




CONCEPT
Jaarverslag 2019



COC Midden-Nederland | Postbus 117 | 3500 AC Utrecht
www.cocmiddennederland.nl | info@cocmiddennederland.nl



Voorwoord

Het jaar 2019 was een druk en actief jaar voor COC Midden-Nederland. We hebben weer een aantal belangrijke stappen vooruit gezet als het gaat om meer specifieke aandacht voor lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans- en intersekse (LHBTI) personen in ons werkgebied. Onze vrijwilligers organiseerden heel veel activiteiten voor diverse doelgroepen waar we met trots op terugkijken. Er zijn 239 voorlichtingen gegeven afgelopen jaar, het jaarlijks terugkerend Jong&Out kamp was een groot succes en Respect2Love heeft voor het eerst samen met QC een eigen boot gehad, tijdens de Utrecht Canal Pride. Ook blijven de bezoekersaantallen voor 50+ en Autiroze oplopen, en kijken we ontzettend trots op de bereikte resultaten. Een toelichting op al deze activiteiten van onze werkgroepen staan verderop in dit jaarverslag.

Belangrijk voor ons in 2019 was het pro actief activeren van diverse gemeenten om actie te ondernemen na het ondertekenen van het Regenboog Stembusakkoord. In de aanloop naar deze verkiezingen in 2018 hebben we flink campagne gevoerd om de aandacht voor LHBTI's op de agenda te krijgen. We organiseerden twee Regenboogdebatten in onze grootste gemeenten en we tekenden een recordaantal Regenboog Stembusakkoorden. Dit heeft ervoor gezorgd dat er in 2019 nu meer zichtbaarheid van LHBTI's is. Veel gemeenten in ons werkgebied gaan nu ook écht aan de slag voor meer aandacht voor seksuele- en genderdiversiteit.

Het is zeer positief dat het over het algemeen steeds beter gaat met de acceptatie van LHBTI's in Nederland en ook in onze regio. Echter vinden er nog steeds incidenten plaats op het gebied van veiligheid en discriminatie en zijn er nog altijd plekken waar men niet (volledig) zichzelf kan zijn. Daarom blijven we ons inzetten. Over onze inzet in 2019 krijgt u in dit jaarverslag een overzicht.

Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen over ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via bestuur@cocmiddennederland.nl.

Met vriendelijke groet,
bestuur COC Midden-Nederland

Laura van Nieuwenhuijze, waarnemend voorzitter

Harry Mereboer, secretaris

Arie van der Vliet, penningmeester

Siau-Ping Dorenbos, algemeen bestuurslid

Hugo van Amerongen, algemeen bestuurslid

Erik Persoon, kandidaat algemeen bestuurslid / communicatie

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
De vereniging	5
Gezonde vereniging.....	5
Algemene Ledenvergaderingen	5
Leden en vrijwilligers.....	6
Bestuur en coördinatoren	6
Ontwikkelingen	8
Regenboogavonden	8
Campagne voor Amersfoorts Regenboogmonument	9
Provinciaal Regenboog Stembusakkoord.....	9
Regenboogmonitor 2019: goede stappen vooruit	9
Zichtbaarheid	11
Walk of Love.....	12
Utrecht Canal Pride	12
Midzomergracht Festival.....	12
Gaypride Amersfoort: Themavond ‘Trots in Amersfoort’	13
Queer Matters.....	13
Coming-Out Dag.....	13
Coming Out Woerden: Regenboogweek.....	14
Simon Timmerman wint 10 ^e Derk Koetje award.....	14
COC Songfestival – COC Midden-Nederland wint de 2019 editie	14
Verslag werkgroepen	15
Op de volgende pagina’s kunt u per werkgroep lezen wat zij in 2019 hebben gedaan.....	15
AutiRoze	16
Cocktail.....	17
Consultteam	18
Homo & Handicap	19
Jong & Out Amersfoort	20
Jong & Out Utrecht.....	21
PLUC	22
PLUC’je	23
Prettig Anders.....	24
Respect2Love	25

Voorlichting.....	26
Transactief.....	27
50+	28

De vereniging

Het gaat goed met COC Midden-Nederland. In 2019 hebben we weer hard gewerkt om een gezonde en toekomstbestendige vereniging te blijven. Diverse onderdelen zijn flink in ontwikkeling en blijven ook in ontwikkeling, zodat we ons meer kunnen professionaliseren.

