



# JAARPLAN 2020

**DEFINITIEF & VASTGESTELD**

© 2019, COC Midden-Nederland  
Versie: 2 december 2019

# INHOUDSOPGAVE

1. De vereniging.....	3
1.1 Het bestuur .....	3
1.2 Strategisch kader COC Nederland.....	4
1.3 Wat doen onze vrijwilligers .....	4
1.4 Samenwerking.....	6
1.5 Huisvesting .....	6
1.6 Veiligheid .....	7
1.7 Toegankelijkheid .....	7
2. Speerpunten voor 2020.....	7
3. Evenementen en activiteiten.....	7
4. De werkgroepen .....	8
50+ .....	9
AntiRoze .....	10
Cocktail .....	11
Consultteam.....	12
Homo & Handicap .....	13
Jong&Out Amersfoort.....	14
Jong&Out Utrecht.....	15
PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland).....	16
Prettig Anders .....	17
Respect2Love.....	18
Voorlichting .....	19
5. Financiën .....	20
5.1 Begroting 2020 .....	20
5.2 Toelichting begroting 2020 .....	20

**Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2020 van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk 'De vereniging' wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, gemeenten, sport, veiligheid en huisvesting. Vervolgens worden ingegaan op het jubileum, de speerpunten voor 2020 en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.**

## **1. De vereniging**

Met veel energie gaat COC Midden-Nederland richting 2020! Een bijzonder jaar voor onze vereniging, want we vieren ons 70-jarig jubileum met een aantal speciale activiteiten. Het grootste deel van onze activiteiten als vereniging bestaat uit de activiteiten die onze werkgroepen organiseren.

Onze werkgroepen organiseren veel (ontmoetings)activiteiten voor diverse werkgroepen en dat loopt ontzettend goed. In hoofdstuk 4 'De werkgroepen' is per werkgroep te lezen welke activiteiten worden ondernomen. Het bestuur heeft regelmatig met de coördinatoren van de werkgroepen afstemming om te zorgen voor een scherp en aantrekkelijk aanbod dat voldoet aan de vraag en verwachtingen van onze achterban. Ook steeds meer mensen van onze achterban willen zich binden aan onze vereniging gezien het stijgende aantal leden. Dat zijn we heel erg blij mee en zien we als een compliment!

In 2019 hebben we nog meer onze verbindende rol als regionale belangenbehartiger opgepakt. Als een volwaardig gesprekspartner werken we in onze regio inmiddels met veel gemeenten samen om ze te ondersteunen en adviseren bij het betrekken van inwoners bij het formuleren van LHBTI beleid en het ondernemen van concrete acties. Ook in 2020 blijven we dit doen! Ook hopen we hiermee dat we in de regio meer zichtbaarheid creëren en lokale activiteiten.

Naast samenwerken met gemeenten, blijven we ze ook kritisch volgen. Sinds de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2018 zijn er inmiddels 28 Regenboog Stembusakkoorden getekend in gemeenten en de Provincie Utrecht. Middels onder andere onze jaarlijkse Regenboog Monitor blijven we de uitrol en naleving van de getekende akkoorden volgen.

### Professionele vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor COC Midden-Nederland. In 2018 en 2019 is een begin gemaakt met het op orde brengen van de vrijwilligersadministratie en het maken van een duidelijk vrijwilligersbeleid. In 2020 zullen deze acties verder worden uitgewerkt onder leiding van een Algemeen Bestuurslid.

### **1.1 Het bestuur**

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van juni 2019 namen Roos Ribbens (secretaris) en Kim Smienk (penningmeester) afscheid. Bij diezelfde vergadering werden ook weer 4 nieuwe bestuursleden benoemd: Pauline Veen (vice voorzitter), Arie van der Vliet (penningmeester), Hugo van Amerongen (algemeen bestuurslid), Siau-Ping Dorenbos (algemeen bestuurslid).

