

# tien redenen om lid te zijn van het COC :

- Omdat het COC ervoor zorgt dat steeds meer mensen afkomen van hun vooroordelen tegen homoseksualiteit;
- Omdat het COC behulpzaam reageert op elk geval van discriminatie dat bekend wordt;
- Omdat door het bestaan van het COC jonge mensen die hun homoseksualiteit ontdekken, weten dat ze niet alleen op de wereld staan;
- Omdat het COC er hard aan werkt dat mensen die toevallig homoseksueel zijn, met hun problemen oeveral terecht kunnen waar ieder ander ook terecht kan met zijn/haar problemen;
- Omdat Nederland kan laten zien - door het werk van het COC - dat er inderdaad iets te veranderen en te verbeteren is voor de samenleving;
- Omdat het COC hard bezig is te bereiken dat samenleven van mensen ook in andere vormen dan het huwelijk kan;
- Omdat het COC samen met andere groepen die verdrukt worden (b.v. vrouwen of negers) onze samenleving kan laten zien dat minderheidsgroepen niet alleen toegestaan willen worden, maar ook vertekelijk aanwezig;
- Omdat het COC voor de zoveelste maal bewijst dat je met z'n allen wél wat kunt bereiken en allebei vrijwel níks;
- Omdat het COC nu doet nodig is om te maken dat ook in de 21 ste eeuw mensen vrij kunnen leven, ook als ze hun homoseksualiteit willen uiten.

Informatie nieuwe leden (1973)

## Al 65 jaar strijdbaar!

### Jaarplan 2015

COC Midden-Nederland

Versie 1

## Inleiding

2014 is net halverwege. Terwijl de laatste activiteiten voor de zomervakantie plaatsvinden worden bestuur en werkgroepen gevraagd de plannen voor 2015 op papier te zetten. Vooruitkijken is gelijk terugkijken en elkaar vragen stellen. Welke activiteiten lopen goed? Wat kan er beter? Wat willen wij nog allemaal bereiken?

Dit jaar is het jaarplan opgebouwd uit vier hoofdstukken. In ieder hoofdstuk staat één van de volgende vragen centraal:

- Hoe staan we ervoor? (hoofdstuk 1)
- Wat gaat er goed en wat kan er beter? (hoofdstuk 2)
- Wat gaan we doen? (hoofdstuk 3)
- Wat is daarvoor nodig? (hoofdstuk 4)

Veel van de antwoorden gelden voor de vereniging als geheel. Deels worden de vragen ook per werkgroep beantwoord.

Nu staat al vast dat 2015 voor ons een feestelijk jaar zal worden. Op 18 januari 2015 is het namelijk vijftenzestig jaar geleden dat de afdeling COC Utrecht werd opgericht. Door het jaar heen zullen er in het kader van dit jubileum diverse activiteiten georganiseerd worden. Daarnaast zijn alle werkgroepen uitgenodigd om in een activiteit extra aandacht aan het jubileum te besteden. Sinds de eerste bijeenkomst in een zaal van het N.V. Huis te Utrecht, in aanwezigheid van Niek Engelschman (beter bekend als Bob Angelo), toenmalig voorzitter van het landelijk COC, is er veel ten goede veranderd. Toch zijn de 10 redenen om lid te worden van het COC uit 1973 die op de voorpagina van dit jaarplan staan nog steeds actueel. Homoseksuele jongeren plegen significant vaker zelfmoord dan hun heteroseksuele leeftijdsgenoten, senioren kiezen er nog vaak voor om in contacten met hulpverleners terug de kast in te gaan en landgenoten met een migrantenachtergrond of vluchtelingen zijn maar weinig mogelijkheden voor beschikbaar om ervaringen te delen. 7 op de 10 lesbische vrouwen worden geconfronteerd met fysiek of verbaal geweld.

De strijd gaat door. In 2015 staan we stil bij alles wat wij al hebben bereikt. We kijken echter ook vooruit en blijven ons inzetten voor de emancipatie in het algemeen en voor iedereen die wat extra steun kan gebruiken in het bijzonder.

COC Midden-Nederland. Al 65 jaar strijdbaar!

# 1. Hoe staan we ervoor?

## 1.1 De vereniging

### *De vereniging groeit en krimpt*

Het aantal vrijwilligers van de vereniging groeit gestaag. Van iets meer dan 80 vrijwilligers eind 2011 naar 116 vrijwilligers op 31 juli 2014 (inclusief bestuur). Aantal leden daalt daarentegen al jaren licht, al is die daling voor een deel veroorzaakt door het opschonen van de ledenlijst door het uitschrijven van leden die de contributie soms al meerdere jaren niet betaalden. Op 31 juli zijn er nog 665 mensen lid van de vereniging. De daling van het ledenaantal is een landelijke trend en heeft ook de aandacht van COC Nederland. O.a. met de nieuwe ledenwerfcampagne wordt zichtbaar gemaakt waarom het belangrijk is en blijft het COC te steunen.