Gezonde vereniging

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de eigen organisatie om zo een gezonde vereniging te houden. In 2019 behoorlijk wat wisselingen gehad qua vrijwilligers op belangrijke posities, maar toch is het ons in de meeste gevallen gelukt om activiteiten door te laten gaan. Het bestuur heeft er dan ook voor gekozen om alle werkzaamheden rondom vrijwilligers topprioriteit te maken. Zo is er in 2018 binnen de federatie gewerkt aan nieuw vrijwilligersbeleid en hebben wij hier in 2019 de vruchten van kunnen plukken.

Algemene Ledenvergaderingen

In 2019 organiseerden we driemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op 3 april, 18 juni en 2 december. We hebben de ledenvergaderingen afgesloten met een educatief onderdeel of een korte film. Ook heeft Uitgesproken Queer bij een ALV de leden verrijkt met een voordracht van prachtige gedichten.

Afscheid Simon Timmerman

Tijdens de ALV van 2 december heeft Simon Timmerman aan de leden kenbaar gemaakt zichzelf niet verkiesbaar te stellen voor een volgend termijn als voorzitter. Simon heeft de leden gevraagd voor een overgangperiode tot 17 januari 2020, waarmee de leden ingestemde. Laura van Nieuwenhuijze neemt tijdelijk de taken van voorzitter waar, tot er een nieuwe kandidaat kan worden gekozen door de leden.



VLNR: Pauline van Veen (afgetreden), Simon Timmerman (afgetreden), Harry Mereboer (secretaris), Laura van Nieuwenhuijze (waarnemend voorzitter), Arie van der Vliet

(penningmeester), Hugo van Amerongen (algemeen bestuurslid), Siau-Ping Dorenbos (algemeen bestuurslid)

Leden en vrijwilligers



In 2019 hadden we 36 aanmeldingen en 31 afmeldingen waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 5 personen gestegen is.

Onze vrijwilligersgroep blijft de afgelopen jaren erg stabiel. Soms vertrekken er bij de ene werkgroep meer vrijwilligers dan bij een andere, maar komen er onder aan de streep altijd meer vrijwilligers bij. In 2019 heeft onze voorlichters groep een enorm aantal nieuwe voorlichters mogen ontvangen. In totaal maar liefst 35!



Bestuur en coördinatoren

In 2019 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam. In de ALV van april zijn er een nieuwe penningmeester en een nieuw algemeen bestuurslid gekozen en tijdens de ALV is de secretaris benoemd voor een tweede termijn. Ook bij werkgroepen zijn er wisselingen geweest in het coördinatorenteam.

Bestuurssamenstelling van 1 januari 2019 tot 3 april 2019

Voorzitter:	Simon Timmerman
Penningmeester:	Kim Smienk
Secretaris:	Roos Ribbens
Algemeen bestuurslid:	Laura van Nieuwenhuijze

Bestuurssamenstelling vanaf 13 juni 2019

Voorzitter:	Simon Timmerman
Secretaris:	vacant

Penningmeester: Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid: Laura van Nieuwenhuijze
Algemeen bestuurslid: Siau-Ping Dorenbos
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen

Bestuurssamenstelling vanaf 2 december 2019

Voorzitter: Simon Timmerman (tot 18 januari 2020)
Waarnemend voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris: Harry Mereboer
Penningmeester: Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid: Laura van Nieuwenhuijze
Algemeen bestuurslid: Siau-Ping Dorenbos
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren.

De coördinatoren van de werkgroepen in 2019

AntiRoze: Mark Boevenbrink
Cocktail: Teus van der Ham, Jan Willem van Putten, Elyana Koli
Tamara Erkelens, Huib Burggraaff.
Consultteam: Thom Langerak
Homo & handicap: Taco van Welzenis
Jong&Out: Elianne Pasker (Jong&Out Utrecht), Maryse Leloup
(coördinator kamp)
PLUC: Ariene van den Blink
PLUC'je: Kim Smienk
Prettig Anders: vacant
Respect2Love: Anoniem
50+: Hans van Gemmert
Voorlichting: Sara van den Berg, Sjoerd Verkerk, Cathy de Jong-
Bakker
Voorlichting inhuur: Marieke Frederiks
TransActief: Brian van Nunen
Vrijwilligerscoördinator: vacant

LHBT Soest-Soesterberg: Miny van Haestregt, Caroline Ekeler, Marijke Dietz en
Yolande Gastelaars

Coming out Woerden: Coby Franken, Saphira Metekohy

Ontwikkelingen

De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en intersekse personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hierbij een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2019.