Bovenstaande nieuwe bestuursleden vormen samen met Simon Timmerman (voorzitter) en Laura van Nieuwenhuijze (algemeen bestuurslid) momenteel het bestuur. De tweede termijn van Simon Timmerman loopt af bij de komende Algemene Ledenvergadering (december 2019). Hij heeft aangegeven niet herkiesbaar te zijn voor een derde termijn. Een wervingstraject voor een nieuwe voorzitters is inmiddels gestart.

Momenteel is er nog een vacature voor de functie van secretaris, maar ook voor deze functie hoopt het bestuur een kandidaat naar voren te kunnen schuiven bij de komende Algemene Ledenvergadering (december 2019).

### Visie en doelstellingen

In oktober 2019 heeft het bestuur in nieuwe samenstelling voor de eerste keer een heidag gehouden, waarbij o.a. is gesproken over de visie en doelstellingen van het bestuur. In 2020 zal het bestuur nogmaals een heidag plannen om de onderstaande doelen en acties verder uit te werken:

- Ontwikkelen van een hernieuwde visie en doelstellingen om de vereniging te besturen
- Investeren in een sterk bestuur met diverse expertises
- Behouden en investeren in regionale functie
- Structureren van de besluitvorming

### **1.2 Strategisch kader COC Nederland**

COC Midden-Nederland is lid van de federatie COC Nederland. In federatie verband is de afgelopen tijd gewerkt aan een gezamenlijk strategisch kader 2019-2022 met de titel 'Samen sterk'. De samenvatting van dit kader is uitgewerkt in negen principes:

1. Ons doel is een diverse en inclusieve samenleving;
2. Om dat te bereiken mobiliseren we de LHBTI-gemeenschap, het maatschappelijk middenveld en de overheid;
3. We richten onze inzet op de belangrijkste uitdagingen voor de LHBTI-gemeenschap en baseren onze keuze bij voorkeur op extern onderzoek;
4. Op basis van onderbouwde aannames ontwikkelen en implementeren we interventies waarvan we de effectiviteit kunnen toetsen;
5. We houden daarbij rekening met trends en ontwikkelingen binnen de LHBTI-gemeenschap en de bredere samenleving;
6. We werken 'Inside Out', activiteiten worden zoveel mogelijk voor en door de doelgroep georganiseerd;
7. We waarderen iedereen die zich inzet voor de LHBTI-gemeenschap, en bieden houvast en ondersteuning aan hen die dat nodig hebben;
8. Binnen de federatie trekken we samen op, we geloven in de meerwaarde van samenwerking in een constructieve sfeer;
9. We werken aan een sterke federatie, waarbinnen iedereen onze principes kent, onderschrijft en implementeert.

In 2020 zal het bestuur samen met de coördinatoren aan de slag gaan om de principes ook binnen COC Midden-Nederland toepasbaar en concreet te maken.

### **1.3 Wat doen onze vrijwilligers**

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven bijna 200 vrijwilligers verdeeld over diverse werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder een beschrijving wat zij doen en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

#### Werkgroepen

- De werkgroep 50+ organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTI's boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorgondersteuning.
- AntiRoze organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBTI's met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBTI-wereld en andersom.

- Het maatjesproject Cocktail begeleidt LHBTI-nieuwkomers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (maatjesproject) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de nieuwkomers doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers), Vluchtelingenwerk en de regionale AZC's.
- Bij het Consultteam kunnen personen terecht voor kortdurende mentale ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- Homo&handicap biedt ondersteuning aan LHBTI's met een lichamelijke of zintuiglijke handicap.
- Jong&Out Amersfoort organiseert activiteiten in Amersfoort voor LHBTI jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Utrecht organiseert activiteiten in Utrecht voor LHBTI jongeren tot 19 jaar.
- PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- PLUCje is de jongere variant van PLUC en organiseert maandelijks gezellige activiteiten voor 'girls who like girls who like girls' met een leeftijd van 18 tot ca. 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten, gezellige activiteiten willen ondernemen en drankjes willen drinken.
- Prettig Anders organiseert iedere maand een activiteit voor LHBTI's met een lichtverstandelijke beperking.
- Respect2Love organiseert activiteiten voor en door bi-culturele LHBTI jongeren (18-35 jaar) in Utrecht en omgeving.
- Voorlichting verzorgt de voorlichtingen op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.
- TransActief is in 2018 gestart met het organiseren van activiteiten voor transpersonen.

