



## Jaarplan

# 2018

## Inhoud

1. De vereniging .....	3
1.1 Het bestuur .....	3
1.2 Wat doen onze vrijwilligers.....	4
1.3 Samenwerking .....	5
1.4 Huisvesting.....	5
1.5 Veiligheid .....	5
1.6 Toegankelijkheid .....	6
2. Speerpunten voor 2018.....	6
3. Evenementen en activiteiten.....	6
4. De werkgroepen.....	7
50+ .....	8
AntiRoze.....	9
Cocktail .....	10
Consultteam.....	11
Homo & Handicap .....	12
Jong&Out Amersfoort .....	13
Jong&Out Utrecht .....	14
PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland) .....	15
Prettig Anders .....	16
Respect2Love .....	17
Voorlichting.....	18
5. Financiën .....	19
5.1 Begroting 2018 op hoofdlijnen.....	19
5.2 Toelichting op de begroting .....	20

**Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2018 van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk “De vereniging” wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, samenwerkingsverbanden, huisvesting, veiligheid en toegankelijkheid. Vervolgens worden de speerpunten voor 2018 benoemd en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.**

## 1. De vereniging

Met veel energie gaat COC Midden-Nederland 2018 tegemoet. Een belangrijk jaar vanwege de Gemeenteraadsverkiezingen die van groot belang zullen zijn voor de aandacht voor LHBTI (lesbisch, homo, biseksueel, transgender, intersekse) in ons werkgebied.

De relatief jonge werkgroepen AntiRoze, Jong&Out Amersfoort en Respect2Love draaien goed. Met name Cocktail blijft groeien qua aantal vrijwilligers, maar ook het aantal bezoekers stijgt. Er is nauw contact tussen Cocktail en het COA en Vluchtelingenwerk Nederland. Ook het maatjesproject van Cocktail blijkt een groot succes.

COC Midden-Nederland is met haar netwerk en verbindende rol in de regio een volwaardig gesprekspartner voor de gemeenten. In de Regenboogagenda van gemeente Utrecht is onze verbondenheid op vele punten zichtbaar. Een voorbeeld daarvan is onze werkgroep Respect2Love die een van de doelen voor jongeren van de gemeente Utrecht nastreeft: het verbeteren van de positie van biculturele LHBTI's. Doordat het COC een landelijke organisatie is, kunnen we onze rol als regionale gesprekspartner goed waarmaken en hebben we het vertrouwen van de gemeenten.

COC Midden-Nederland blijft werken aan goed contact met de gemeenten. In 2017 is Hilversum een regenbooggemeente geworden. Maar ook in de kleinere gemeenten krijgt LHBTI steeds meer aandacht. In de gemeente Soest is een motie ingediend om LHBTI-beleid op de agenda van de gemeente te krijgen, hierbij heeft COC Midden-Nederland ondersteund. Het aantal vlaggen dat door gemeenten in ons werkgebied gehesen wordt op Coming-Out dag is nog nooit zo hoog geweest.

COC Midden-Nederland heeft alle politieke partijen van alle gemeenten in het werkgebied een handreiking gestuurd over het opnemen van LHBTI-standpunten in het partijprogramma. In 2018 zal COC Midden-Nederland twee regenboogdebatten, in Utrecht en in Amersfoort, organiseren in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen.

### Professionele vrijwilligersorganisatie

In 2018 wil COC Midden-Nederland zich nog meer gaan ontwikkelen als een professionele vrijwilligersorganisatie. Het bestuur wil een betere binding met haar vrijwilligers, dit willen we doen door vaker bijeenkomsten te organiseren en vaker aan te sluiten bij vergaderingen van de werkgroepen. Ook wil het bestuur het contact met de coördinatoren van de werkgroepen uitbreiden. In 2017 zijn er vrijwilligerscoördinatoren aangenomen, deze zullen zich o.a. in gaan zetten op de binding van de vrijwilligers met de organisatie.