Love Shine A Light: onze liefdevolle reactie op de Nashville Verklaring

Op maandagavond 14 januari 2019 organiseerde COC Midden-Nederland de manifestatie 'Love Shine A Light' als reactie op de onnodig kwetsende Nashville Verklaring. De verklaring, die begin januari werd gepubliceerd, zorgde voor veel opschudding en werd door veel LHBTI's als zeer kwetsend ervaren. In aanwezigheid van een paar honderd mensen werd het een hartverwarmende avond op het Utrechtse Domplein. Om 19.00 uur verzamelden zich veel belangstellenden met vlaggen en andere uitingen op het Domplein rondom het Utrechtse homomonument. Er werd gesproken door woordkunstenaar Jasper Albinus, burgemeester Jan van Zanen, predikant Netty de Jong van de Utrechtse Domkerk, predikant Wilfrieda Stam van de Oosterlichtkerk De Bilt, predikant Jochem Stuiver van de Ontmoetingskerk Maarssen en COC Midden-Nederland voorzitter Simon Timmerman.

Ook waren er muzikale bijdragen. Het Utrechtse koor Cantatori del Duomo zong als opening het lied 'Say Something' (A Great Big World & Christina Aguilera) en later in het programma het lied 'Hij is de zomer voor mij' (Veldhuis & Kemper). Daarnaast zong het duo Dorka & Wessels het lied 'Trap met duizend treden' en tot slot zong Alice Wessels 'Love shine a light' (Katrina & the Waves).



Regenboogavonden

In 2019 heeft COC Midden-Nederland in samenwerking met de gemeenten De Bilt, Nieuwegein, Culemborg, Zeist, Utrechtse Heuvelrug en De Ronde Venen Regenboogavonden georganiseerd. Deze avonden was vaak een vervolg op een getekend Regenboog Stembusakkoord. Tijdens de avonden konden inwoners hun ervaringen delen als LHBTI in die gemeente en laten weten wat beter kan in de gemeente op dat gebied.

Campagne voor Amersfoorts Regenboogmonument

Op 17 mei, de Internationale Dag tegen Homofobie, Bifobie en Transfobie (IDAHOT), startten we een campagne om in Amersfoort een Regenboogmonument te realiseren. Een monument wat recht doet aan de titel Regenboogstad en ter herinnering aan Roze Zaterdag 1982 die in Amersfoort gewelddadig verliep. De campagne wordt ondersteund door Stichting KeiRoze, Gaypride Amersfoort, Cafe Koetje, Cafe Lapart, Cafe J&D, Roze50+ ambassadeurs Midden-Nederland, Stichting Maruf en Art.1 Midden Nederland. Iedereen kan de realisatie van het monument bevorderen met een financiële bijdrage middels een crowdfundingactie. Inmiddels is er al een aardig bedrag opgehaald. Het is de wens dat het monument in 2020 gerealiseerd kan worden. De crowdfundingactie kunt u hier terugvinden (<https://getfunded.nl/campagne/5760-regenboogmonument-amersfoort>)

Provinciaal Regenboog Stembusakkoord getekend

Op 10 juli 2019 werd in het Utrechtse Provinciehuis het Regenboog Stembusakkoord van COC Midden-Nederland getekend door vertegenwoordigers van D66, GroenLinks, PvdA, 50PLUS, Partij voor de Dieren en de SP. De ondertekening vlak voor de Provinciale verkiezingen op 18 maart jl. kon geen doorgang vinden vanwege de tramsnag in Utrecht. In het akkoord staan maatregelen op het gebied van LHBTI-emancipatie om in de komende zittingsperiode van de Provinciale Staten uit te voeren. Denk aan maatregelen die betrekking hebben op het bevorderen van LHBTI-acceptatie, jongeren, ouderen, veiligheid, werkgelegenheid, cultuur, sport en de voorbeeldrol van de provincie.



Regenboogmonitor 2019: goede stappen vooruit

COC Midden-Nederland presenteerde op Coming Out Dag (11 oktober) de Regenboog Monitor 2019. In deze tweede editie werden de 28 Regenboog Stembusakkoorden, die in Midden-Nederland zijn getekend door politieke partijen in gemeenten en de provincie, beoordeeld. Deze voortgangsrapportage onderzoekt in hoeverre invulling wordt gegeven aan de beloften uit het stembusakkoord. Met een handtekening onder een Regenboog Stembusakkoord beloofden veel politieke partijen in de aanloop naar de afgelopen Gemeenteraads- en Provinciale Staten verkiezingen zich specifiek in te zetten voor hun LHBTI inwoners. In de Regenboog Monitor 2019 is tweemaal een beoordeling 'slecht' uitgedeeld, veertien keer een 'matig', negen keer 'voldoende' en zelfs driemaal een 'goed'. Dit is een betere score ten opzichte van de beoordelingen in de Regenboog Monitor 2018.

