

Beste leden, bezoekers, en belangstellenden van **50+** COC Midden-Nederland

Hierbij de nieuwsbrief voor het derde kwartaal 2020. Wij hopen dat het nu na een moeilijke tijd goed met u gaat. Zo langzamerhand kan er met de nodige voorzorgsmaatregelen die wij als **50+** voor uw en onze gezondheid ook heel serieus nemen weer e.e.a. aan activiteiten opgestart worden. In deze Nieuwsbrief laten wij u weten hoe we hier mee om gaan. Maar natuurlijk kunt u nog steeds contact met elkaar hebben en elkaar steunen via de telefoon, de mail en de app, en dat heeft u veelvuldig gedaan.

Graag zien we u weer,

met vriendelijke groet, **Hans**. van Gemmert, coördinator.

Silo Solo

Of ik dit jaar nog op vakantie ga? Ondanks de Coronaperikelen? Ik denk van wel. Misschien ga ik naar Tuinesië of Bois de Balkonje. Serre Leone is ook een optie net als Costa Veranda. Wat is het gemakkelijk zelf vakantiebestemmingen te bedenken. Op internet lees ik bijvoorbeeld over Bad Eigenheim of Terrasmanië. Grand Balconia spreekt me aan en ook voor Tuinerwold hoef ik niet ver te reizen.

Al in de oudheid bedacht de mens Atlantis, het mythische eilandenrijk en de Hades, de onderwereld. In de Middeleeuwen Avalon en Cocagne, het Luilekkerland waar de plaatsnaam Kockengen van is afgeleid omdat de grond daar zo vruchtbaar was. In onze tijd kennen we de Biblebontseberg. Dichtbij huis bedacht ons lid Aart met zijn in Zweden woonachtige neef Johan meer dan zestig jaar geleden Zizustadt, een miljoenenstad vol verdraagzaamheid. En met zelfs een Geilomaanstraat.

Op deze warme zomeravond tuur ik naar de sterren, dan slaat mijn fantasie op hol. Ga ik toch maar naar Toilet de Mar, Dakkapelle of wordt het Denkelder? Dan belt Aart belt op en stelt een reisje voor naar Silo Solo. Nee hoor, ik twijfel niet, het wordt de Vloerstreek.

Nestor

Agenda:

- | | |
|--------------|---|
| 4 juli | Wandelgroep 50+: informatie en vooraf aanmelden bij rozewandelgroepcoc@gmail.com |
| 5 juli | 15.00 uur Roze 50+ Café Koetje, Hof 17a in Amersfoort |
| 14 juli | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo |
| 14 juli | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok", Meeslaan 2a, Tiel |
| 24 juli | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail 50plus@cocmiddennederland.nl |
| 4 augustus | Wandelgroep 50+: informatie en vooraf aanmelden bij rozewandelgroepcoc@gmail.com |
| 5 augustus | 15.00 uur Roze 50+ Café Koetje, Hof 17a in Amersfoort |
| 14 augustus | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo |
| 14 augustus | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok" Meeslaan 2a, Tiel |
| 24 augustus | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail 50plus@cocmiddennederland.nl |
| 5 september | Wandelgroep 50+: informatie en vooraf aanmelden bij rozewandelgroepcoc@gmail.com |
| 6 september | 15.00 uur Roze 50+ Café Koetje, Hof 17a in Amersfoort |
| 13 september | 15.00 uur 50+ Zondagmiddagcafé in de Silo |
| 13 september | 14.30 uur Roze soos in het "Het Oosthok" Meeslaan 2a Tiel |
| 25 september | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail 50plus@cocmiddennederland.nl |

Veilige start

50+ start weer graag met de activiteiten en vindt het belangrijk om dit op een veilige manier te doen. We volgen de richtlijnen van het RIVM. Voor onze activiteiten betekent dit:

- . i.v.m. het aantal vierkante meters die we ter beschikking hebben in de Silo laten we maximaal 28 bezoekers toe.
- . Voor alle activiteiten willen we voorlopig een aanmelding hebben. Heb je je aangemeld en je kan toch niet komen, meld het ons even, dan is er ruimte voor een andere bezoeker.
- . Als het maximale aantal bezoekers is bereikt blijf je op de lijst staan, voor een volgende activiteit sta je dan bovenaan op de lijst.
- . We gebruiken vaste zit en sta plaatsen. Deze worden aangegeven door een groen kruis.
- . voel je je niet goed of heb je verdachte verschijnselen meld je dan af.
- . en natuurlijk blijven we op de 1.5 meter van elkaar.
- . We zijn met z'n allen verantwoordelijk voor elkaar en rekenen er dan ook op dat een ieder zich aan de richtlijnen houdt.

Belservice voor een praatje en een luisterend oor

Je hebt van die dagen dat je wel wat extra aanspraak wilt hebben. Het is een gevoel dat iedereen herkent. De 'belservice' van **50+** COC MN is dan een uitkomst.

Als u zich aanmeldt voor de belservice, neemt een vaste vrijwilliger telefonisch contact met u op. U kunt over van alles praten. Dat kunnen leuke of minder leuke dingen zijn. De vrijwilliger is er voor een luisterend oor, een praatje of goed gesprek. Precies waar u behoefte aan hebt. Uiteraard zijn de gesprekken vertrouwelijk.

Is dit iets voor u?

Wilt u wekelijks gebeld worden door een vaste vrijwilliger? Of wilt u belvrijwilliger worden? Stuur dan een mail naar 50plus@cocmiddennederland.nl

Zondag 12 juli

**is er weer een zondagmiddag bijeenkomst.
Het wordt een feestelijk weerzien,
met medewerking van Albert en Tim oftewel
"Het verdriet van Drenthe"**

**"Het Verdriet Van Drenthe" brengt een nieuw
geluid uit het hoge noorden // Winnaar COC
Songfestival 2016**

**Aanmelden kan nadat zondag 5 juli
om 20.00 uur de uitnodigingsmail is verstuurd.**



In memoriam

Rob de Ruig

27 maart 1946 – 18 juni 2020

Rob is op 18 juni overleden

Rob was een regelmatige bezoeker van 50+ ,
vooral van de eettafel.

Wij kennen Rob als een interessante en vriendelijke
man met mooie verhalen.

Wij wensen zijn familie en geliefden de
aankomende periode veel sterkte.

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.