### 1.1 Het bestuur

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit. Tijdens de komende Algemene Ledenvergadering (ALV) in november 2017 zullen Evert van der Veen (voorzitter) en Jakko Geluk (penningmeester) niet meer herkiesbaar zijn en nemen afscheid. De eerste termijn van Simon Timmerman (vicevoorzitter) eindigt ook. Hij zal zich opnieuw verkiesbaar stellen voor de functie van voorzitter. Op het moment van schrijven wordt er gewerkt aan het invullen van de vacature voor penningmeester. Ook is het de verwachting dat dit nieuwe bestuurslid tijdens de ALV in november 2017 aan de leden kan worden voorgesteld.

De overige bestuursleden Roos Ribbens (secretaris) en Cherine Mathot (algemeen bestuurslid) zitten nog binnen hun eerste termijn en zullen hun werkzaamheden voortzetten. Naast de genoemde functies en vacatures is een extra algemeen bestuurslid zeer wenselijk.

COC Midden-Nederland streeft binnen haar bestuur naar diversiteit, bij het vervullen van de vacatures zal hiermee rekening worden gehouden.

## 1.2 Wat doen onze vrijwilligers

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven bijna 200 vrijwilligers verdeeld over werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder een beschrijving wat zij doen en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

### Werkgroepen

- De werkgroep **50+** organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTI's boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorgondersteuning.
- **AutiRoze** organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBTI's met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBTI-wereld en andersom.
- Het maatjesproject **Cocktail** begeleidt LHBTI-vluchtelingen en asielzoekers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (maatje) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de vluchtelingen doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) en de lokale AZC's.
- Bij het **Consultteam** kunnen personen terecht voor kortdurende mentale ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- **Homo&handicap** biedt ondersteuning aan LHBTI met een lichamelijke of zintuiglijke handicap.
- **Jong&Out Amersfoort** organiseert activiteiten in Amersfoort voor jongeren tot 19 jaar.
- **Jong&Out Utrecht** organiseert activiteiten in Utrecht voor jongeren tot 19 jaar.
- **PLUC** (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- **Prettig Anders** organiseert iedere maand een activiteit voor LHBTI's met een lichtverstandelijke beperking.
- **Respect2Love** organiseert activiteiten voor en door bi culturele jongeren (18-35 jaar) in Utrecht en omgeving.
- **Voorlichting** verzorgt de voorlichtingen op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.

De **Jonge Utrechtse** (JU) zijn officieel geen werkgroep van COC Midden-Nederland, maar sinds 2016 bestaat er een samenwerkingsovereenkomst. JU helpt door activiteiten jongeren (18-30 jaar) hun eerste stappen te zetten en hun weg te vinden in LHBTI wereld.

We verwachten dat we in 2018 zullen gaan uitbreiden in ons aanbod, maar op moment van schrijven is hierover nog onvoldoende informatie beschikbaar.

### Ondersteuning

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft dit jaar de wens uitgesproken meer ondersteuning te willen organiseren binnen de vereniging. Sinds juni 2017 zijn vrijwilligerscoördinatoren aangesteld ter ondersteuning van de werkgroepen en ter advisering van het bestuur. In 2018 is het de bedoeling dat de ondersteunende functies zullen worden uitgebreid.

### Projectgroep De Roze Wolk

Sinds augustus 2017 is de projectgroep De Roze Wolk onderdeel van COC Midden-Nederland. De groep brengt de geschiedenis van de Utrechtse homodisco De Roze Wolk in beeld middels een boek, tentoonstelling en mogelijk een documentaire.

### Projectgroep Evenementen

Tot voor kort werden evenementen vaak direct vanuit het bestuur gefaciliteerd. De positieve ervaringen en reacties na deelname aan de Utrecht Canal Pride is besloten per evenement in 2018 een groep enthousiaste vrijwilligers de verantwoordelijkheid te geven voor de organisatie.