[De Regenboog Monitor 2019 kun je hier terugvinden!](#)



Zichtbaarheid

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan meer zichtbaarheid van LHBTI's en organiseert daarom diverse grote(re) evenementen. Hieronder een toelichting.

Nieuwjaarsreceptie

In 2019 heeft COC Midden-Nederland wederom in samenwerking met Stichting PANN, Café Kalff en Bodytalk de nieuwjaarsreceptie georganiseerd in Ekko voor alle Utrechtse LHBTI organisaties en hun leden, vrijwilligers en supporters. Het was wederom een zeer geslaagde start van het nieuwe jaar.

Regenboogpluim

Op 18 januari, de verjaardag van COC Midden-Nederland, heeft het bestuur de derde Regenboogpluim uitgereikt. Dit keer aan het Museum IJsselstein. Het museum krijgt deze prijs voor de manifestatie "Gendervrij bij MIJ". De regenboogpluim is door de voorzitter Simon Timmerman overhandigd aan directeur Bert Munk van Museum IJsselstein.

VLNR: Simon Timmerman, Bert Munk, Peggy Adema (voormalig D66-raadslid in IJsselstein)



Dodenherdenking 4 mei

Op 4 mei hebben COC Midden-Nederland en Stichting PANN samen een krans gelegd tijdens de Utrechtse Dodenherdenking. Dit deden zij namens alle Regenboog organisaties in Utrecht. In Amersfoort is er namens Stichting KeiRoze een krans gelegd, waarbij er diverse verschillende andere Regenboog organisaties (financieel) aan hebben bijgedragen, waaronder wij als COC Midden-Nederland.

Walk of Love

Samen met het Midzomergracht Festival organiseerden we op zaterdag 18 mei 2019 alweer de vierde editie van de Walk of Love. De editie van dit jaar, op de zaterdag na IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo- en Transfobie), stond in het teken van de Europese Verkiezingen. De deelnemers droegen de vlaggen van landen mee waar stellen van gelijk geslacht kunnen trouwen. Ook was er voor de eerste keer een nieuwe route die startte op het vernieuwde Jaarbeursplein. Deze editie kon wederom rekenen op honderden enthousiaste deelnemers.



Utrecht Canal Pride

Zaterdag 1 juni 2019 werd de derde editie van de Utrecht Canal Pride georganiseerd en natuurlijk kon een boot van COC Midden-Nederland hier niet ontbreken. Het thema van de boot was 'Onze vrijwilligers zijn GOUD!'. Op de boot stonden vrijwilligers, leden en bezoekers van onze activiteiten.



Midzomergracht Festival

We waren met diverse activiteiten weer goed vertegenwoordigd tijdens het Utrechtse Midzomergracht Festival. Ook waren we mede afzender van de campagnefilm. Diverse werkgroepen organiseerden activiteiten en we waren medeorganisator van het Mensenrechtencafé over Regenbooggezinnen.

Gaypride Amersfoort: Themavond 'Trots in Amersfoort'

Op woensdagavond 24 juli 2019 organiseerde COC Midden-Nederland de thema-avond 'Trots in Amersfoort 2019' in Stadscafé De Observant. Op de vooravond van de 17e editie van Gaypride Amersfoort gingen we in gesprek met wethouder Cees van Eijk over zijn eerste jaar als wethouder diversiteit en de Amersfoortse Regenboogagenda. Van COC Midden-Nederland voorzitter Simon Timmerman hoorden we meer over de campagne voor het Amersfoortse Regenboogmonument, zagen we voorbeelden van andere soortgelijke monumenten in Nederland en in de wereld en werd de gasten gevraagd interactief mee te denken over het Amersfoortse monument. Het duo Kopje Onder zorgde voor muzikale ondersteuning en de presentatie was in handen van Han Bosman.



Queer Matters

Ook in 2019 heeft Queer Matters een vervolg gekregen, de doelstelling van Queer Matters is het organiseren van een reeks informatieve avonden rondom LHBTI die we organiseren in samenwerking met TivoliVredenburg. In 2019 zijn de volgende thema's behandeld: Het nieuwe ouderschap, Born this Way en Midzomergasten (met bekende LHBTI personen uit de regio Utrecht). In 2020 geven wij Queer Matters wederom een vervolg. COC-leden kunnen met korting naar Queer Matters.

