



**Jaarplan**

**2019**

**CONCEPTVERSIE**

© 2018 COC Midden-Nederland  
Versiedatum: 25 september 2018

## Inhoud

1.	De vereniging .....	3
1.1	Het bestuur .....	3
1.2	Wat doen onze vrijwilligers .....	4
1.3	Samenwerking .....	5
1.4	Huisvesting .....	5
1.5	Veiligheid .....	6
1.6	Toegankelijkheid.....	6
2.	Speerpunten voor 2019.....	6
3.	Evenementen en activiteiten .....	7
4.	De werkgroepen .....	7
	50+.....	8
	AntiRoze .....	9
	Cocktail .....	10
	Consultteam .....	11
	Homo & Handicap.....	12
	Jong&Out Amersfoort .....	13
	Jong&Out Utrecht .....	14
	PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland).....	15
	Prettig Anders .....	16
	Respect2Love .....	17
	Voorlichting .....	18
5.	Financiën.....	19
5.1	Begroting 2019 op hoofdlijnen .....	19
5.2	Toelichting op de begroting .....	20

**Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2019 van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk “De vereniging” wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, gemeenten, sport, veiligheid en huisvesting. Vervolgens worden de speerpunten voor 2019 benoemd en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.**

## **1. De vereniging**

Met veel energie gaat COC Midden-Nederland 2019 tegemoet! In 2018 hebben we grote stappen gezet met meer aandacht voor LHBTI's in de gemeenten van ons werkgebied met een succesvolle campagne tijdens de gemeenteraadsverkiezingen. In 2019 gaan we dit verder uitbouwen en blijven we volgen, ondersteunen en adviseren wat er met de getekende Regenboog Stembusakkoorden gedaan wordt.

De werkgroepen die zorgen voor veel activiteiten voor diverse werkgroepen lopen goed. De grootste stijging qua vrijwilligers en bezoekers zien we bij onze werkgroepen Cocktail en 50+. Samen met onze coördinatoren hebben we regelmatig afstemming om te zorgen voor een scherp en aantrekkelijk aanbod dat voldoet aan de vraag en verwachtingen van onze achterban. Ook steeds meer mensen van onze achterban willen zich binden aan onze vereniging gezien het stijgende aantal leden. Dat zijn we heel erg blij mee en zien we als een compliment.

COC Midden-Nederland is met haar netwerk en verbindende rol in de regio een volwaardig gesprekspartner voor de gemeenten. COC Midden-Nederland heeft een grote rol gespeeld bij het realiseren van de nieuwe regenboogagenda's voor de gemeenten Amersfoort en Utrecht.

COC Midden-Nederland blijft werken aan goed contact met de gemeenten. In 2018 zijn er 26 regenboogakkoorden getekend in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen. Maar wordt er ook iets met deze akkoorden gedaan? Dat is wat we in 2019 verder willen gaan onderzoeken. Kleinere gemeenten zoeken nu wel sneller contact met ons voor advies over hoe zij LHBTI-beleid in hun gemeenten kunnen realiseren.

In 2019 zijn de provinciale staten verkiezingen. In 2018 is ook de provincie Utrecht een regenboogprovincie geworden. We zullen dan ook kijken wat wij als COC Midden-Nederland kunnen betekenen op provinciaal gebied. In aanloop naar de verkiezingen hebben we een handreiking gestuurd naar alle partijen die meedoen aan de verkiezingen met betrekking tot LHBTI-beleid.

### Professionele vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers blijven een belangrijke rol spelen binnen COC Midden-Nederland. In 2018 is een begin gemaakt met het op orde brengen van de vrijwilligersadministratie en het maken van een duidelijk vrijwilligersbeleid. In 2019 gaan we dit verder uitwerken.

## **1.1 Het bestuur**

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit. In april 2018 zijn er twee nieuwe bestuursleden gestart. Kim Smienk (penningmeester) en Laura van Nieuwenhuijze (algemeen bestuurslid). Samen met Simon Timmerman (voorzitter) en Roos Ribbens (secretaris) vormen zij momenteel het bestuur. Het voornemen is om deze samenstelling ook in 2019 te continueren. Roos Ribbens moet in november 2018 nog herkozen worden tot secretaris. In 2019 zal er gekeken worden of er behoefte is aan een extra bestuurslid.