Werkgroep	Vrijwilligers	Werkgroep	Vrijwilligers
Cocktail	16	Max26 (Jongeren 18-26)	3
Consult	3	Media	4
Evenementen	3	PLUC	13
Homo&Handicap	1	Prettig Anders	3
Info-Oor	8	Senioren	9
Jong&Out	6	Voorlichting	42

### Vergoedingsbeleid

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit onbetaalde vrijwilligers. Alleen de voorlichters krijgen per gegeven voorlichting een vergoeding.

### *Activiteiten worden beter en groter*

Het bereik van de werkgroepen wordt steeds groter. In de eerste helft van 2014 gaven onze voorlichters al 395 uur voorlichting. Daarnaast worden de activiteiten van bijvoorbeeld Jong&Out en de Senioren gemiddeld door meer dan 40 personen bezocht. Werkgroepen worden ook steeds professioneler. Voorlichting maakt inmiddels gebruik van online planning- en facturatiesoftware en heeft net als Cocktail diverse subgroepen verantwoordelijk voor bijvoorbeeld werving van vrijwilligers of scholen, evenementen en opleidingen.

Een aantal werkgroepen lopen wel tegen (financiële) beperkingen aan. De kosten van activiteiten nemen toe, vertrouwde ruimtes worden te klein en een grotere werkgroep heeft ook hogere opleidings- en reiskosten tot gevolg. In tegenstelling tot bijvoorbeeld een sportvereniging leidt een toename van het aantal activiteiten en deelnemers niet automatisch tot meer inkomsten uit contributies. Zonder bijdragen in de vorm van subsidies zijn de activiteiten niet op de huidige manier in te vullen.

Sinds een aantal jaar is Savannah Bay de thuisbasis van de vereniging. In het kantoor achterin de winkel worden de spreekuren van Info-oor gehouden en worden de COC-materialen opgeslagen. Ook wordt de ruimte regelmatig gebruikt voor vergaderingen van kleinere werkgroepen. Het huidige contract met Savannah Bay loopt tot en met de zomer van 2015.

## **Verbinden**

Als grootste LHBT-belangenorganisatie in de regio Utrecht zoeken wij steeds vaker de samenwerking met andere (roze) organisaties of proberen wij de verbindende factor te zijn. Sinds een aantal jaar organiseren wij het roze ontbijt tijdens coming-out-dag, leggen wij samen met Pann een krans tijdens de jaarlijkse Dodenherdenking en zijn we één van de grootste sponsors van de roze nieuwjaarsreceptie. Op het gebied van veiligheid wordt intensief samengewerkt met o.a. het OM en de gemeente (zie ook paragraaf 1.3) en ook leveren wij actief een bijdrage aan het lokale/regionale LHBT-beleid. Niet alleen door te deel te nemen aan de Gemeentelijke Adviescommissie maar ook door het organiseren van een verkiezingsdebat en het regionaal verspreiden van een eigen politiek programma. Samen met Movisie adviseerden wij tevens de Utrechtse politieke partijen over de inhoud van het Roze stembusakkoord. Dit akkoord is uiteindelijk door negen partijen ondertekend.

Tot slot worden wij ook binnen de federatie van COC's actiever. Bestuursleden en coördinatoren participeren steeds vaker in externe werkgroepen.

## **We doen er nog toe**

In 2015 bestaan we 65 jaar. Gedurende het jaar zullen wij uitgebreid bij deze mijlpaal stil staan. Sinds onze oprichting in 1950 is de positie van LHBT's in Nederland aanzienlijk verbeterd. Toch is ook nu onze waakzaamheid nodig. Zowel in Utrecht als in Amersfoort zijn in de eerste helft van 2014 incidenten geweest. Naast klachten over pestgedrag van buurtbewoners en traag ingrijpen door gemeente en politie werd ook melding gemaakt van onjuist optreden van de politie op een parkeerplaats langs de A27. Een homo-ontmoetingsplaats bleek daarnaast vlak voor de verkiezingen een makkelijke prooi voor wat onvervalst verkiezingsretoriek.

Tijdens het verkiezingsdebat in Utrecht was er veel aandacht voor het feit dat de homohoreca nog steeds structureel te maken heeft met scheldpartijen en intimiderend gedrag. Ook de weigering van FC Utrecht van een spandoek tegen homofobie van de stichting Pro-Respect geeft aan dat er nog een lange weg te gaan is.

Er is ook positief nieuws. Met ondersteuning van antidiscriminatiebureau Art.1 Midden-Nederland hebben wij een klacht ingediend tegen de Evangelie Gemeente Utrecht en Zaalverhuur7 bij het College voor de Rechten van de Mens en aangifte gedaan van discriminatie bij het Openbaar Ministerie. Aanleiding hiervoor was de weigering van de kerk in oktober 2013 om een ruimte te verhuren aan onze werkgroep Jong&Out. Op 8 september 2014 heeft het College voor de Rechten van de Mens ons in het gelijk gesteld. Het OM beslist in oktober 2014 of er voldoende grond is om onze aangifte tot een rechtzaak te laten leiden

Gemeenten krijgen ook steeds meer zorgtaken toegewezen, terwijl specifiek doelgroepenbeleid tegelijkertijd steeds minder vanzelfsprekend wordt. Diversiteitsbeleid maakt plaats voor maatregelen voor individuen. LHBT-beleid dreigt hiermee naar de achtergrond te verdwijnen, zeker als gemeenten bij zorgtaken met elkaar gaan samenwerken. Het is daarom niet alleen belangrijk om de specifieke problemen van onze achterban zichtbaar te blijven maken. Het maakt ook duidelijk dat bij het toezicht op het goed uitvoeren van de zorgtaken door gemeenten een belangrijke rol voor belangenverenigingen zoals het COC is weggelegd.