Coming-Out Dag

Op Coming Out Dag (11 oktober) werden er in ons werkgebied dit jaar ontzettend veel regenboogvlaggen gehesen. We waren aanwezig bij activiteiten in Utrecht, Amersfoort, Nieuwegein en Soest. Een terugblik naar alle georganiseerde activiteiten rondom Coming-Out dag is [HIER](#) terug te vinden. Daarnaast heeft de gemeenteraad in Woudenberg gestemd voor het hijsen van de Regenboogvlag, 8 stemmen voor, 7 stemmen tegen.



Coming Out Woerden: Regenboogweek

In 2019 heeft Coming Out Woerden voor de tweede keer een regenboogweek georganiseerd. Een week die in het teken stond van zichtbaarheid van de LHBTI'ers uit de regio Woerden. Er is een regenboogviering georganiseerd in de Bonaventura kerk, een filmavond en een lezing/expositie in Galerie van Slagmaat. Ook zijn er diverse feesten en bijeenkomsten om soortgelijken te ontmoeten georganiseerd. Een prachtig initiatief van de organisatoren van deze werkgroep.

Simon Timmerman wint 10^e Derk Koetje award

Simon Timmerman mocht op 13 oktober 2019 de tiende Derk Koetje Award in ontvangst nemen uit handen van wethouder én jurylid Cees van Eijk. Hij kreeg de award voor zijn inzet voor de LHTBI- gemeenschap in Amersfoort en regio.



COC Songfestival – COC Midden-Nederland wint de 2019 editie

COC Midden-Nederland is met het lied 'Harmony' van zangeres Luz Bravo de winnaar van het COC Songfestival 2019 op 9 november. Na een spetterende finale en spannende puntentelling bleek Midden-Nederland de winnaar met 194 punten. De inzending van DWH Delft eindigde met 133 punten op een tweede plaats, derde werd COC Leiden met 131 punten. Dat betekent dat COC Midden-Nederland het festival 2020 mag organiseren.



Verslag werkgroepen

Op de volgende pagina's kunt u per werkgroep lezen wat zij in 2019 hebben gedaan.

AutiRoze

AutiRoze is er voor LHBTI met autisme. Ze organiseren ontmoetingen (“lotgenotencontact”), helpen de doelgroep hun weg te vinden in de LHBTI- community en werken aan belangenbehartiging en (positieve) zichtbaarheid van de doelgroep.

Er zijn dit 2019 veelzijdige ontmoetingen opgezet met veel verschillende activiteiten. De werkgroep heeft terugkerende ontmoetingen gecreëerd zoals het bezichtigen van de Canal Pride, de Walk of Love, Sinterklaasavond & het Kerstdiner. Maar ook hebben ze nieuwe ontmoetingen gehad zoals een avondje uit naar een arcade hall en een conversatie over seks en relaties met Sekspraat.



AUTIROZE
UTRECHT

A graphic consisting of several interlocking puzzle pieces in various colors (blue, red, yellow, green, purple) arranged in a cluster to the right of the text.

Hoogtepunten in 2019

Nieuwjaarsreceptie

Op 13 januari vierden zij weer hun jaarlijkse nieuwjaarsreceptie voor hun achterban. Het was zoals elk jaar weer een geslaagd evenement met ongeveer 60 bezoekers. Er zijn veel inspirerende ideeën uitgewisseld over thema's die betrekking hebben op mensen met autisme en mensen die onderdeel zijn van de LHBTI-gemeenschap.

Kerstdiner

Dit jaar heeft AutiRoze ook weer een geslaagd kerstdiner georganiseerd. Er was een heerlijk kerstmenu met o.a. een pompoensalade, een verrukkelijke varkensribsteak en een kip geroosterd in rode wijn. Er was voor alles natuurlijk ook een vegetarische en veganistische optie. Er zijn vele verhalen gedeeld en er was een goed gevoel van vriendschappelijkheid. Kortom, alles waar kerst voor staat.

Verdere landelijke uitbreiding

Ook in 2019 is AutiRoze weer flink gegroeid in Nederland. Er zijn drie nieuwe locaties bijgekomen, namelijk; Leiden, Nijmegen en Rotterdam. Momenteel worden er nog twee locaties opgericht in Deventer en Tilburg. In 2020 groeit AutiRoze dus gewoon verder.

