voor het 3<sup>e</sup> kwartaal 2021. Na lange tijd is het weer mogelijk, om activiteiten te organiseren. De eerste zondagmiddag de eettafel en de wandeling waren een succes. Bezoekers vonden het fijn elkaar weer te kunnen zien. Natuurlijk houden we nog wel afstand van elkaar. Voor de zondagmiddag is vooraf aanmelden niet meer nodig. Voor de eettafel en de wandeling blijven we net zoals voorheen ook het geval was aanmelden. Wij gaan ons best doen om weer fijne leuke mooie activiteiten te organiseren.

Graag zien we u weer, met vriendelijke groet,

namens team 50plus COC MN

**Hans.** van Gemmert, *coördinator*.

### Mooie vrienden

Pas tegen zijn dertigste komt Tobias uit de kast. Vrolijk wordt hij daar niet van. De Gayscene, de Parades, de darkrooms, hij vindt dat maar niks. Tobias Buut is de hoofdpersoon in de roman "Mooie vrienden" de voor een deel biografische debuutroman van Martijn Jas (54), die jarenlang als redacteur werkzaam was voor tv-programma's als Laat de Leeuw en Op1. De auteur voelde zich net als Tobias na zijn coming-out allesbehalve gelukkig.

"Mooie vrienden" speelt zich afwisselend af in Amsterdam en Breda. Tobias is een laatbloeiër die worstelt met zijn geaardheid. Hij houdt van de Bredase gezelligheid en de melige grappen van zijn voetbalvrienden. Aan de moederliefde heeft hij genoeg, tot dat op de School voor de Journalistiek een vriend lastige vragen begint te stellen. Hij besluit de moedige stap te zetten en uit de kast te komen. Gewoon verder leven blijkt echter niet mogelijk. Zijn vertrouwde omgeving reageert ineens heel anders op hem. De ene hetero-vriend mag hij niet meer aanraken en een ander gaat hem opeens zoenen; andere vrienden duwen hem weg, terwijl hij verwacht door hen gesteund te worden.

Voor vijftigplussers zit "Mooie vrienden" vol herkenbare situaties. Strijd, onzekerheid, zoektocht, wanhoop en humor. Met deze steekwoorden beschrijft Mensje van Keulen dit boek. En Arthur Japin schrijft: "In dit boek maakt Martijn Jas het pijnlijke draaglijk met humor en hij geeft het luchtige met zijn woorden gewicht. Zo wordt een eenzame zoektocht invoelbaar".

### Mooie vrienden

Martijn Jas

Uitgeverij Kapstok  
ISBN 978-90-77325-216

### Agenda:

- |              |   |
|--------------|---|
| 11 juli      | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo   |
| 11 juli      | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok", Meeslaan 2a, Tiel<br><a href="mailto:info@oosthoktiel.nl">info@oosthoktiel.nl</a>             |
| 23 juli      | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmiddennederland.nl">50plus@cocmiddennederland.nl</a> |
| 1 augustus   | 15.00 uur Roze 50+ Café Koetje, Hof 17a in Amersfoort   |
| 7 augustus   | Wandelgroep 50+: informatie en vooraf aanmelden bij<br><a href="mailto:rozewandelgroepcoc@gmail.com">rozewandelgroepcoc@gmail.com</a>   |
| 8 augustus   | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo   |
| 8 augustus   | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok", Meeslaan 2a, Tiel<br><a href="mailto:info@oosthoktiel.nl">info@oosthoktiel.nl</a>             |
| 27 augustus  | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmiddennederland.nl">50plus@cocmiddennederland.nl</a> |
| 4 september  | Wandelgroep 50+: informatie en vooraf aanmelden bij<br><a href="mailto:rozewandelgroepcoc@gmail.com">rozewandelgroepcoc@gmail.com</a>   |
| 5 september  | 15.00 uur Roze 50+ Café Koetje, Hof 17a in Amersfoort   |
| 12 september | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo   |
| 12 september | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok", Meeslaan 2a, Tiel<br><a href="mailto:info@oosthoktiel.nl">info@oosthoktiel.nl</a>             |
| 24 september | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmiddennederland.nl">50plus@cocmiddennederland.nl</a> |

Website van de landelijke Stichting Roze 50+  
<https://www.roze50plus.nl/>

Website van het COC Midden-Nederland  
<https://www.cocmiddennederland.nl/>



50plus coc midden-nederland

Nieuwsbrief 3<sup>e</sup> Kwartaal 2021

## SUPERNOVA

Vanaf 22 juli gaat de film Supernova in première.  
Belangstelling om met 50plus naar de film te gaan?

Stuur een bericht naar:

[50plus@cocmiddennederland.nl](mailto:50plus@cocmiddennederland.nl)



## Kok gezocht

Voor onze eettafel die we elke 4e vrijdag van de maand organiseren zoeken we aanvulling van ons Koks- Koksmaten team.

Vind je het leuk, of heb je misschien wel professionele ervaring en wil je 1 keer per kwartaal voor 35 bezoekers koken, waarbij je natuurlijk voldoende ondersteuning krijgt, dan horen wij het graag van je via [50plus@cocmiddennederland.nl](mailto:50plus@cocmiddennederland.nl)



Sam en Tusker zijn al twintig jaar samen en trekken in een camper door Engeland. Ze bezoeken familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden, maar het is geen gewone vakantie. Deze tijd die ze samen hebben, is het belangrijkste in hun leven geworden. Tusker's dementie is de laatste jaren erger geworden en de reis door het verleden moet ruimte maken voor een onzekere toekomst. Geheimen worden onthuld, plannen vallen in duigen en hun liefde biedt geen vanzelfsprekende oplossing meer.

## Belservice voor een praatje en een luisterend oor

Je hebt van die dagen dat je wel wat extra aanspraak wilt hebben. Het is een gevoel dat iedereen herkent. De 'belservice' van **50plus COC MN** is dan een uitkomst.

Bij aanmelding voor de belservice, neemt een vaste vrijwilliger telefonisch contact met je op. Je kunt over van alles praten. Bijvoorbeeld over wat je dwars zit of wat er speelt in je leven. Dat kunnen leuke of minder leuke dingen zijn. De vrijwilliger is er voor een luisterend oor, een praatje of goed gesprek. Precies waar je behoefte aan hebt. Uiteraard zijn de gesprekken vertrouwelijk.

Is dit iets voor jou?

Wil je wekelijks gebeld worden door een vaste vrijwilliger? Stuur dan een mail naar [50plus@cocmiddennederland.nl](mailto:50plus@cocmiddennederland.nl)