## 1.2 Het bestuur en ondersteunende werkgroepen

Bij aanvang van 2015 heeft het bestuur de volgende samenstelling:

- Erick Valk (voorzitter)
- Jakko Geluk (penningmeester)
- Robert Paul Balder (secretaris)
- Elena Ponzetti (algemeen bestuurslid)
- Ivan Henczyk (algemeen bestuurslid)

Van alle bestuursleden eindigt in 2015 de tweede bestuurstermijn. Het bestuur zal de ledenvergadering voorstellen om de termijn van Erick Valk en Ivan Henczyk te verlengen tot november zodat alle bestuursleden gelijktijdig aftreden. Een deel van het bestuur heeft aangegeven niet beschikbaar te zijn voor een derde termijn en bestuur hoopt na de festiviteiten rond het jubileum de vereniging in november aan een nieuw ingewerkt bestuur te kunnen overdragen.

De meeste activiteiten worden georganiseerd door specifieke werkgroepen waaronder Voorlichtingen, Jong&out en de Senioren. Twee werkgroepen ondersteunen het bestuur en de ander werkgroepen bij hun activiteiten:

- Evenementenwerkgroep. Doel van de evenementenwerkgroep is het vormgeven en coördineren van de aanwezigheid van de vereniging op verschillende evenementen waaronder het Midzomergrachtfestival, Gaypride Amersfoort, Coming-out-dag en de nieuwjaarsreceptie. Daarnaast worden andere werkgroepen waar nodig bij activiteiten ondersteund.
- Mediawerkgroep. Verzorgt de communicatie van de vereniging via social media, de website en de nieuwsbrief. Daarnaast ondersteunt de werkgroep andere werkgroepen bij het genereren van content en het maken van flyers en posters.

## 1.3 Voorlichting, hulpverlening en veiligheid

Er zijn drie werkgroepen die zich bezig houden met voorlichting en hulpverlening en veiligheid.

1. De werkgroep **voorlichting** geeft voorlichting aan groepen in het basis, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om zo de acceptatie en tolerantie van LHBT-ers te bevorderen. In 2013-2014 werden meer dan 300 voorlichtingen gegeven aan 200 klassen. In de eerste helft van 2014 zijn al 395 uur voorlichting.
2. **Info-oor** is de helpdesk van de vereniging en biedt hulp aan alle mensen met vragen over LHBT-onderwerpen. Iedere donderdagavond zijn de vrijwilligers telefonisch, per chat of e-mail bereikbaar. Daarnaast is er iedere eerste en derde donderdag van de maand een inloopspreekuur bij Savannah Bay. Waar nodig worden mensen doorverwezen naar andere COC-werkgroepen of instanties.  
Samen met Arnhem en Amsterdam wordt ook de telefoon van Switchboard beantwoord. Hoewel in 2014 is besloten niet te gaan fuseren met de werkgroepen uit Amsterdam en Arnhem zal er wel intensief met elkaar worden samengewerkt.
3. Bij het **consultteam** kunnen personen terecht voor kortdurende psychologische ondersteuning bij het onderkennen en uitspreken van hun homoseksuele gevoelens. Ook derden zoals familieleden, vrienden en werkgevers zijn welkom. Indien nodig wordt doorverwezen naar *medische, psychosociale en juridische dienstverlening*.

## Veiligheid

Het COC is een belangrijke gesprekspartner op het gebied van veiligheid. Namens de vereniging neemt de voorzitter deel aan het veiligheidsoverleg van de gemeente Utrecht waaraan ook het Openbaar Ministerie en antidiscriminatiebureau Art.1 Midden-Nederland deelnemen. Het overleg wordt 6-8 keer per jaar gehouden en ook andere burgemeesters kunnen worden uitgenodigd om eens bij het overleg aanwezig te zijn.

### **1.4 Doelgroepen**

In de regio verzorgen wij activiteiten voor een aantal specifieke soms kwetsbare doelgroepen (zie hieronder). Voor mannen in de leeftijd van 26 tot ca. 50 jaar worden tot nu toe geen activiteiten georganiseerd. Het COC staat wel open om activiteiten voor deze doelgroep te organiseren op het moment dat een enthousiaste voortrekker zich aanmeldt.