Cocktail

Cocktail zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement waarin LHBTI-nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTI-gemeenschap in het bijzonder. Dit biedt hen ondersteuning bij het verwerven van een eigen plek in onze samenleving.



Elke tweede zaterdag van de maand organiseert Cocktail voor alle maatjes en buddy's een inloopavond waar zij met elkaar diverse activiteiten ondernemen. Een inkijkje in de activiteiten: koken met elkaar, dineren, spelletjes spelen en socializen in een veilige omgeving. Gemiddeld komen er tussen dertig en zestig personen tijdens elke bijeenkomst, waarvan een groot gedeelte vaste bezoekers zijn. De laatste maanden zien zij ook weer regelmatig oude bezoekers terug, naast dat er iedere maand nieuwe personen aanhaken.

Het afgelopen jaar heeft Cocktail ook met een afvaardiging meegeevaren met de Utrecht Canal Pride. Dit waren de coördinatoren, enkele vrijwilligers en ongeveer 20 maatjes. Na afloop hebben de overenthousiaste maakjes een geweldig feest mee gemaakt.

Tijdens het Eurovisie songfestival heeft Cocktail met een grote groep in de Eurovisiesteeg naast café Kalff het songfestival gekeken.

Daarnaast waren zij aanwezig tijdens het Midzomergrachtfestival in café Bodytalk met als doel om bezoekers kennis laten maken met Cocktail.

Als laatste grote activiteit, naast de reguliere activiteiten, stond het Midwinterdinner op de agenda dat zij samen met de jonge Utrechtenaeren op 21 december organiseerden. Dit was een enorm succes met een hoge opkomst. Ook hier waren weer veel oude maatjes uit het verleden.



Consultteam

Het Consultteam helpt mensen hun LHBTI-gevoelens te onderkennen en uit te spreken. Ze trachten mensen weerbaar te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Ook geven ze advies aan familieleden, vrienden, werkgevers en andere COC-afdelingen.



“Het is altijd weer mooi te zien dat de ontwikkeling van onze cliënten na een of meerdere gesprekken in een stroomversnelling is gekomen. Afgelopen jaar waren er opvallend veel vragen rond genderidentiteit, vooral ook uit de hoek van asielzoekers.

In deze gesprekken blijft men werken aan o.a. zelfwaardering; het vinden van de wegen om contacten te krijgen in de LHBTI-gemeenschap. Soms is het een opstap om verdere hulp te zoeken zoals psychotherapie. Steun en tools om je zelf te zijn in de sociale omgeving. Door de gesprekken kregen cliënten steun en konden ze werken aan een perspectief bewustzijn.”

In 2019 heeft men een toename gezien van mensen die worstelen met hun genderdiversiteit, maar ook zoeken meer ouders onze Consultgroep op. Ouders waarvan de kinderen worstelen met hun genderdiversiteit en seksualiteit. De ouders proberen juist zo met diverse gesprekken hun kinderen meer op het gemak te stellen en zo hun zelfwaardering en acceptatie te vergroten.

Homo & Handicap

Homo & Handicap geeft informatie en advies per telefoon of e-mail aan mensen met een fysieke beperking. Vaak zijn deze hulpvragen vanwege een handicap erg ingewikkeld. Ook zijn de hulpvragen zeer uiteenlopend. Veel vragen hebben betrekking op ontmoetingsmogelijkheden en toegankelijkheid. Homo & Handicap heeft een nationale adviesfunctie.



Jong & Out Amersfoort

Jong & Out Amersfoort ondersteunt en begeleidt en empowert LHBTI-jongeren tot 19 jaar welke LHBTI-problematiek ervaren. Ook bieden ze de mogelijkheid aan jongeren tot 19 jaar soortgelijke te ontmoeten in een veilige omgeving.



Jong&Out Amersfoort heeft in 2018 enige tijd stilgelegen. Inmiddels is de werkgroep weer in de startpositie gezet en draaien er weer wat bijeenkomsten. Zij zijn onder andere actief tijdens de Pride in Amersfoort, maar ook tijdens de landelijke ontmoetingsdag van Jong&Out in Utrecht en tijdens het kamp.



Jong & Out Utrecht

Jong & Out Utrecht is in 2013 gestart en wil met leuke activiteiten LHBTI-jongeren (tot 19 jaar) helpen en ondersteunen bij het vormgeven van hun identiteit. Net als Jong & Out Amersfoort hebben zij als doel het ondersteunen en begeleiden van LHBTI-jongeren tot 19 jaar welke LHBTI-problematiek ervaren, jongeren tot 19 empoweren en jongeren tot 19 de mogelijkheid bieden om soortgelijke te ontmoeten in een veilige omgeving.