#### Projectgroep: Coming Out Woerden

In 2018 is de projectgroep Coming Out Woerden gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Zij organiseren rondom Coming Out Dag (11 oktober) een Regenboogweek. In 2019 werd alweer de tweede succesvolle editie van de Regenboogweek georganiseerd.

#### Projectgroep: LHBT Soest-Soesterberg

In het najaar van 2019 heeft de projectgroep LHBT Soest-Soesterberg zich aansluiten bij COC Midden-Nederland. Zij organiseren maandelijks het LHBT Cafe in Soest en is daarmee een belangrijke ontmoetingsplaats.

COC Midden-Nederland staat open om meer (lokale) projectgroepen en activiteiten te ontvangen binnen onze vereniging. Belangrijk hierbij is dat de projectgroep en/of activiteit wordt gedragen door lokale vrijwilligers. COC Midden-Nederland ondersteunt hiermee in een faciliterende rol.

#### Ondersteuning

Op dit moment zijn we druk bezig met het organiseren van meer ondersteuning. We streven naar een volledig zelfstandige vrijwilligerscoördinatie. Dit ontlast de coördinatoren van de werkgroepen en het bestuur. Ook willen we op zoek naar vrijwilligers die zich gaan bezig met de media, zoals de website bijhouden en nieuwsberichten plaatsen op social media. Momenteel is deze taak volledig belegd bij het bestuur.

## Vergoedingen

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van een reiskostenvergoeding. Daarnaast ontvangen coördinatoren een bescheiden coördinatoren-vergoeding en bestuursleden een bescheiden bestuurvergoeding. Ook leden van het team Voorlichting ontvangen per gegeven voorlichting een vergoeding.

## **1.4 Samenwerking**

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we samen met de relevante partners onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere LHBTI-organisaties, maar ook om politieke partijen, overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2020 wederom prettig samen te werken met o.a. de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, gemeente Amersfoort en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van college's van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTI Utrecht: Art.1 Midden Nederland, Utrecht Genderdivers, De Veilige Haven, Prisma Groep, Queer Welfare, Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Midzomergracht Festival;
- Partners binnen Regenboogplatform Amersfoort: Stichting KeiRoze, Maruf, Art.1 Midden Nederland, Roze 50+, Indebuurt033;
- Roze 50+, roze ambassadeurs, ANBO, GGD, LFB, ;
- Gaypride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Ekko, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk;
- Diverse sportverenigingen en Hart voor Sporten Utrecht.

Als één van de grootste lidverenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen lidverenigingen. Tijdens de landelijke Federatiedag, twee keer per jaar, kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle lidverenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen. We zoeken ook de samenwerking op met andere COC-lidverenigingen.

## **1.5 Huisvesting**

Momenteel heeft COC Midden-Nederland geen eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor indien nodig ruimten worden gehuurd. Zo hebben we momenteel een overeenkomst met Savannah Bay en de Silokerk. Ook maken we regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale en De Kargadoor.

Het bestuur van COC Midden-Nederland wil in 2020 onderzoek doen naar de mogelijkheid om een eigen onderkomen in Utrecht te realiseren. Dit om afscheid te kunnen nemen van allerlei losse afspraken en variabele kosten, maar ook het stimuleren en bevorderen van samenwerking binnen de vereniging op één vaste 'thuisbasis'. Samen met de gemeente Utrecht willen we gaan kijken of het mogelijk is een plek te creëren waar verschillende Utrechtse LHBTI organisaties gebruik van kunnen maken, en samengewerkt kan worden.

## 1.6 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een LHBTI-werkoverleg plaats tussen de gemeenten Utrecht, Amersfoort, Hilversum, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTI-gerelateerde incidenten besproken.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatiebrede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden.