- De **seniorenwerkgroep** organiseert iedere maand het zondagmiddagcafé en de roze eettafel voor mannen en vrouwen boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig mantelzorg aan de bezoekers.  
Een samenwerkingsverband van COC, AxionContinu, Gemeente Utrecht en COSBO zet zich daarnaast in voor verspreiding van de Roze Loper bij (thuis)zorginstellingen in de regio. De roze Loper is het certificaat voor Roze Vriendelijke zorg.
- Het maatjesproject **Cocktail** begeleidt LHBT-vluchtelingen en asielzoekers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de vluchtelingen doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de (roze) Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor de COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) en de lokale AZC's in o.a. Amersfoort en Leersum.
- **PLUC** organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen die het leuk vinden om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun lesbische of biseksuele gevoelens te praten.
- De werkgroep **Jong&Out** organiseert activiteiten voor jongeren tot 19 jaar. De Jongeren organiseren en bedenken zelf alle activiteiten. De begeleiders faciliteren alleen.
- Medio 2014 gaat de werkgroep **Max26** van start. Doelgroep van deze werkgroep zijn jongeren vanaf 18-26 jaar die te oud zijn voor Jong&Out, maar toch graag gezamenlijk met andere jongeren serieuze en minder serieuze activiteiten ondernemen.
- **Prettig Anders** organiseert iedere maand een activiteit voor mensen met een lichtverstandelijke beperking en homoseksuele gevoelens. Bij de zorginstelling of op hun werk is homoseksualiteit vaak minder bespreekbaar. Daarnaast is deze groep relatief klein en extra kwetsbaar in het uitgaansleven, wat het lastig maakt om vriendschappen met andere LHBT's op te bouwen.
- **Homo&handicap** biedt ondersteuning aan iedereen met een lichamelijke of zintuiglijke handicap en homoseksuele gevoelens. Iedere maand beantwoordt de werkgroep 1 à 2 vragen.

## 2. Wat gaat er goed en kan er beter?

### 2.1 Vereniging

Wat gaat er goed	Wat kan er beter?
Het aantal activiteiten van de vereniging groeit sterk en de activiteiten van de werkgroepen worden steeds professioneler.	Activiteiten kosten door de groei niet alleen meer geld, maar de inkomsten uit subsidies komen door bezuinigingen onder druk te staan. <b>Te weinig aandacht bij vereniging voor fondsenwerving.</b>
	Toename van activiteiten voor kwetsbare doelgroepen en grootte van het budget maakt extra maatregelen noodzakelijk om de integriteit op langere termijn te waarborgen. <b>Professionaliteit vereniging loopt achter op die van de werkgroepen.</b>
Over het algemeen geen probleem om voldoende vrijwilligers te krijgen. Aantal vrijwilligers stijgt snel.	Aantal leden daalt. De vereniging kan potentiële leden onvoldoende duidelijk maken waarom het werk van de vereniging nog steeds belangrijk is. <b>De communicatie kan beter.</b>
	Vrijwilligers participeren vooral bij hun eigen werkgroep. Gebrek aan kennis over de activiteiten van de andere werkgroepen en het COC in het algemeen. Hierdoor bij vrijwilligers weinig samenhang en interesse voor het lidmaatschap of gemeenschappelijke activiteiten.
Met steeds meer organisaties wordt genetwerkt.	Beperkt zich nog te veel tot Utrecht en Amersfoort. Meer uitrollen in de regio.

### 2.2 Bestuur en ondersteunende werkgroepen

#### Bestuur

Wat gaat er goed	Wat kan er beter?
Binnen en buiten de vereniging wordt het bestuur steeds zichtbaarder. Alle burgemeesters in de regio ontvangen regelmatig een briefkaart.	Beperkt zich nog teveel tot Utrecht en Amersfoort.
	Functie van algemeen bestuurslid heeft meer structuur nodig.
	Bestuursleden zijn soms teveel direct bij activiteiten van werkgroepen betrokken. Toewerken naar een regiefunctie.
Belangrijkste speerpunten van vereniging zijn bediend.	Werkgroepen kunnen zich zelf goed in stand houden. Meer nadruk leggen op versterken van de vereniging.

### Ondersteunende werkgroepen

<b>Wat gaat er goed</b>	<b>Wat kan er beter?</b>
Activiteiten en producten die georganiseerd en gemaakt worden zijn goed.	Wiel te vaak op nieuw uitvinden.
	Lastig om andere werkgroepen bij activiteiten van en communicatie over de vereniging te betrekken.
	Te weinig vrijwilligers die bij een specifieke activiteit ondersteuning kunnen bieden. Denk aan vrijwilligers die goed zijn in het werven van leden of het aanspreken van voorbijgangers.

## 2.3 Voorlichting informatie en veiligheid

<b>Wat gaat er goed</b>	<b>Wat kan er beter?</b>
Aantal voorlichtingen stijgt en krijgen een goede beoordeling. De voorlichters behoren tot de beste georganiseerde werkgroepen van het COC in Nederland.	Evaluatie van het vergoedingsbeleid. Voldoet het beleid nog? Zijn de redenen om met het beleid te beginnen nog steeds actueel? Het in standhouden is geen doel op zich.
Goede stappen gemaakt in het aantrekkelijker maken van de activiteiten van Info-oor voor eigen vrijwilligers door aanhaken bij Switchboard. Landelijk netwerk met informatie die up-to-date is.	Meer structuur. Aandacht voor deskundigheidsbevordering.
Compleet team met up-to-date protocol.	Zichtbaarheid van de werkgroep vergroten.
Veiligheid	Meer gemeenten betrekken bij het overleg. Gezamenlijke site tot leven brengen en resultaten delen met de doelgroep.