### Projectgroep 70 jaar COC Midden-Nederland

In 2018 wil het bestuur gaan starten met het samenstellen van een projectgroep die vorm zal gaan geven aan de invulling van het jubileumjaar 2020 waar we '70 jaar COC Midden-Nederland' zullen vieren.

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van hetzelfde vergoedingsbeleid. Voorlichters krijgen echter per gegeven voorlichting een tegemoetkoming. In het hoofdstuk "De Werkgroepen" vindt u een overzicht van de activiteiten die de verschillende werkgroepen in 2018 gaan uitvoeren.

## **1.3 Samenwerking**

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we samen met de relevante partners onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere LHBTI-organisaties, maar ook om politieke partijen, overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2018 wederom prettig samen te werken met o.a. de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, gemeente Amersfoort en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van college's van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTI Utrecht: Art.1 Midden Nederland, Utrecht Genderdivers, De Veilige Haven, Prisma Groep, Queer Welfare, Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Midzomergracht Festival;
- Roze 50+, roze ambassadeurs, ANBO, GGD, LFB, ;
- Gaypride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Ekko, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk;
- Diverse sportverenigingen en Vereniging Sport Utrecht (VSU).

Als een van de grootste lidverenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen lidverenigingen. Met het strategisch kader 2015-2018 streeft het COC naar een samenhangende toekomstvisie voor de lidverenigingen. Tijdens de landelijke Federatiedag kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle lidverenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen. We zoeken ook de samenwerking op met andere COC-lidverenigingen.

## **1.4 Huisvesting**

Momenteel heeft COC Midden-Nederland geen eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor ruimten worden gehuurd. Zo hebben we momenteel een overeenkomst met Savannah Bay en de Silokerk. Ook maken we regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale.

Het bestuur van COC Midden-Nederland wil in 2018 de mogelijkheden onderzoeken voor het realiseren van een vast eigen onderkomen in Utrecht. Dit om afscheid te kunnen nemen van allerlei losse afspraken en variabele kosten, maar ook het stimuleren en bevorderen van samenwerking binnen de vereniging op één vaste 'thuisbasis'.

## **1.5 Veiligheid**

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een LHBTI-werkoverleg plaats tussen de Gemeente Utrecht, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTI-gerelateerde incidenten besproken.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatiebrede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden.

Verschillende werkgroepen dragen bij aan een veiligere leefomgeving. Zo werkt voorlichting preventief en is er met de Roze Loper aandacht voor een veilig klimaat in zorg- en

welzijnsorganisaties. Een ander voorbeeld is Cocktail in combinatie met de Denktank LHBTI asielzoekers die zich inzetten voor een veilige omgeving voor LHBTI asielzoekers en vluchtelingen, een kwetsbare groep waartegen in 2017 meermaals sprake was van bedreiging en geweld.

## 1.6 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. We streven ernaar dat alle locaties die we gebruiken rolstoeltoegankelijk zijn. Bij elke werkgroep staat op de website aangegeven welke maatregelen er getroffen zijn met betrekking tot de toegankelijkheid, zodat mensen met een beperking weten dat er rekening met ze gehouden wordt. Dit willen we in 2018 voortzetten.

## 2. Speerpunten voor 2018

Veel van de speerpunten van 2017 blijven ook in 2018 hoog op de agenda staan. Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt (gebaseerd op de plannen van de werkgroepen, het strategisch kader 2015-2018 van COC Nederland en de regenboogagenda van de gemeente Utrecht).

- Asielzoekers
- Biculturelen
- Genderdiversiteit
- Jongeren
- Sport
- Veiligheid
- Voorlichting
- Zorg en welzijn

Er zijn ook speerpunten gekozen ter versteviging van de vereniging.