## 1.2 Wat doen onze vrijwilligers

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven bijna 200 vrijwilligers verdeeld over werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder een beschrijving wat zij doen en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

### Werkgroepen

- De werkgroep **50+** organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTI's boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorgondersteuning.
- **AutiRoze** organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBTI's met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBTI-wereld en andersom.
- Het maatjesproject **Cocktail** begeleidt LHBTI-nieuwkomers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (maatjesproject) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de nieuwkomers doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers), Vluchtelingenwerk en de regionale AZC's.
- Bij het **Consultteam** kunnen personen terecht voor kortdurende mentale ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- **Homo&handicap** biedt ondersteuning aan LHBTI's met een lichamelijke of zintuiglijke handicap.
- **Jong&Out Amersfoort** organiseert activiteiten in Amersfoort voor LHBTI jongeren tot 19 jaar.
- **Jong&Out Utrecht** organiseert activiteiten in Utrecht voor LHBTI jongeren tot 19 jaar.
- **PLUC** (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- **Prettig Anders** organiseert iedere maand een activiteit voor LHBTI's met een lichtverstandelijke beperking.
- **Respect2Love** organiseert activiteiten voor en door bi-culturele LHBTI jongeren (18-35 jaar) in Utrecht en omgeving.
- **Voorlichting** verzorgt de voorlichtingen op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.
- **TransActief** is in 2018 gestart met het organiseren van activiteiten voor transpersonen.

De **Jonge Utrechtse** (JU) zijn officieel geen werkgroep van COC Midden-Nederland, maar sinds 2016 bestaat er een samenwerkingsovereenkomst. JU helpt door activiteiten jongeren (18-30 jaar) hun eerste stappen te zetten en hun weg te vinden in LHBTI wereld. Aangezien JU bezig is haar activiteitenaanbod te herzien, zullen we bezien of dit nog past binnen de samenwerkingsovereenkomst zoals deze nu bestaat.

In 2018 is de projectgroep **Coming Out Woerden** gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Zij organiseren rondom Coming Out Dag (11 oktober) een Regenboogweek. In het najaar van 2018 zal deze worden geëvalueerd om te kijken of dit een vervolg gaat krijgen.

### Ondersteuning

Op dit moment is er 1 vrijwilligerscoördinator. We streven naar een volledig zelfstandige vrijwilligerscoördinatie. Dit ontlast de coördinatoren van de werkgroepen en het bestuur.

Ook willen we op zoek naar vrijwilligers die zich gaan bezig met de media, zoals de website bijhouden en nieuwsberichten plaatsen op social media. Momenteel is deze taak volledig belegd bij het bestuur.

### Projectgroep Evenementen

Tot voor kort werden evenementen vaak direct vanuit het bestuur gefaciliteerd. De positieve ervaringen en reacties na deelname aan de Utrecht Canal Pride is besloten per evenement in 2019 een groep enthousiaste vrijwilligers de verantwoordelijkheid te geven voor de organisatie.

### Projectgroep 70 jaar COC Midden-Nederland

Het bestuur heeft in 2018 al wat plannen bedacht voor het jubileumjaar in 2020. In 2019 willen we een projectgroep gaan vormen met mensen die deze plannen tot uitvoering gaan brengen.

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van hetzelfde vergoedingenbeleid. Voorlichters krijgen echter per gegeven voorlichting een tegemoetkoming. In het hoofdstuk "De Werkgroepen" vindt u een overzicht van de activiteiten die de verschillende werkgroepen in 2019 gaan uitvoeren.

## **1.3 Samenwerking**

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we samen met de relevante partners onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere LHBTI-organisaties, maar ook om politieke partijen, overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2019 wederom prettig samen te werken met o.a. de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, gemeente Amersfoort en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van college's van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTI Utrecht: Art.1 Midden Nederland, Utrecht Genderdivers, De Veilige Haven, Prisma Groep, Queer Welfare, Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Midzomergracht Festival;
- Roze 50+, roze ambassadeurs, ANBO, GGD, LFB, ;
- Gaypride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Ekko, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk;
- Diverse sportverenigingen en Hart voor Sporten Utrecht.