## 2.4 Doelgroepen

<b>Wat gaat er goed</b>	<b>Wat kan er beter?</b>
<b>Jong&amp;Out</b> is pas in oktober 2013 begonnen en nu al een van de grootste succesvolste J&O-werkgroepen. Biedt mogelijkheden om ook activiteiten voor oudere jongeren activiteiten te gaan organiseren. Op een moment zijn jongeren immers te oud voor Jong&out.	Aandacht voor integriteit van de vrijwilligers landelijk verder formaliseren.
PLUC activiteiten worden goed bezocht. Zeer gevarieerd aanbod.	Aanhaken bij MZG. Beter gebruik maken door de vereniging van de kennis die bij de werkgroep aanwezig is.
Senioren. Veel bezoekers. Nieuwe roze lopers.	Roze loper werkgroep verder verankeren in de vereniging.



Cocktail. Maatjesproject zeer succesvol.	Maatjesproject is vooral een individuele activiteit. Organiseren van gezamenlijke activiteiten.
Samenwerking Prettig Anders met andere COC's. Naamsbekendheid stijgt.	De groep is klein om iedere activiteit voldoende deelnemers te hebben. Demotiverend voor zowel deelnemers als vrijwilligers. Doel is juist het ontmoeten van nieuwe mensen en het opbouwen van vriendschappen.
H&H groot netwerk voor informatie.	Activiteiten zijn gezien de diversiteit van de doelgroep lastig concreet te maken. Werkgroep leunt sterk op 1 persoon.

### 3. Wat gaan we doen?

#### 3.1 Vereniging

Aandachtspunt	Acties
Professionalisering	Versterken ondersteunende werkgroepen. Meer aandacht voor specifieke kennis en kwaliteiten bij het werven van vrijwilligers. Niet iedere vrijwilliger vindt het leuk om naast de activiteiten van de eigen werkgroep het COC op een festival te promoten en leden te werven.
	Zorgen voor kruisbestuiving. Leren van elkaars ervaring
Zichtbaarheid	Successen van de werkgroepen delen. De website en social media worden te weinig gebruikt om de activiteiten van de werkgroepen onder de aandacht te brengen en het COC te promoten. Werkgroepen activeren voor content en fotomateriaal.
	Hilversum, Zeist en Nieuwegein actief benaderen. Bedoeling om netwerk bij gemeentes te promoten. Richten op kerngemeentes.
	Activiteiten in het kader van het jubileum gebruiken voor promotie.
	Ledenwerfcampagne actiever inzetten.
Financiën	Meer aandacht voor fondsenwerving en het aanvragen van projectsubsidies bij gemeenten in de regio.
Vrijwilligersbinding	Vrijwilligers meer informatie geven over activiteiten van andere werkgroepen. Meer bewust maken van de doelen van het COC.
	Lidmaatschap wordt mogelijk in 2015 verplicht voor alle vrijwilligers. Landelijk zal dan door de federatie een vrijwilligerstarief worden vastgesteld.
Veiligheid en integriteit	Alle vrijwilligers krijgen een vrijwilligerscontract waarin de belangrijkste zaken (vergoedingen, wel geen VOG, vertrouwenspersoon, etc.) worden opgenomen.
	In een projectgroep met COC Nederland worden landelijke protocollen op het gebied van omgangsvormen en integriteit ingevoerd.

#### Jubileum

Op 18 januari bestaan we 65 jaar. Als vereniging organiseren wij een aantal activiteiten. Daarnaast zullen de diverse werkgroepen ook op eigen wijze invulling geven aan het jubileumjaar door in ieder geval tijdens één activiteit aandacht aan het jubileum te geven.

De volgende activiteiten worden georganiseerd.

- op 26 mei een receptie op het stadskantoor met start van de reizende tentoonstelling.
- het leggen van een roze tegel in een aantal (nog te benaderen) gemeentes met daaraan gekoppeld de tentoonstelling.
- een serie in de media over iedere groep, verspreid over het jaar met op 18 januari (de officiële datum) een "aftrap" van COC Midden Nederland (bestuur ?), doorlopende aandacht verspreid over het jaar dus.

Verder wordt bekeken of wij bij een aantal regionale evenementen kunnen aanhaken. Denk dan bijvoorbeeld aan de start van de Tour de France (in de dagen ervoor een "roze proloog"?) of de marathon van Utrecht die terugkomt.

### 3.2 Bestuur en ondersteunende werkgroepen

Met het jubileum en een aantal bestuurswisselingen in 2015 zal de aandacht van het bestuur vooral intern gericht zijn. Het bestuur zal meer terugkeren naar de oorspronkelijke basis van een bestuursfunctie. Activiteiten gericht op meerjarenvisie, netwerken, controle en ondersteuning en minder bijdragen aan activiteiten van specifieke werkgroepen.