- Gezonde vereniging (vrijwilligersbeleid, financiën, ledenbinding, etcetera)
- Regiobinding
- Zichtbaarheid

## 3. Evenementen en activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2018 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan:

- Nieuwjaarsbijeenkomst (i.s.m. Bodytalk, Cafe Kalff, Stichting PANN)
- Uitreiking Regenboogpluim
- Regenboogdebatten in Utrecht en Amersfoort (i.v.m. Gemeenteraadsverkiezingen)
- Sluiten van Regenboogstembusakkoorden in Utrecht en Amersfoort
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN) en Amersfoort
- Walk of Love (i.s.m. Midzomergracht Festival)
- Utrecht Canal Pride
- Midzomergracht Festival (o.a. Parkdag)
- Gaypride Amersfoort
- UIT-dagen
- Coming-Out Dag
- COC Songfestival

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse Vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk "De Werkgroepen".

## 4. De werkgroepen

De kern van de vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij (op alfabetische volgorde) met daarbij onder andere het aantal vrijwilligers, de verwachte ontwikkelingen en activiteiten.

## 50+

Doel van de werkgroep	Een plek zijn waar 'Roze 50+'ers' voor ontspanning, activiteit en belangenbehartiging terecht kunnen. Het is belangrijk om roze ouderen een plek te geven, omdat ze gevoeliger zijn voor eenzaamheid.
Aantal vrijwilligers	10
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei door betere publiciteit. Intensivering samenwerking met Landelijk 50+ op het gebied van Gay Care in Midden-Nederland. Verder wordt er een museumgroep gestart.
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontmoeting creëren en stimuleren: zondagmiddagbijeenkomsten, samen eten (de roze eettafel), bioscoopgroep, wandelgroep, museumgroep</li> <li>• Zich richten op het aantrekken van meer vrouwen</li> <li>• Contact zoeken met homoseksuelen van 50+ die in een sociaal-maatschappelijk isolement zijn geraakt. Bijvoorbeeld doordat ze door hoge leeftijd of ziekte niet meer of minder mobiel zijn; of omdat ze door verhuizing naar een verzorgingshuis opnieuw 'in de kast' zitten.</li> <li>• Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om "Roze ouderen" te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland voor het voorkomen of oplossen van een isolement en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten</li> <li>• Vergroten van de zichtbaarheid Roze 50+</li> <li>• Bevorderen van LHBTI in de zorg</li> <li>• Stimuleren dat Roze ouderen het heft in eigen handen nemen, ijveren voor positieverbetering</li> <li>• Respect voor Roze 50+ ouderen vergroten</li> <li>• Het promoten van 50+ COC Midden Nederland en de activiteiten die worden ondernomen, het benaderen van "Roze ouderen" om deel te nemen aan onze activiteiten en deze "Roze ouderen" hierbij, naar kunnen, te helpen en te ondersteunen.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is de werkgroep erg actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBTI-vriendelijk te maken. Veel ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin er een taboe rustte op LHBTI en ook bij de hulpverleners is nog te vaak onwetendheid rondom het onderwerp.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	40 per activiteit



## AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI met autisme. Empowerment en integratie in LHBTI-gemeenschap van LHBT+ met autisme.
Aantal vrijwilligers	9
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel blijven wat betreft aantal vrijwilligers. Wel is een extra coördinator gewenst.
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks netwerkborrel organiseren</li> <li>• Aanwezig zijn op MZG</li> <li>• LHBTI met autisme helpen bij hun integratie in de LHBTI-gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBTI-gevoelens</li> <li>• Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBTI-gemeenschap vergroten en andersom</li> <li>• Verder gaan met landelijke uitrol AutiRoze (momenteel is Autiroze ook actief in Arnhem, Eindhoven en Amsterdam)</li> <li>• Onderzoek naar LHBTI en autisme ondersteunen en promoten</li> <li>• Starten met project 'de roze loper'</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de voordelen die autisme met zich mee kan brengen, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed in details zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben bijvoorbeeld vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het leggen van sociale contacten is daardoor lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBTI-zijn als over hun autisme niks uit te leggen en kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	20-30