Ook in 2020 willen we meer aandacht besteden aan de meldingsbereidheid van LHBTI'ers. Doe je enkel een melding als er sprake is van geweld? Of doe je ook een melding als je wordt uitgescholden op straat? We willen onze achterban stimuleren om ook bij kleinere incidenten melding te doen bij bijvoorbeeld Art.1 Midden Nederland.

## 1.7 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. We streven ernaar dat alle locaties die we gebruiken rolstoeltoegankelijk zijn.

## 2. Speerpunten voor de vereniging

Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt, mede gebaseerd op de plannen van de werkgroepen en de Regenboog Stembusakkoorden.

- Laagdrempelige, veilige en diverse vereniging
- Positief activistisch 'happy activism'
- Delen van successen
- Expertise in kaart brengen en inzetten
- Inzetten op meer verbinding tussen bestuur, leden en vrijwilligers
- Investeren in behoud en uitbreiden van het aantal leden
- Gezonde vereniging
- Regiobinding
- Zichtbaarheid

## 3. Evenementen en activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2020 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan:

- 70 jaar COC Midden-Nederland – ver(nieuw)jaar(dag)sreceptie (18 januari 2020)
- Expositie Centraal Museum i.v.m. 70 jarig jubileum
- Uitreiking Regenboogpluim
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN) en Amersfoort
- Walk of Love (i.s.m. Midzomergracht Festival)
- Utrecht Canal Pride
- Midzomergracht Festival
- Gaypride Amersfoort
- Landelijk Jong & Out kamp
- Coming-Out Dag

- COC Songfestival

Vanwege het jubileum organiseren we in 2020 een aantal bijzondere jubileumactiviteiten, waaronder de verjaardagsreceptie op 18 januari. Ook zullen een aantal werkgroepen bijzondere of extra activiteiten organiseren in het kader van het 70-jarig jubileum.

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse Vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk “De Werkgroepen”.

## **4. De werkgroepen**

De kern van onze vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij (op alfabetische volgorde) met daarbij onder andere het aantal vrijwilligers, de verwachte ontwikkelingen en activiteiten.



## 50+

Doel van de werkgroep	Een plek zijn waar 'Roze 50+'ers' voor ontspanning, activiteit en belangenbehartiging terecht kunnen. Het is belangrijk om roze ouderen een plek te geven, omdat ze gevoeliger zijn voor eenzaamheid.
Aantal vrijwilligers	10
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei.
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontmoeting creëren en stimuleren: zondagmiddagbijeenkomsten, samen eten (de roze eettafel), bioscoopgroep, wandelgroep, museumgroep;</li> <li>• Zich richten op het aantrekken van meer vrouwen;</li> <li>• Contact zoeken met LHBTI's van 50+ die in een sociaal-maatschappelijk isolement zijn geraakt. Bijvoorbeeld doordat ze door hoge leeftijd of ziekte niet meer of minder mobiel zijn; of omdat ze door verhuizing naar een verzorgingshuis opnieuw 'in de kast' zitten;</li> <li>• Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om "Roze ouderen" te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland voor het voorkomen of oplossen van een isolement en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten;</li> <li>• Vergroten van de zichtbaarheid Roze 50+;</li> <li>• Bevorderen van LHBTI in de zorg;</li> <li>• Stimuleren dat Roze ouderen het heft in eigen handen nemen, ijveren voor positieverbetering;</li> <li>• Respect voor Roze 50+ ouderen vergroten;</li> <li>• Het promoten van 50+ COC Midden Nederland en de activiteiten die worden ondernomen, het benaderen van "Roze ouderen" om deel te nemen aan onze activiteiten en deze "Roze ouderen" hierbij, naar kunnen, te helpen en te ondersteunen.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is de werkgroep erg actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBTI-vriendelijk te maken. Veel ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin er een taboe rustte op LHBTI en ook bij de hulpverleners is nog te vaak onwetendheid rondom het onderwerp.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	40 per activiteit.

## AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI met autisme. Empowerment en integratie in LHBTI-gemeenschap van LHBTI's met autisme.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel blijven wat betreft aantal vrijwilligers.
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nieuwjaarsreceptie;</li> <li>• Maandelijks netwerkborrel organiseren;</li> <li>• Landelijke ontmoetingsdag Autiroze;</li> <li>• LHBTI met autisme helpen bij hun integratie in de LHBTI-gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBTI-gevoelens;</li> <li>• Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBTI-gemeenschap vergroten en andersom.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de voordelen die autisme met zich mee kan brengen, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed in details zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben bijvoorbeeld vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het leggen van sociale contacten is daardoor lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBTI-zijn als over hun autisme niks uit te leggen en kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving. Daarnaast is empowerment van de doelgroep een belangrijk thema.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	20-30

## Cocktail

Doel van de werkgroep	Cocktail zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBTI-nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTI-gemeenschap in het bijzonder. Dit ten einde bij te dragen aan het zelf verwerven van een eigen plek in onze samenleving.
Aantal vrijwilligers	80
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versteving van het project (financiën, vrijwilligersbeleid, binding van vrijwilligers);</li> <li>• Meer samenwerking met andere organisaties;</li> <li>• Uitbreiding deskundigheidsbevordering;</li> <li>• Maandelijkse activiteit;</li> <li>• Dagdeel voor vrouwen met kinderen;</li> <li>• Dagdeel voor mannen (vooral SOA voorlichting);</li> <li>• Samen naar LHBTI-evenementen;</li> <li>• Enkele kleinere activiteiten.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich in AZC's regelmatig onveilig omdat ze daar terechtkomen met mensen die uit hetzelfde land komen als waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	60-100

## Consultteam

Doel van de werkgroep	<p>Het Consultteam heeft meerdere doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensen helpen hun LHBTI gevoelens te onderkennen en uit te spreken;</li> <li>• Mensen weerbaar maken tegen discriminatie;</li> <li>• Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening;</li> <li>• Adviseren: hulp en steun aan derden bieden, zoals aan familieleden, vrienden en werkgevers, andere afdelingen van het COC.</li> </ul>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijk
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<p>Voortzetten van</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het voeren van gesprekken met mensen;</li> <li>• Per cliënt worden maximaal 3 gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel doorverwezen of terugverwezen naar de reguliere zorg en/of hulpverlening;</li> <li>• De werkgroep bestaat uit een mannelijke en een vrouwelijke consultant;</li> <li>• Verder werken aan naamsbekendheid.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>Het ondersteunen en versterken van LHBTI met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden is de drempel lager en kan goed gekeken worden naar welke hulp nodig is. In de reguliere zorg durven mensen minder in de openbaarheid te treden met vragen over LHBTI.</p>

## Homo & Handicap

Doel van de werkgroep	Mensen met een fysieke beperking: uitwisselen van ervaringen binnen de werkgroep en het geven van ondersteuning en advies aan elkaar.
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijk
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netwerken met andere groepen (inter)nationaal;</li> <li>• Een luisterend oor bieden en mensen waar nodig faciliteren.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het gaat om een relatief kleine, en zeer diverse, doelgroep binnen de LHBTI- gemeenschap. Niet iedereen met een fysieke beperking kan even makkelijk zijn of haar weg in het roze leven vinden. De werkgroep Homo&Handicap biedt een luisterend oor en faciliteert mensen waar nodig.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	5

## Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	3-5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks meetings organiseren (van, voor en door jongeren);</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties;</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Utrecht.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	15-20

## Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren);</li> <li>• Opstarten van meetings voor transgenderjongeren;</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties;</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Amersfoort.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	30-40 per bijeenkomst

## PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland) & PLUC'je

Doel van de werkgroep	PLUC: Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland. PLUC'je beoogt hetzelfde, maar richt zich specifiek op jongere vrouwen tot ca. 35 jaar.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiseren van gespreksgroepen van 5 a 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen;</li> <li>• Organiseren van een activiteit op het Midzomergracht festival.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Voor LBT-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10 á 20 per activiteit en 4-8 per praatgroep.



## Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBTI met een licht verstandelijke beperking om andere LHBTI te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten op de werkvloer is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	3-4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5x een soos organiseren;</li> <li>• 3x gezamenlijk bezoeken evenement;</li> <li>• 2x themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen;</li> <li>• Belangenbehartiging meer op de voorgrond i.p.v. organiseren soos. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Willen samen met Zonder Stempel bekijken hoe wij met onze vrijwilligers een bijdrage aan het label en het verspreiden van de toolkit kunnen leveren;</li> <li>• Huidige groep bezoekers vasthouden en waar mogelijk uitbreiden;</li> <li>• Samenwerking met Zonder Stempel en de LFB.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het is een kleine doelgroep binnen de LHBTI-gemeenschap die weinig veilige mogelijkheden heeft om andere LHBTI te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Bij reguliere homohoreca en feesten komen zij niet tot hun recht. Deelnemers zijn daarnaast vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun homoseksualiteit.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-12

## Respect2Love

Doel van de werkgroep	Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTI binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. En, daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11 activiteiten organiseren;</li> <li>• Zichtbaarheid R2L vergroten;</li> <li>• Samenwerken met andere LHBTI organisaties en initiatieven;</li> <li>• Fondsen werven;</li> <li>• Naamsbekendheid vergroten en verbinding zoeken met andere werkgroepen en LHBTI organisaties.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde (orthodoxe-) religieuze en migrantengroepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBTI-jongeren (18-35 jaar) met een biculturele achtergrond. Biculturele jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Hiernaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen / gemeenschappen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-20 per bijeenkomst

## Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBTI+ te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	25-35
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2020 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimaal 200 uren voorlichting geven;</li> <li>• Weekend weg met training/evaluatie/bijscholing en voor groepsbinding;</li> <li>• Meer scholen binnenhalen door acquisitie / reclame;</li> <li>• Samenwerking starten met de GSA coördinator;</li> <li>• Vernieuwen en ontwikkelen van methodes voorlichting.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het vergroten van de acceptatie t.a.v. seksuele- en genderdiversiteit (LHBTI+).
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft een externe kracht ingeschakeld om de voorlichtingsgroep te ondersteunen bij een aantal zaken, zodat de coördinatoren zich kunnen richten op de inhoudelijk aansturing van de voorlichtingen en voorlichtersgroep. Het gaat hier om zaken als facturen en declaraties verwerken, notuleren, back-up planner en andere administratieve klussen. Dit is gestart per september 2018.

## 5. Financiën

### 5.1 Begroting 2020

De begroting voor 2020 treft u als losse bijlage van dit jaarplan.

### 5.2 Toelichting begroting 2020

De begroting voor 2020 hebben wij met zorg opgesteld. De inkomsten hebben wij begroot op basis van de inkomsten die wij in de afgelopen jaren hebben met een paar kleine correcties en verwachtingen, zoals extra bijdragen uit kleinere gemeenten binnen ons werkgebied. Tevens gaan we er van uit dat de kleine ledengroei van onze vereniging zich ook in 2020 zal voortzetten.

Aan de inkomstenkant is dit jaar ook een aanzienlijk bedrag opgenomen onder de noemer 'Bijdrage uit eigen vermogen'. In 2020 bestaat onze vereniging 70 jaar en hieromtrent zullen we een aantal bijzondere jubileumactiviteiten organiseren. Dit doen we met deze bijdrage uit ons eigen vermogen, aangezien wij ook van onze grootste subsidieverstrekker (Gemeente Utrecht) bericht kregen dat ons eigen vermogen aan de hoge kant is.

Ook de opgevoerde kosten hebben wij gebaseerd op voorgaande jaren en de bestede kosten tot op heden in 2019, ook hierbij word rekening gehouden met kleine correcties en met het feit dat we in 2020 weer gaan draaien met een volledige bezetting van het bestuur.

Ook voeren wij net als in 2019 een post voor onvoorziene kosten op, deze staan echter los van de activiteiten rondom het jubileum.