#### Bestuur

Aandachtspunt	Actie
Continuïteit	Werven nieuwe bestuursleden. In ieder geval een deel van het bestuur is niet herkiesbaar in 2015. Het bestuur hoopt vanaf de zomer kandidaat bestuursleden te kunnen inwerken.
Werkdruk en plezier	Meer inhoud geven aan functie van algemeen bestuurslid. De volgende taakverdeling wordt in 2015 gerealiseerd: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Media- en evenementen (DOEN)</li> <li>- Werkgroepen en vrijwilligers. Versterken verenigingsgevoel (VERBINDEN)</li> <li>- Voorlichting, informatie &amp; veiligheid.</li> </ul> Op dit moment heeft het bestuur twee algemeen bestuursleden. Intentie om al in 2014 te starten met werven van een derde bestuurslid.
Huisvesting	Samenwerking met Savannah Bay evalueren en nieuw contract bespreken.
Financiën	Fondsenwerven.
Doelgroepen	Alleen migranten blijven een aandachtspunt voor het bestuur gezien de projecten die voor deze doelgroep in Utrecht worden opgezet.
Zichtbaarheid	Aansluiting zoeken meer gemeenten.
	Stembusakkoord evalueren.

#### Media

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Werkgroepen actief benaderen voor content voor website en social media.
	Briefkaart aan de burgemeester verder uitbreiden.
	(Jubileum) Activiteiten bezoeken voor verslaglegging en opbouwen van database met beeldmateriaal.
	Domein en mailboxen verhuizen naar nieuwe provider

#### Evenementen

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	De werkgroep wil graag de focus op aanwezigheid ook buiten de stad Utrecht. Landelijke themadagen (coming-out-dag, IDAHO, etc.) probeert de werkgroep ook aanwezig te zijn in de grotere plaatsen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland.
	Meer zichtbaarheid bij de werkgroepen.
Professionalisering	Alle activiteiten worden achteraf geëvalueerd zodat op basis daarvan richtlijnen opgesteld kunnen worden voor toekomstige evenementen. Met name omdat een groot aantal evenementen jaarlijks terugkeren kan daardoor per evenement een draaiboek voorbereid worden
	Verder ontwikkelen van de strategie ten opzichte van de verschillende soorten evenementen.

### 3.3 Voorlichting, informatie en veiligheid

In deze paragraaf wordt op het gebied van voorlichting, informatie en veiligheid per werkgroep kort aangegeven wat de werkgroep in 2015 wil bereiken. In bijlage 1 vindt u van alle werkgroepen de afzonderlijk ingevulde formulieren.

#### 3.3.1 Voorlichting

Al in de eerste zes maanden van 2014 behaalden de voorlichters hun doelen voor 2014. De voorlichters hebben ambitieuze plannen voor 2015 en willen meer voorlichtingen op basisscholen en minstens net zoveel voorlichtingen op middelbare scholen verzorgen. Doelstelling voor 2015 is 495 uren voorlichting, waarmee de werkgroep 10.000 leerlingen verwacht te bereiken. De groep heeft op het moment 40-50 vrijwilligers. Bij zo'n grote groep vrijwilligers is het belangrijk de sociale cohesie te bewaken.

Aandachtspunt	Actie
Voorlichting	495 uur voorlichting, waarvan 20 op basisscholen en 70 in Amersfoort.
Professionalisering	Meer specialistische trainingen voor voorlichters.
	Ontwikkelen van werkvormen voor hoger opgeleide klassen en moeilijke klassen.
Activiteiten	Verzorgen van de landelijke voorlichtersdag voor alle COC's.
	Bijdrage leveren aan coming-out-dag, paarse vrijdag en het jubileum.

#### 3.3.2 Info-oor

De werkgroep Info-oor verzorgt, zeker bij hulpvragen, vaak de eerste kennismaking met het COC. Kerntaak blijven de wekelijkse contactmomenten (telefoon, e-mail, chat) en de tweewekelijkse inloopsprekuren bij Savannah Bay.

Aandachtspunt	Actie
Informatie	Up-to-date brengen en houden informatie COC voor activiteiten.
Zichtbaarheid	Meer promotie van Switchboard
Activiteiten	Aanwezig zijn bij verschillende activiteiten: Coming-out-dag, 4mei, Midzomergrachtfestival, Gaypride Amersfoort.

#### 3.3.3 Consult

Bij het **consultteam** kunnen personen terecht voor kortdurende psychologische ondersteuning bij het onderkennen en uitspreken van hun homoseksuele gevoelens. Doel van de werkgroep is het geestelijk welbevinden van mensen met een homoseksuele identiteit te vergroten.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Werken aan naamsbekendheid werkgroep
Informatie	Stimuleren dat er weer een update komt van de sociale kaart voor vragen rond LGTB s
Activiteiten	Coming-out-dag.

### 3.3.4 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een veiligheidsoverleg plaats tussen de Gemeente Utrecht, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en het COC. Tijdens dit overleg worden LHBT-gerelateerde incidenten besproken. In 2013 is hiervoor een gezamenlijke website gelanceerd met als doel de aangiftebereidheid te vergroten en het slachtoffers van discriminatie gemakkelijker te maken de partij te kiezen waar hij/zij zich prettig bij voelt. De site geeft nu nog geen anoniem overzicht van meldingen en de daarop ondernomen acties. In 2015 willen wij dit gaan realiseren. Op deze wijze wordt bezoekers ook duidelijk dat er iets met een melding/aangifte is gebeurd.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Gezamenlijke website uitbreiden met resultaten.
Activiteiten	Borgen veiligheidsbeleid bij de vijf belangrijkste gemeenten (Utrecht, Amersfoort, Nieuwegein, Hilversum en Zeist) in de regio.
	Politie betrekken bij het overleg. Worden nu vertegenwoordigd door het Openbaar Ministerie.