## Cocktail

Doel van de werkgroep	Cocktail Midden-Nederland zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBTI-nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTI-gemeenschap in het bijzonder. Dit ten einde bij te dragen aan het zelf verwerven van een eigen plek in onze samenleving.
Aantal vrijwilligers	72
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versteving van het project (financiën, vrijwilligersbeleid, binding van vrijwilligers)</li> <li>• Meer samenwerking met andere organisaties</li> <li>• Uitbreiding deskundigheidsbevordering</li> <li>• Maandelijkse activiteit</li> <li>• Dagdeel voor vrouwen met kinderen</li> <li>• Dagdeel voor mannen (vooral SOA voorlichting)</li> <li>• Cocktail Weekend</li> <li>• Samen naar LHBTI-evenementen</li> <li>• Zichtbaarheid op MZG</li> <li>• Vrijwilligersborrel</li> <li>• Enkele kleinere activiteiten</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich in AZC's regelmatig onveilig omdat ze daar terechtkomen met mensen die uit hetzelfde land komen als waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	30-60

## Consultteam

Doel van de werkgroep	<p>Consultteam en vertrouwenspersoon hebben meerdere doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensen helpen hun homoseksuele gevoelens te onderkennen en uit te spreken</li> <li>• Mensen weerbaar maken tegen discriminatie</li> <li>• Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening</li> <li>• Adviseren: hulp en steun aan derden bieden, zoals aan familieleden, vrienden en werkgevers, andere afdelingen van het COC.</li> </ul>
Aantal vrijwilligers	2 (twee consultmedewerkers (m+v))
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijk
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<p>Voortzetten van</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het voeren van gesprekken met mensen aangedragen vanuit het COC Midden-Nederland, maar ook via andere kanalen</li> <li>• Per cliënt worden maximaal 3 gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel doorverwezen of terugverwezen naar de reguliere zorg.</li> <li>• De werkgroep bestaat uit een mannelijke en een vrouwelijke consultant</li> <li>• Verder werken aan naamsbekendheid.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>Het ondersteunen en versterken van LHBTI met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden is de drempel lager en kan goed gekeken worden naar welke hulp nodig is. In de reguliere zorg durven mensen minder in de openbaarheid te treden met vragen over LHBT.</p>

## Homo & Handicap

Doel van de werkgroep	Mensen met een fysieke beperking: uitwisselen van ervaringen binnen de werkgroep en het geven van ondersteuning en advies aan elkaar.
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijke groepsgrootte
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netwerken met andere groepen (inter)nationaal;</li> <li>• Een luisterend oor bieden en mensen waar nodig faciliteren.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het gaat om een relatief kleine, en zeer diverse, doelgroep binnen de LHBTI- gemeenschap. Niet iedereen met een fysieke beperking kan even makkelijk zijn of haar weg in het roze leven vinden. De werkgroep Homo&Handicap biedt een luisterend oor en faciliteert mensen waar nodig.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	5

## Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks meetings organiseren (van, voor en door jongeren)</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Utrecht.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	15-20

## Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren)</li> <li>• Opstarten van meetings voor transgenderjongeren</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Amersfoort.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&amp;Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.</p>
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	30-40 per bijeenkomst

## PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)

Doel van de werkgroep	Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	12
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiseren van gespreksgroepen van 5 a 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen vanaf circa 20 jaar</li> <li>• Organiseren van een activiteit op het Midzomergracht festival</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Voor LBT-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-15 per activiteit en 4-8 per praatgroep

## Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBTI met een licht verstandelijke beperking om andere LHBTI te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten op de werkvloer is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	3-4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5x een soos organiseren</li> <li>• 3x gezamenlijk bezoeken evenement</li> <li>• 2x themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen.</li> <li>• Zoeken vrijwilliger voor Prettig Anders met zorgnetwerk die het bereik van Prettig Anders vergroot. Eén van de deelnemers kan/wil als ambassadeur mee bij gesprekken met organisaties.</li> <li>• Belangenbehartiging meer op de voorgrond i.p.v. organiseren soos. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Willen samen met Zonder Stempel bekijken hoe wij met onze vrijwilligers een bijdrage aan het label en het verspreiden van de toolkit kunnen leveren.</li> <li>• Huidige groep bezoekers vasthouden en waar mogelijk uitbreiden.</li> <li>• Samenwerking met Zonder Stempel en de LFB.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>Het is een kleine doelgroep binnen de LHBTI-gemeenschap die weinig veilige mogelijkheden heeft om andere LHBTI te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Bij reguliere homohoreca en feesten komen zij niet tot hun recht. Deelnemers zijn daarnaast vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun homoseksualiteit.</p>
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-12



## Respect2Love

Doel van de werkgroep	Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTI binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. En, daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11 activiteiten organiseren</li> <li>• Zichtbaarheid R2L vergroten</li> <li>• Samenwerken met andere LHBTI organisaties en initiatieven</li> <li>• Fondsen werven</li> <li>• Contact houden met politiek en media, zodat zij zich ook bezig houden met het welzijn van biculturele LHBTI in Utrecht</li> <li>• Naamsbekendheid vergroten en verbinding zoeken met andere werkgroepen en LHBTI organisaties</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde (orthodoxe-) religieuze en migrantengroepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBTI-jongeren (18-35 jaar) met een biculturele achtergrond. Biculturele jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Hiernaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen / gemeenschappen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-20 per bijeenkomst

## Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBTI te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	30-40
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2018 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 450 uren voorlichting geven</li> <li>• Weekend weg met training/evaluatie/bijtscholing en voor groepsbinding</li> <li>• Meer scholen binnenhalen door acquisitie / reclame</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het vergroten van de acceptatie en tolerantie t.o.v. LHBTI
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting

Afgelopen jaren heeft de voorlichtersgroep naast voorlichting op basis- en middelbare scholen ook bij buurtteams, op MBO's, lerarenopleidingen en de universiteit Leiden voorgelicht (in het kader van een onderzoek naar de effectiviteit van voorlichting). Er zijn voorlichtingen ontwikkeld voor speciaal onderwijs en er wordt ook voorgelicht in internationale (schakel)klassen. Door achterblijvende vraag voor onze reguliere voorlichtingen in 2016 wordt in 2017 en in 2018 weer sterker ingezet op het werven van basis- en middelbare scholen.

De basisschoolvoorlichtingen worden gratis aangeboden via het 'Lentekriebels' project van de GGD en de kosten worden gedeeld door de gemeente, de GGD en COC Midden-Nederland. Basisscholen hebben weinig budget en met deze constructie hebben diverse basisscholen kennis kunnen maken met voorlichting over LHBTI. In de evaluaties geven basisschooldocenten aan erg tevreden te zijn. Om financieel minder afhankelijk te zijn van subsidie willen we in 2018 onderzoeken of het mogelijk is om basisscholen ook een tegemoetkoming te laten betalen. We zullen hierover in overleg treden met de gemeente en de GGD.

Om minder afhankelijk te zijn van subsidies is ervoor gekozen de prijzen van onze voorlichtingen iets te verhogen. Een enkeluur kost nu 35 euro (was 30 euro) en een dubbeluur 65 euro (was 60 euro). De vergoeding die een voorlichter krijgt die een dubbeluur alleen voor de klas staat is omlaag gegaan naar 35 euro (was 45 euro).

Aan het eind van elke voorlichting op het voortgezet onderwijs wordt tijd ingeruimd om het over GSA's te hebben. Het opzetten van een GSA kan ervoor zorgen dat er op meer momenten in het jaar aandacht uitgaat naar de acceptatie van LHBTI. Bovendien vergroot het de betrokkenheid van de scholieren en medewerkers bij het onderwerp. Via COC Nederland kan een GSA-pakket en hulp bij de opstart van een GSA aangevraagd worden.