Als een van de grootste lidverenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen lidverenigingen. Momenteel is COC Nederland bezig met het ontwikkelen van een plan voor het verbinden van de lidvereniging binnen de federatie. Tijdens de landelijke Federatiedag kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle lidverenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen. We zoeken ook de samenwerking op met andere COC-lidverenigingen.

## **1.4 Huisvesting**

Momenteel heeft COC Midden-Nederland geen eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor ruimten worden gehuurd. Zo hebben we momenteel een overeenkomst met Savannah Bay en de Silokerk. Ook maken we regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale.

Het bestuur van COC Midden-Nederland wil in 2019 doorgaan met het onderzoeken van mogelijkheden om een eigen onderkomen in Utrecht te realiseren. Dit om afscheid te kunnen nemen van allerlei losse afspraken en variabele kosten, maar ook het stimuleren en bevorderen van samenwerking binnen de vereniging op één vaste 'thuisbasis'. Samen met de gemeente Utrecht willen we gaan kijken of het mogelijk is een plek te creëren waar verschillende Utrechtse LHBTI organisaties gebruik van kunnen maken, en samengewerkt kan worden.

## 1.5 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een LHBTI-werkoverleg plaats tussen de Gemeente Utrecht, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTI-gerelateerde incidenten besproken.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatiebrede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden.

In 2019 willen we meer aandacht besteden aan de meldingsbereidheid van LHBTI'ers. Doe je enkel een melding als er sprake is van geweld? Of doe je ook een melding als je wordt uitgescholden op straat? We willen onze achterban stimuleren om ook bij kleinere incidenten melding te doen bij bijvoorbeeld Art.1 Midden Nederland.

## 1.6 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. We streven ernaar dat alle locaties die we gebruiken rolstoeltoegankelijk zijn. Bij elke werkgroep staat op de website aangegeven welke maatregelen er getroffen zijn met betrekking tot de toegankelijkheid, zodat mensen met een beperking weten dat er rekening met ze gehouden wordt. Dit willen we in 2019 voortzetten.

## 2. Speerpunten voor 2019

Een aantal speerpunten van 2018 blijven ook in 2019 hoog op de agenda staan. Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt, mede gebaseerd op de plannen van de werkgroepen en de Regenboog Stembusakkoorden.

- Veiligheid
- Voorlichting
- LHBTI nieuwkomers
- Genderdiversiteit
- Biculturelen
- Jongeren
- Sport
- Zorg en welzijn

Er zijn ook speerpunten gekozen ter versteviging van de vereniging.

- Gezonde vereniging

- Regiobinding
- Zichtbaarheid

### 3. Evenementen en activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2019 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan:

- Nieuwjaarsbijeenkomst (i.s.m. Bodytalk, Cafe Kalff, Stichting PANN)
- Uitreiking Regenboogpluim
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN) en Amersfoort
- Walk of Love (i.s.m. Midzomergracht Festival)
- Utrecht Canal Pride
- Midzomergracht Festival
- Gaypride Amersfoort
- Coming-Out Dag
- COC Songfestival

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse Vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk “De Werkgroepen”.

### 4. De werkgroepen

De kern van de vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij (op alfabetische volgorde) met daarbij onder andere het aantal vrijwilligers, de verwachte ontwikkelingen en activiteiten.