### 3.4 Doelgroepen

COC Midden-Nederland heeft een aantal werkgroepen voor specifieke doelgroepen die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Aantal van deze werkgroepen zijn zeer succesvol en hun plannen zijn vooral een voortzetting van een beproeft concept. In deze paragraaf wordt per werkgroep kort aangegeven wat de werkgroep in 2015 wil bereiken. In bijlage 1 vindt u van alle werkgroepen de afzonderlijk ingevulde formulieren.

#### 3.4.1 Cocktail

Het doorbreken van het isolement van LHBT vluchtelingen in Nederland. Het doorbreken van het isolement van LHBT vluchtelingen in Nederland middels het organiseren van maatjescontacten en andere activiteiten voor de doelgroep.

Aandachtspunt	Actie
Versterken groep	Organiseren sociale activiteiten in groepsverband.
	Cocktailweekend
Zichtbaarheid	Rechtstreeks benaderen AZC's, Voorlichting
Samenwerken	Samenwerking met COC-NL, COA en Vluchtelingenwerk en andere relevante organisaties
	Samenwerking landelijk Cocktail-netwerk, Training en deskundigheidsbevordering vrijwilligers
Activiteiten	(Mede) organiseren MidZomerGracht evenement t.b.v. LHBT vluchtelingen en migranten. International Day Against Homophobia (IDAHO).

#### 3.4.2 Homo&handicap

De werkgroep is vooral een vraagbaak en organiseert op het moment geen activiteiten waaraan mensen kunnen deelnemen.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Informatievoorziening op website verbeteren.

### 3.4.3 Jong&Out

Ook in 2015 zal Jong&out maandelijks een activiteit verzorgen. De activiteiten waaraan naar verwachting 40-50 jongeren zullen deelnemen zijn bedoeld om LHBT-jongeren tussen 12 en 19 jaar met elkaar in contact te brengen. Nadruk ligt op empoweren van de jongeren zelf. Daarbij gaat het niet alleen om actief deelnemen, maar nadrukkelijk ook om het organiseren van de meetings en het verzorgen van reclame en verslaglegging voor bijvoorbeeld de nieuwsbrief. De begeleiders hebben voor een faciliterende en coachende rol.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Verhogen van de zichtbaarheid van LHBT-jongeren in de regio Utrecht en bij het COC.
Empowerement	Verhogen van de awareness rondom LHBT-gerelateerde thema's. Zorgen voor meer deelname in en invloed van jongeren op LHBT-beleid in het algemeen en bij het COC in het bijzonder.
Activiteiten	Jongeren bedenken alle activiteiten zelf. Eenmalige activiteiten rondom jubileum, weekendje weg of landelijk J&O dag.

### 3.4.4 Max26

Max26 is onlangs opgericht en heeft als doel empowerment van HLBT-jongeren tussen 18 en 26 jaar. De werkgroep wil dit doen door middel van het organiseren van (maandelijkse) meetings waar zowel serieuze als minder serieuze onderwerpen aan bod komen. De werkgroep zit nog in de opstartfase en is druk bezig de organisatie en de activiteiten vorm te geven. Uiteindelijke doel is om jongeren die voor Jong&Out te oud worden een plek bij het COC te bieden.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Verhogen van de zichtbaarheid van LHBT-jongeren in de regio Utrecht en bij het COC.
Organisatie	Aantrekken van een coördinator ter vervanging van de begeleiding door een bestuurslid.
Activiteiten	Maandelijkse meeting met minimaal even veel bezoekers als Jong&Out. Op het moment dat de maandelijkse meetings goed lopen kunnen ook andere activiteiten overwogen worden.

### 3.4.5 PLUC

PLUC biedt ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland. Net als voorgaande jaren zijn activiteiten divers van aard. Van een workshop Mindfulness tot een workshop percussie tot een schaatstocht en Thaise massage. Gemiddeld heeft een activiteit 10-15 deelnemers, maar in een aantal gevallen zijn uitschieters tot 40 personen mogelijk.

Ook in 2015 zal PLUC weer drie praatgroepen organiseren (<30, >30 en biseksualiteit). De praatgroepen bieden de deelnemers de mogelijkheid om in een kleine groep (4-8 personen) over diverse onderwerpen van gedachten te wisselen en is vaak een startpunt voor deelname aan de andere activiteiten van PLUC.

Aandachtspunt	Actie
Activiteit	Organiseren activiteit tijdens het Midzomergrachtfestival

### 3.4.6 Prettig Anders

De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBT's met een licht verstandelijke beperking om andere LHBT's te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen. Daarnaast wil de werkgroep de problematiek van deze doelgroep, te weten: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit, beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg.