De jaarlijkse landelijke J&O dag in Utrecht was in 2019 wederom een groot succes met zo'n 180 jongeren. Ook het kamp was, met 50 jongeren uit heel Nederland, een hoogtepunt. Jong&Out Utrecht is hier hoofdorganisator van en organiseren het samen met vrijwilligers uit Eindhoven en Nijmegen. We hebben op beide activiteiten nieuwe vriendschappen zien ontstaan en de jongeren kunnen empoweren om zichzelf te zijn.



PLUC

De werkgroep PLUC, Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland, biedt diverse ontmoetingsmogelijkheden (losse activiteiten en praatgroepen) voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.



Alle activiteiten waren weer buitengewoon geslaagd. Opmerkelijk is dat op iedere activiteit steeds weer vrouwen aansluiten die voor het eerst deelnemen. De botanische tuin en het bowlen waren met 22 deelnemers het drukst bezocht, op de voet gevolgd door de workshop astrologie en de Caravaggio tentoonstelling (18).

PLUC was ook aanwezig tijdens de Utrecht Canal Pride en heeft deelgenomen op de boot van COC Midden-Nederland.

Daarnaast organiseert PLUC ook praatgroepen voor vrouwen. Deze praatgroepen zijn door de belangstelling voor de activiteiten ook groter geworden. Inmiddels zijn er een tweetal praatgroepen, gespecificeerd op leeftijd, om zo beter aan te sluiten op de wensen en behoeften.



PLUC'je

De werkgroep PLUC, Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland, biedt diverse ontmoetingsmogelijkheden (losse activiteiten en praatgroepen) voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.



In maart 2019 is PLUC'je gestart met haar eerste activiteiten. PLUC'je is een groep binnen COC Midden-Nederland die maandelijks gezellige activiteiten organiseert voor *Girls who like Girls* met een leeftijd van 18 tot 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten en een gezellige activiteit willen ondernemen.

PLUC'je was ook aanwezig tijdens de Utrecht Canal Pride en heeft deelgenomen op de boot van COC Midden-Nederland.

De activiteiten die PLUC'je organiseert zijn erg gevarieerd, waardoor er tal van activiteiten zijn waar iedereen aan mee kan doen. Zo zijn er de volgende activiteiten georganiseerd: Jeu de Boules, lasergamen, creatieve middagen, maar ook borrels in zowel Utrecht stad als buiten de regio.



Prettig Anders

De werkgroep Prettig Anders organiseert iedere maand een ontmoetingscafé voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Voor deze relatief kleine doelgroep is het lastig om andere LHBTI te ontmoeten. Het reguliere uitgaansleven is voor de doelgroep vaak niet geschikt.



Prettig Anders in de regio Utrecht heeft in 2019 besloten om, helaas, voor nu tijdelijk te stoppen met het organiseren van bijeenkomsten. Wij zullen in 2020 een nieuwe groep van Prettig Anders gaan opzetten, met ondersteuning van de oud coördinator.

Respect2Love

De werkgroep Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTI binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. Daarnaast is het doel de zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) te vergroten door middel van het organiseren van outreach-activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.



Ook in 2019 zijn er diverse bijeenkomsten georganiseerd en hebben wij gewerkt aan de professionalisering van hun website. Eén van de georganiseerde activiteiten is, de Kracht van Falen.

Wellicht wel het allermooiste wat Respect2Love in 2019 heeft bereikt, is meevaren tijdens de Utrecht Canal Pride 2019, samen met partner Colored Collective. Het was de eerste keer dat er een culturele boot heeft meegevaren tijdens een dergelijke pride.



Voorlichting

Bij de werkgroep voorlichting van het COC Midden-Nederland ligt de focus al jaren op het voorlichten over diversiteit gericht op het thema LHBTI+ op middelbare scholen.



Er worden daarnaast steeds meer voorlichtingen gegeven in het mbo en overige instellingen. Denk aan een voorlichting voor begeleiders van een woongroep en een bijdrage aan de studiedag van de MBO-Raad. We proberen met voorlichting steeds meer basisscholen en andere instellingen te bereiken. In totaal heeft de groep in 2019, 239 voorlichtingen gegeven.