## 50+

Doel van de werkgroep	Een plek zijn waar 'Roze 50+'ers' voor ontspanning, activiteit en belangenbehartiging terecht kunnen. Het is belangrijk om roze ouderen een plek te geven, omdat ze gevoeliger zijn voor eenzaamheid.
Aantal vrijwilligers	10
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei door betere publiciteit. Intensivering samenwerking met Landelijk 50+ op het gebied van Gay Care in Midden-Nederland. Verder wordt er een museumgroep gestart.
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontmoeting creëren en stimuleren: zondagmiddagbijeenkomsten, samen eten (de roze eettafel), bioscoopgroep, wandelgroep, museumgroep</li> <li>• Zich richten op het aantrekken van meer vrouwen</li> <li>• Contact zoeken met LHBTI's van 50+ die in een sociaal-maatschappelijk isolement zijn geraakt. Bijvoorbeeld doordat ze door hoge leeftijd of ziekte niet meer of minder mobiel zijn; of omdat ze door verhuizing naar een verzorgingshuis opnieuw 'in de kast' zitten.</li> <li>• Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om "Roze ouderen" te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland voor het voorkomen of oplossen van een isolement en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten</li> <li>• Vergroten van de zichtbaarheid Roze 50+</li> <li>• Bevorderen van LHBTI in de zorg</li> <li>• Stimuleren dat Roze ouderen het heft in eigen handen nemen, ijveren voor positieverbetering</li> <li>• Respect voor Roze 50+ ouderen vergroten</li> <li>• Het promoten van 50+ COC Midden Nederland en de activiteiten die worden ondernomen, het benaderen van "Roze ouderen" om deel te nemen aan onze activiteiten en deze "Roze ouderen" hierbij, naar kunnen, te helpen en te ondersteunen.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is de werkgroep erg actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBTI-vriendelijk te maken. Veel ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin er een taboe rustte op LHBTI en ook bij de hulpverleners is nog te vaak onwetendheid rondom het onderwerp.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	40 per activiteit



## AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI met autisme. Empowerment en integratie in LHBTI-gemeenschap van LHBT+ met autisme.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel blijven wat betreft aantal vrijwilligers. Wel is een extra coördinator gewenst.
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nieuwjaarsreceptie</li> <li>• Maandelijks netwerkborrel organiseren</li> <li>• Landelijke ontmoetingsdag Autiroze</li> <li>• LHBTI met autisme helpen bij hun integratie in de LHBTI-gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBTI-gevoelens</li> <li>• Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBTI-gemeenschap vergroten en andersom</li> <li>• Starten met project 'De roze loper' en een filmproject</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Naast de voordelen die autisme met zich mee kan brengen, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed in details zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben bijvoorbeeld vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het leggen van sociale contacten is daardoor lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBTI-zijn als over hun autisme niks uit te leggen en kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving. Daarnaast is empowerment van de doelgroep een belangrijk thema.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	20-30

## Cocktail

Doel van de werkgroep	Cocktail Midden-Nederland zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBTI-nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTI-gemeenschap in het bijzonder. Dit ten einde bij te dragen aan het zelf verwerven van een eigen plek in onze samenleving.
Aantal vrijwilligers	72
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versteving van het project (financiën, vrijwilligersbeleid, binding van vrijwilligers)</li> <li>• Meer samenwerking met andere organisaties</li> <li>• Uitbreiding deskundigheidsbevordering</li> <li>• Maandelijks activiteit</li> <li>• Dagdeel voor vrouwen met kinderen</li> <li>• Dagdeel voor mannen (vooral SOA voorlichting)</li> <li>• Cocktail Weekend</li> <li>• Samen naar LHBTI-evenementen</li> <li>• Zichtbaarheid op MZG</li> <li>• Vrijwilligersborrel</li> <li>• Enkele kleinere activiteiten</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich in AZC's regelmatig onveilig omdat ze daar terechtkomen met mensen die uit hetzelfde land komen als waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	60-100

## Consultteam

Doel van de werkgroep	<p>Consultteam en vertrouwenspersoon hebben meerdere doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensen helpen hun homoseksuele gevoelens te onderkennen en uit te spreken</li> <li>• Mensen weerbaar maken tegen discriminatie</li> <li>• Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening</li> <li>• Adviseren: hulp en steun aan derden bieden, zoals aan familieleden, vrienden en werkgevers, andere afdelingen van het COC</li> </ul>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijk
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<p>Voortzetten van</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het voeren van gesprekken met mensen aangedragen vanuit het COC Midden-Nederland, maar ook via andere kanalen</li> <li>• Per cliënt worden maximaal 3 gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel doorverwezen of terugverwezen naar de reguliere zorg</li> <li>• De werkgroep bestaat uit een mannelijke en een vrouwelijke consultant</li> <li>• Verder werken aan naamsbekendheid</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>Het ondersteunen en versterken van LHBTI met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden is de drempel lager en kan goed gekeken worden naar welke hulp nodig is. In de reguliere zorg durven mensen minder in de openbaarheid te treden met vragen over LHBT.</p>