Benaderen van deelnemers is erg lastig. Veel deelnemers maken geen gebruik van een computer en zijn afhankelijk van ouders of begeleiding. Ondanks dat veel COC's een activiteit organiseren blijkt vaak de afstand toch nog probleem. Niet alle deelnemers kunnen zelfstandig reizen of hebben de financiële middelen om met het openbaar vervoer te komen. De leeftijd van de deelnemers kan ook erg uiteen liggen waardoor niet iedere groepsopbouw voor iedere deelnemer interessant is.

Aandachtspunt	Actie
Zichtbaarheid	Problematiek beter onder de aandacht brengen bij begeleiders. Hiermee hopen wij onze naamsbekendheid te vergroten met als resultaat dat meer potentiële deelnemers aan ons worden doorverwezen.
Minder vrijblijvend	We willen een eigen bijdrage gaan vragen van € 2,50 per keer, of € 15,00 per jaar. Men moet elke keer voor een activiteit aanmelden. Bij minder dan vier aanmeldingen gaat de activiteit niet door. Nieuwe bezoekers kunnen vanzelfsprekend als altijd gewoon langskomen.
Kleine groep	<b>Andere activiteiten met inbreng deelnemers</b> We gaan aan het begin van het jaar 5 deelnemers vragen om 1x een activiteit te organiseren samen met een vrijwilliger. We hopen dat andere deelnemers, als ze van tevoren weten dat de activiteiten is georganiseerd door een bezoeker, deze populairder wordt.
	2x per jaar naar andere soosen, Amsterdam en Eindhoven.
	Werving extra vrijwilligers

### 3.4.7 Senioren

Doel van de Senioren is om leeftijdsgenoten de mogelijkheid te bieden om in een veilige omgeving elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Hiervoor organiseert de werkgroep een aantal vaste activiteiten. Afhankelijk van de activiteit zijn er 10-45 deelnemers.

Samen met AxionContinu, de Gemeente Utrecht en COSBO heeft het COC zich ten doel gesteld om alle (thuis)zorginstelling te certificeren met een Roze Loper. Op dit moment neemt de voorzitter namens de senioren aan dit overleg deel.

Aandachtspunt	Actie
Roze Loper	Werkgroep Roze Loper beter verankeren in de vereniging.
Activiteiten	Zondagmiddagcafé, roze eettafel, bezoek film en museumbezoek.

## 4. Wat is daarvoor nodig?

### 4.1 Begroting 2015 op hoofdlijnen

<b>Uitgaven</b>	
Algemeen	9.400
Media & evenementen	
	13.560
<u>Voorlichting, informatie en veiligheid</u>	
Voorlichting	32.685
Switchboard	966
Consult	250
<u>Doelgroepen</u>	
Cocktail	4.750
J&O	6.000
Max 26	2.200
PA	2.070
PLUC	2.000
Senioren	1.900
<b>totaal</b>	<b>75.781</b>
<b>Inkomsten</b>	
Contributie	15.000
Bijdrage scholen	19.850
Subsidie Utrecht algemeen	16.000
Subsidie Utrecht Voorlichting	21.100
Subsidie Amersfoort	3.531
overig	300
<b>totaal</b>	<b>75.781</b>
Exploitatie saldo	0

De uitgebreide begroting kunt u terugvinden in bijlage 2.

### 4.2 Korte toelichting op de begroting

#### Inkomsten

COC Midden-Nederland heeft als werkgebied de regio van Woerden tot Veenendaal plus de Gooistreek. De meeste leden en vrijwilligers komen uit de grootste steden in de regio. Voor subsidiëring van onze activiteiten richten we ons daarom in eerste instantie op de steden Amersfoort en Utrecht.

Voorlichtingen worden in de gehele regio gegeven. Ook de activiteiten van de overige werkgroepen kunnen in de hele regio plaatsvinden. Toch kiezen werkgroepen/deelnemers vrijwel altijd voor Utrecht, omdat daar de meeste vrijwilligers vandaan komen en deze stad eenvoudig te bereiken is.



### Uitgaven

- Vergoedingen voorlichtingen neemt toe door een toename van het aantal gegeven voorlichtingen. Daarnaast ontvangen naast de coördinator en de planner nog twee andere vrijwilligers voor diverse algemene werkzaamheden een bijzondere vergoeding.
- Voor het jubileum is een bedrag van €6.500 uitgetrokken. In voorgaande jaren is hiervan reeds €4.000 gereserveerd, het restant van €2.500 staat in de begroting van 2015 als budget voor de werkgroep evenementen en bij andere werkgroepen als onderdeel van de reguliere activiteiten.
- In 2014 is voor het eerst ook een (project) subsidie voor Cocktail in Amersfoort aangevraagd en ook toegekend. Voor 2015 doen we dit weer en nu ook voor de Senioren en Jong&Out. In 2015 enkel nog voor deze drie werkgroepen, omdat ze aantoonbaar ook participanten uit Amersfoort trekken. Deze werkgroepen groeien sterk in zowel aantal deelnemers alsook activiteiten en dus kosten. In Amersfoort is subsidie gevraagd naar evenredigheid gemiddeld aantal deelnemers uit die stad.