## 5. Financiën

### 5.1 Begroting 2018 op hoofdlijnen

COC Midden-Nederland

Begroting 2018

#### COC Midden-Nederland

Post	Begroting 2018	
	Uitgaven	Inkomsten
<b>Algemene kosten</b>		
Organisatiekosten	€ 14.880	
Bestuur & representatie	€ 2.000	
Verenigingsactiviteiten	€ 13.800	
Reservering onvoorziene activiteiten	€ 5.000	
<b>Werkgroepen</b>		
Werkgroep Voorlichting	€ 19.900	
Werkgroep Cocktail	€ 13.400	
Werkgroep 50+	€ 3.300	
Werkgroep PLUC	€ 1.800	
Werkgroep Jong&Out	€ 6.570	
Werkgroep Autiroze	€ 1.900	
Werkgroep Respect2Love	€ 2.000	
Werkgroep Prettig Anders	€ 900	
Werkgroep Info oor	€ -	
Werkgroep Consult	€ 350	
Contractpartner Jonge Utrechters	€ 2.000	
<b>Inkomsten</b>		
Subsidie gemeente Utrecht		€ 40.000
uit initiatievenfonds Utrecht voor Cocktail		€ 5.000
Subsidie gemeente Amersfoort		€ 10.000
Bijdragen scholen		€ 13.000
Contributie leden		€ 17.500
Rente		€ 700
overige inkomsten		€ 300
<b>Totaal</b>	<b>€ 87.800</b>	<b>€ 86.500</b>
<b>Exploitatiesaldo</b>		<b>€ -1.300</b>

## 5.2 Toelichting op de begroting

De uitgaven zijn gebaseerd op inschattingen van bestuur en werkgroepen van kosten van uitvoering van plannen voor 2018 in combinatie met daadwerkelijke kosten in 2017.

In de begroting van 2018 gaan we uit van inkomsten uit lidmaatschappen, bijdragen van scholen aan voorlichting, rente, giften, subsidie van de gemeente Utrecht en subsidie van de gemeente Amersfoort.

Na een gesprek met de wethouder en beleidsambtenaar van Amersfoort is overeengekomen ook in Amersfoort voortaan geen incidentele subsidies meer aan te vragen voor Jong & out en Cocktail, maar een structurele (exploitatie)subsidie. Amersfoort is ook een regenbooggemeente en de 2e stad in ons werkgebied in inwoneraantal. In Amersfoort is 25% gevraagd van de bijdrage van Utrecht.

In de afgelopen jaren heeft de gemeente Utrecht ons gesteund met subsidie voor algemene exploitatie en voor voorlichting. In 2016 en 2017 zijn eenmalig extra middelen beschikbaar gesteld voor voorlichting. Voor 2018 vragen we dezelfde bedragen aan als we voorgaande jaren gekregen hebben, namelijk €16.000 voor de exploitatie en €24.000 voor voorlichting.

De werkgroep Cocktail is in 2015 t/m 2017 explosief gegroeid, dit leidde tot forse budgetoverschrijdingen, gefinancierd uit onze reserves. Voor 2018 vragen we, via een aparte aanvraag, voor werkgroep Cocktail een bijdrage van €5000 uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht. Werkgroepen vragen waar het mogelijk is entreegeld voor hun activiteiten aan niet-leden.

Daarmee komen we verenigingsbreed op onze begroting nog €1300 te kort. Dit proberen we te dekken door in het algemeen de kosten in de hand te houden en desnoods reserves aan te spreken.



# COC

## Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich sinds 18 januari 1950 in voor lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LHBT) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

### Postadres

Postbus 117  
3500 AC Utrecht  
Telingstraat 13  
3512 GV Utrecht

[info@cocmiddennederland.nl](mailto:info@cocmiddennederland.nl)  
[www.cocmiddennederland.nl](http://www.cocmiddennederland.nl)

KvK Utrecht 30166655  
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van  
de Federatie COC Nederland