## Homo & Handicap

Doel van de werkgroep	Mensen met een fysieke beperking: uitwisselen van ervaringen binnen de werkgroep en het geven van ondersteuning en advies aan elkaar.
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijk
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netwerken met andere groepen (inter)nationaal;</li> <li>• Een luisterend oor bieden en mensen waar nodig faciliteren.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het gaat om een relatief kleine, en zeer diverse, doelgroep binnen de LHBTI- gemeenschap. Niet iedereen met een fysieke beperking kan even makkelijk zijn of haar weg in het roze leven vinden. De werkgroep Homo&Handicap biedt een luisterend oor en faciliteert mensen waar nodig.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	5

## Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 maandelijkse meetings organiseren (van, voor en door jongeren)</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Utrecht.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	15-20

## Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	LHBTI jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTI jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren)</li> <li>• Opstarten van meetings voor transgenderjongeren</li> <li>• Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTI problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties</li> <li>• Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&amp;Out Amersfoort.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	LHBTI jongeren zijn niet alleen hun LHBTI-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTI in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTI-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	30-40 per bijeenkomst

## PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)

Doel van de werkgroep	Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiseren van gespreksgroepen van 5 a 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen vanaf circa 20 jaar</li> <li>• Organiseren van een activiteit op het Midzomergracht festival</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Voor LBT-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10 á 20 per activiteit en 4-8 per praatgroep

## Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBTI met een licht verstandelijke beperking om andere LHBTI te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten op de werkvloer is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	3-4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5x een soos organiseren</li> <li>• 3x gezamenlijk bezoeken evenement</li> <li>• 2x themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen.</li> <li>• Zoeken vrijwilliger voor Prettig Anders met zorgnetwerk die het bereik van Prettig Anders vergroot. Eén van de deelnemers kan/ wil als ambassadeur mee bij gesprekken met organisaties.</li> <li>• Belangenbehartiging meer op de voorgrond i.p.v. organiseren soos. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Willen samen met Zonder Stempel bekijken hoe wij met onze vrijwilligers een bijdrage aan het label en het verspreiden van de toolkit kunnen leveren.</li> <li>• Huidige groep bezoekers vasthouden en waar mogelijk uitbreiden.</li> <li>• Samenwerking met Zonder Stempel en de LFB.</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	<p>Het is een kleine doelgroep binnen de LHBTI-gemeenschap die weinig veilige mogelijkheden heeft om andere LHBTI te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Bij reguliere homohoreca en feesten komen zij niet tot hun recht. Deelnemers zijn daarnaast vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun homoseksualiteit.</p>
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-12



## Respect2Love

Doel van de werkgroep	Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTI binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. En, daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11 activiteiten organiseren</li> <li>• Zichtbaarheid R2L vergroten</li> <li>• Samenwerken met andere LHBTI organisaties en initiatieven</li> <li>• Fondsen werven</li> <li>• Contact houden met politiek en media, zodat zij zich ook bezig houden met het welzijn van biculturele LHBTI in Utrecht</li> <li>• Naamsbekendheid vergroten en verbinding zoeken met andere werkgroepen en LHBTI organisaties</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde (orthodoxe-) religieuze en migrantengroepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBTI-jongeren (18-35 jaar) met een biculturele achtergrond. Biculturele jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Daarnaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen / gemeenschappen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-20 per bijeenkomst

## Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBTI te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	30-40
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2019 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 450 uren voorlichting geven</li> <li>• Weekend weg met training/evaluatie/bijscholing en voor groepsbinding</li> <li>• Meer scholen binnenhalen door acquisitie / reclame</li> </ul>
Maatschappelijke relevantie	Het vergroten van de acceptatie en tolerantie t.o.v. LHBTI
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft in overleg met de voorlichters een externe professional ingeschakeld om de voorlichtingsgroep te ondersteunen bij een aantal zaken, zodat de voorlichters zoveel mogelijk voorlichtingen kunnen verzorgen. Het gaat hier om zaken als acquisitie, planning e.d. Dit is gestart per september 2018 en dit zal eind 2018 voor de eerste keer worden geëvalueerd. Het streven is om dit in ieder geval tot het einde van het schooljaar 2018-2019 te continueren.