Elke maand wordt er tijdens de voorlichtingsvergaderingen aandacht besteed aan de kwaliteit van de voorlichtingen. Dat wordt gedaan aan de hand van het thema “onder de loep”, waarbij een onderdeel van een voorlichting onder de loep wordt genomen. Twee voorlichters bereiden het onderdeel voor om vervolgens met de groep te bekijken of het nog up to date is, er wellicht verbeteringen plaats kunnen vinden, et cetera.

Tijdens het jaarlijkse weekendje weg met de voorlichters wordt extra aandacht besteed aan het verbeteren van de voorlichtingen en het uitdiepen van bepaalde thema's die veel voorkomen tijdens voorlichtingen. Denk aan het stellingenspel, het thema (trans)gender en de voorlichtingen voor basisscholen. Ook is het een goede manier om de voorlichters te betrekken bij de inhoud, de kwaliteit, maar ook betrokkenheid bij elkaar en de groepsband te versterken. Voor 2020 staat er alweer een datum gepland.

Sinds 2019 is de werkgroep voorlichting actief betrokken bij een samenwerkingsverband wat nu bestaat uit de gemeente Utrecht, Art.1 Midden Nederland en Theater AanZ. Doel van dit samenwerkingsverband is om een gezamenlijk aanbod te hebben naar onderwijs en overige instellingen (bijvoorbeeld sport) op het gebied van seksuele gezondheid, seksuele diversiteit en gelijke rechten. We kunnen elkaar goed aanvullen op dit gebied naar de afnemers toe. Dit initiatief staat nog in de kinderschoenen en nodigt betrokken docenten en andere stichtingen uit om mee te denken over doel en aanpak.

Aan de hand van de evaluaties die achteraf worden ingevuld door de scholen zien we dat de houding van leerlingen ten aanzien van LHBTI+ verbetert. Ook worden de voorlichtingen positief beoordeeld, gemiddeld een rapportcijfer met 8.

“De voorlichters stonden dicht bij de leerlingen en waren in staat om ook geladen vragen met geduld te beantwoorden. Er was een goede mondelinge wisselwerking. De leerlingen konden hun (soms extravagante) beeldvorming toetsen aan gewone mensen/ medemensen.”

Transactief

TransActief is een werkgroep die zich inzet voor transpersonen door op regelmatige basis een activiteit te organiseren in (de buurt van) Utrecht.



In 2019 hebben er twee activiteiten plaats gevonden. Er is met een grote groep geboulderd bij Boulderhal Energiehaven. Er was veel animo voor deze activiteit en met 19 mensen heeft de werkgroep de muren getrotseerd en de matten getest die valproef zijn gebleken.

De werkgroep van TransActief Utrecht bestaat uit twee personen, de samenwerking verliep prima. Halverwege het jaar had de coördinator een operatie waardoor het aantal activiteiten beperkt bleven in 2019.



50+

De werkgroep 50+ zet zich in om de positie van LHBTI van 50 jaar en ouder te verbeteren. Het creëren en organiseren van mogelijkheden en activiteiten waar deze 50+ers elkaar kunnen ontmoeten.



De maandelijkse activiteiten; de Zondagmiddagsoos, de Roze eettafel en de Wandelgroep doen het prima. De Zondagmiddagsoos wordt door veel 50+ ers bezocht; elke zondagmiddag treffen wij weer nieuwe aanwezigen. De Roze eettafel en de wandelgroep blijven ook een enorm succes. Naast de eerder al opgestarte museumgroep, is er nu ook een opera/filmgroep.

In 2019 heeft de groep "Roze Contact" meer vorm gekregen. Onze diensten bestaan nu uit het geven van aandacht, het signaleren, hand- en spandiensten en het stimuleren en doorverwijzen naar professionele contacten. Een vrijwilliger met contacten bij het Rode kruis geeft intervisie aan de begeleiders.

De ingezette samenwerking met Gay Living en de reeds bestaande samenwerking met Landelijk Roze 50+ continueren we. Intensiever zijn onze contacten met de Senioren in Amsterdam geworden.

Een hoogtepunt van 2019 is de viering het 10-jarig jubileum van de Roze Eettafel wat we hebben gevierd met een buffet en een concert.



COC

Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al ruim 65 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en intersekuelen (LHBTI) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadres

Postbus 117
3500 AC Utrecht
Telingstraat 13
3512 GV Utrecht

info@cocmiddennederland.nl
www.cocmiddennederland.nl

KvK Utrecht 30166655
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de
Federatie COC Nederland