De basisschoolvoorlichtingen worden gratis aangeboden via het 'Lentekriebels' project van de GGD en de kosten worden gedeeld door de gemeente, de GGD en COC Midden-Nederland. Basisscholen hebben weinig budget en met deze constructie hebben diverse basisscholen kennis kunnen maken met voorlichting over LHBTI. In de evaluaties geven basisschooldocenten aan erg tevreden te zijn. Om financieel minder afhankelijk te zijn van subsidie willen we in 2019 onderzoeken of het mogelijk is om basisscholen ook een tegemoetkoming te laten betalen. We zullen hierover in overleg treden met de gemeente en de GGD.

Aan het eind van elke voorlichting op het voortgezet onderwijs wordt tijd ingeruimd om het over GSA's te hebben. Het opzetten van een GSA kan ervoor zorgen dat er op meer momenten in het jaar aandacht uitgaat naar de acceptatie van LHBTI. Bovendien vergroot het de betrokkenheid van de scholieren en medewerkers bij het onderwerp. Via COC Nederland kan een GSA-pakket en hulp bij de opstart van een GSA aangevraagd worden.

## 5. Financiën

### 5.1 Begroting 2019 op hoofdlijnen

<b>Begroting 2019 COC Midden-Nederland</b>	
<b>Inkomsten</b>	
Subsidie gemeente Amersfoort	6080
Subsidie gemeente Utrecht	40000
Subsidie Initiatievenfonds gemeente Utrecht	3000
Subsidies kleinere gemeenten	5000
Bijdragen scholen werkgroep Voorlichting	12000
Contributiegelden vanuit COC Nederland	17500
Bijdrage uit eigen vermogen	70
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>83.650</b>
<b>Uitgaven</b>	
Werkgroep Cocktail	13.400
Werkgroep Pluc	1800
Werkgroep Voorlichting	24.000
Werkgroep Prettig Anders	900
Werkgroep Autiroze	2000
Werkgroep 50+	3300
Werkgroep Respect2Love	2000
Werkgroep Jong & Out	5000
Werkgroep Consult	350
Werkgroep TransActief	1000
Werkgroep Coming Out Woerden	2000
Organisatiekosten	10400
Overige activiteiten vereniging	15000
Reservering onvoorziene kosten	2500
<b>Totale kosten</b>	<b>83.650</b>

## 5.2 Toelichting op de begroting

De inkomsten hebben wij begroot op basis van de inkomsten die wij in het verleden hebben ontvangen. Nieuw in 2019 zijn de subsidies en bijdragen van kleinere gemeenten in ons werkgebied.

Qua kosten hebben wij een begroting gemaakt op basis van de uitgaven van afgelopen jaar/jaren. Indien we onverhoopt voor onvoorziene kosten komen te staan hebben wij hier 2500 euro voor begroot.

Onze nieuwe werkgroep Coming Out Woerden zorgt voor een nieuwe kostenpost, maar zal hopelijk ook zorgen voor een nieuwe subsidie vanuit de gemeente Woerden.

Volgens onze begroting dienen we 70 euro uit ons eigen vermogen bij te dragen in 2019, onze begroting is wat ons betreft zeer realistisch en haalbaar.



# COC

## Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich sinds 18 januari 1950 in voor lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LHBT) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

### Postadres

Postbus 117  
3500 AC Utrecht

[info@cocmiddenederland.nl](mailto:info@cocmiddenederland.nl)  
[www.cocmiddenederland.nl](http://www.cocmiddenederland.nl)

KvK Utrecht 30166655  
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de  
Federatie COC Nederland

